

# 第2学年 ～学年だより～

令和6年1月号



## 2学期は、よく頑張りました。

2学期は、体育大会・文化発表会とたくさんの学校行事に皆さんが力を合わせて精一杯取り組みました。また、部活動では3年生が引退し、キャプテンや副キャプテンになった人もいます。少しずつ最高学年へと成長しているように感じます。3学期は、更に飛躍していけるように頑張りましょう！！



## 冬休み!!冬休みを有意義に過ごそう

年末年始は、家族や親せきと過ごすことができる大切な期間です。今後の事についても、この機会にゆっくり話をしてみましょう。勉強面については、2学期の反省をもとに、計画的に学習していきましょう。また、運動不足にならないように、定期的に体を動かしたり、なにか新しいスポーツに挑戦したりしてみましょう。



## 気温の変化に注意しよう

寒暖の差が大きく、体温を調整する自律神経が過剰に働き、体が疲れてしまうことがあります。もし、「疲れが溜まっているなあ」と感じた場合は、次のことをしてみるのも良いかもしれません。

- ◇ バランスのとれた食事をする。エネルギー源となるたんぱく質や疲労回復効果のあるビタミンB群を摂取しましょう。
- ◇ 適度な運動を心がけましょう。
- ◇ お風呂にゆっくり浸かり、全身の血行を良くすることで体に蓄積された疲労物質を取り除く効果が期待できます。

※インフルエンザやコロナウイルス感染症に注意しましょう。



## 2年 1月 行事予定

日	曜	行 事	1	2	3	4	5	6
1	月	冬休み						
2	火							
3	水							
4	木							
5	金							
6	土							
7	日							
8	月							
9	火	始業式	式	月5	木5	木6	道	道
10	水	いじめなくそうデー	水1	水2	水3	水4	道	道
11	木	諸費納入日	木1	木2	木3	木4	木5	木6
12	金	諸費納入日	金1	金2	金3	金4	総	総
13	土							
14	日							
15	月	書初め競書会 生徒会専門委員会	月1	月2	月3	月4	月5	学
16	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6
17	水		水1	水2	水3	水4	道	道
18	木		木1	木2	木3	木4	木5	木6
19	金		金1	金2	金3	金4	総	総
20	土							
21	日							
22	月		火1	火2	火3	火4	火5	火6
23	火		月1	月2	月3	月4	月5	学
24	水		水1	水2	水3	水4	道	道
25	木		木1	木2	木3	木4	木5	木6
26	金		金1	金2	金3	金4	総	総
27	土							
28	日							
29	月		月1	月2	月3	月4	月5	学
30	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6
31	水		水1	水2	水3	水4	道	道

2月行事予定(変更する場合があります)					
1	木		15	木	
2	金	未来スクール	16	金	
3	土		17	土	
4	日		18	日	
5	月		19	月	
6	火		20	火	学年末テスト①
7	水		21	水	学年末テスト②
8	木		22	木	学年末テスト③
9	金	テスト範囲発表	23	金	天皇誕生日
10	土		24	土	
11	日	建国記念の日	25	日	Beautiful Sunday
12	月	振替休日	26	月	
13	火	テスト発表(部活動停止)	27	火	
14	水		28	水	
			29	木	