

# 保健だより 4月

貴志中学校保健室 令和6年4月

入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。保健室もみなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

## 保健室を利用するときは...

- 担任の先生、次の授業の先生に伝えましょう。
- 入るときはあいさつをして、学年・クラス・名前を言いましょ。
- 静かにしましょう。
- 飲食はできません。
- 室内の物を勝手に触らない。
- 内服薬はありません。
- 保健室での休息は原則1時間までです。

ようこそ！  
保健室へ

こんにちは。養護教諭の北川と堀です。

みなさんが心も体も健やかに過ごせるようにお手伝いします。

これから1年間、よろしく願います！

## 保健関係書類の提出について

- 1年生 ①保健カード ⑦心臓病調査票
- 2・3年生 ①～⑤です。

②独立行政法人日本スポーツ振興センター加入書

- ③結核健康診断問診票
- ④運動器検診保健調査票
- ⑤保健調査票(歯科用)
- ⑥耳鼻咽喉科アンケート

提出締切日は  
4月11日(木)です。  
担任に提出してください。

## 令和6年度 保健行事

- 内科健診 男子 1年生 4月30日(火) 13:20～  
2年生 5月30日(木) 13:20～  
3年生 4月25日(木) 13:20～
- 女子 1年生 5月13日(月) 13:15～  
2年生 5月20日(月) 13:15～  
3年生 4月15日(月) 13:15～
- 
- 眼科健診 4月19日(金) 13:30～  
4月26日(金) 13:30～
- 
- 歯科健診 3年生 5月16日(木) 9:00～ / 13:20～  
1年生 5月23日(木) 9:00～ / 13:20～  
2年生 6月13日(木) 9:00～ / 13:20～
- 
- 耳鼻科健診 1年生 5月28日(火) 13:20～
- 
- 尿検査 1次 5月28日(火)  
29日(水)  
2次 6月11日(火)  
12日(水)

4月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5 新任式
8 入学式	9 対面式 始業式	10	11 身体測定	12
15 内科健診 3年生女子	16	17	18	19 眼科健診
22 眼科健診	23	24	25 内科健診 3年生男子	26
29 昭和の日	30 内科健診 2年生男子			

5月				
月	火	水	木	金
		1	2	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8	9	10
13 内科健診 1年生女子	14	15	16 歯科健診 3年生	17
20 内科健診 2年生女子	21	22	23 歯科健診 1年生	24
27	28 検尿1次 耳鼻科健診 1年生	29 検尿1次	30 内科健診 2年生男子	31

6月 11日・12日 検尿二次  
13日 歯科検診 2年生