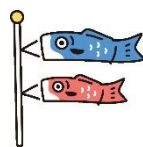


2年生学年だよ!



貴志中学校2年生

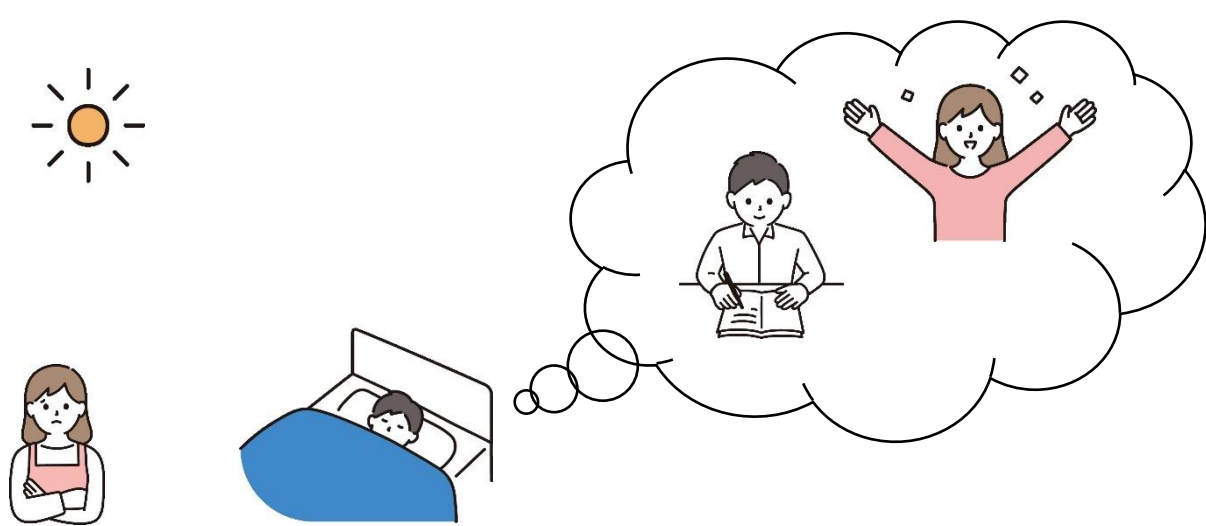
令和6年5月

5月は緊張の糸が途切れがち。かぶとの緒の締め直しを!

なにかと忙しい4月が終わり、5月になりました。ゴールデンウィークのおかげで、ようやく一息つけますね。休息をとらないと、ここぞというときに良いパフォーマンスを発揮することができません。しっかり羽を休めましょう。

ですが、ここで注意してほしいことがあります。それは、休みすぎないことです。休みとはいえ、昼過ぎまで寝ていたり、夜遅くまで起きていたりして、生活リズムが乱れると、それを戻すのに苦労します。4月は調子よくいけていたのに、ここでつい休みすぎて、調子を崩してしまうことがよくあります。生活リズムはそのままに、外にでかけたり、趣味の時間を楽しんだりすれば、調子を崩すこともなく、また頑張ることができるでしょう。おすすめは、朝に何をするか、前日から考えておくことです。なにか楽しみなことがあれば、すっと起きられるはずですよ。

6月の4日～6日に予定されている職場体験に向けての準備や、中間テストの対策など、5月もやる事が盛りだくさんです。ゴールデンウィーク明けから忙しくなること間違いなしです。休むときは休み、頑張るべき時は頑張るというように、メリハリをつけていきましょう。



5月行事予定

日	曜	行	事	1	2	3	4	5	6
1	水	家庭訪問①	※給食なし	水1	水2	水3	水4	/	/
2	木	家庭訪問②	※給食なし	木1	木2	木3	総	/	/
3	金	憲法記念日							
4	土	みどりの日							
5	日	こどもの日							
6	月	振替休日							
7	火	家庭訪問③	※給食なし	火1	火2	火3	火4	/	/
8	水	家庭訪問④	※給食なし	木5	木6	月5	学	/	/
9	木	家庭訪問⑤	※給食なし	木1	木2	木3	木4	/	/
10	金	テスト範囲発表		金1	金2	金3	金4	総	総
11	土								
12	日								
13	月			月1	月2	月3	月4	月5	学
14	火	テスト発表		火1	火2	火3	火4	火5	火6
15	水	5限 短学活		水1	水2	水3	水4	学	/
16	木			木1	木2	木3	木4	木5	木6
17	金	服装頭髪検査		金1	金2	金3	金4	総	総
18	土								
19	日								
20	月	内科検診(女子)		月1	月2	月3	月4	月5	学
21	火	中間テスト①		学	テ	テ	/	/	/
22	水	中間テスト②		テ	テ	テ	/	/	/
23	木			木1	木2	木3	木4	木5	木6
24	金			金1	金2	金3	金4	総	総
25	土								
26	日								
27	月			月1	月2	月3	月4	月5	学
28	火	職場訪問 尿検査		火1	火2	火3	/	/	/
29	水	職場訪問 尿検査		水1	水2	水3	水4	/	/
30	木	内科検診(男子)		木1	木2	木3	木4	木5	木6
31	金			金1	金2	金3	金4	総	総

《6月1週目の予定》 (※変更になる可能性もあります)

6月3日(月) 月曜日の時間割

6月4日(火)～6日(木) 職場体験

6月7日(金) 金曜日の時間割