



12月に入り、本格的な寒さになってきました。寒さとともに空気が乾き、感染症が流行する時期です。少し寒いですが、感染症予防のために、昼休憩や休憩時には教室の換気をしてください。冬の健康は、冷え対策や感染症対策など自己管理がより大切となってきます。十分に対策できているか、普段の自分の生活を見直してみましよう。2学期も残りわずかです。最後まで元気に過ごして冬休みを迎えたいですね。



貴志中学校 保健室 2024. 12



インフルエンザ・新型コロナウイルス登校再開はいつになる？

・インフルエンザでは「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」が出席停止期間となっています。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目			
	出席停止						登校可		
発症3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			
	出席停止						登校可		
発症4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
	出席停止							登校可	
発症5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱1日目	解熱2日目	
	出席停止								登校可

・新型コロナウイルス感染症では「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」を出席停止期間とされています。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症2日目に軽快した場合	症状あり	症状あり	症状軽快	軽快後1日目	軽快後2日目	軽快後3日目			
	出席停止						登校可		
発症3日目に軽快した場合	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快	軽快後1日目	軽快後2日目			
	出席停止						登校可		
発症4日目に軽快した場合	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快	軽快後1日目			
	出席停止							登校可	
発症5日目に軽快した場合	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快	軽快後1日目		
	出席停止								登校可

・いずれも発症日を0日目としてカウントをして、最低でも5日目までは出席停止となります。

～保護者の方へ～

お子さんがインフルエンザに罹った場合は、「インフルエンザによる欠席届」（保護者の方が記入するものです）を学校に提出してください。保健室まで声をかけていただくか、ほけんだより裏面にも印刷しています。