1年学年だより　12月号

和歌山市立貴志中学校

～今、自分にできること～

2024,11,29

もうすぐ楽しい冬休み

師走を迎え、今年も残り少なくなってきました。先月は暖かく例年より遅い紅葉が見られましたが、これから急に寒くなってきます。皆さんも風邪をひかないように注意してください。

冬休みはこんなことを心掛けよう

〇暴飲暴食はしないように！

お正月はどうしても食べ過ぎてしまいます。それに運動不足にもなり、体調を崩したりします。普段通りの食生活を心掛けましょう。

〇夜ふかし、SNS やテレビの見過ぎに注意！

SNS やテレビ番組には面白いものがたくさんあります。うっかりすると夜中まで SNS やテレビを見てしまうことも・・・。決まった時間に起き、勉強する時間を確保しましょう。

〇新年には今年の目標を！

新しい年を迎えた時には、心を新たに今年の目標をしっかり立てたいものです。目標のないところに進歩はないのですから。

返ってきた答案に一喜一憂せず、冬休みを有効に

２学期の中間・期末テストの結果はどうでしたか？　自分なりに満足いく点数でしたか？　そこで、自分のテスト勉強を見直すアドバイスを！

★計画通りできましたか？

★わからないところはそのままにしていませんでしたか？　友達や先生に聞きましたか？

★前回のテストの失敗した原因を考えましたか？　勉強の仕方は？　学校の授業の受け方は？　勉強時間は少なくなかったですか？

★前回のテストの間違いを見直しましたか？　「反省なくして成長なし」ですよ！

★テストを最後まで諦めず頑張れましたか？

個人懇談会を１２月１７日～２３日まで行います

個人懇談会を５日間の日程で行います。この懇談では、これまでの自分自身の学校での生活を振り返り、頑張れたところ、頑張れなかったところを考えて、見直しできる機会になればと思います。そして、明日からの目標として努力して欲しいと思います。努力は必ず報われます！