

ほけんだより 4月

4月13日 貴志中学校

新年度がスタートしました！新しい学年、新しい友達、新しい環境…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、わくわく、ドキドキで、毎日が緊張の連続ではないですか？『夜は意識して早く寝る』『ホッとできる時間を持つ』など、自分に合ったことを見つけ、疲れをためないようにしましょう。
皆さんが健康で安全な生活ができるようにお手伝いしますので、よろしくお願いします！



健康診断・はじめます

健康診断は
自分の体や健康状態を知るチャンスです。

☆自分にあった健康目標を立ててみましょう！☆

これからの保健行事

4月13日(火) 身体測定	5月25日(火) 耳鼻科健診(1年)・検尿一次
16日(金) 眼科健診(1年・2年1~3組)	26日(水) 検尿一次(予備日)
19日(月) 内科健診(1年女子)	27日(木) 歯科健診(2年)
22日(木) 内科健診(1年男子)	6月8日(火) 内科健診(2年男子)
5月13日(木) 内科健診(3年男子)	10日(木) 歯科健診(1年)・検尿二次
14日(金) 眼科健診(2年4~6組・3年)	11日(金) 検尿二次(予備日)
17日(月) 内科健診(3年女子)	14日(月) 内科健診(2年女子)
	17日(木) 歯科健診(3年)

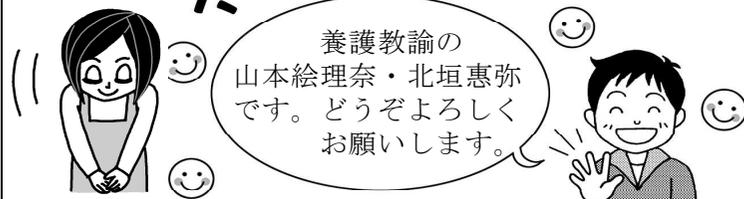
お世話になる学校医の先生方を紹介します。

- 《内科医》 木津 俊一 先生 (和歌山市中央生協河西診療所)
- 瀬藤 容子 先生 (医療法人弘仁会ゆうゆうクリニック)
- 《眼科医》 白井 威人 先生 (しらい眼科)
- 《歯科医》 土橋 学 先生 (つちはし歯科)
- 西村 雅夫 先生 (西村歯科医院)
- 《耳鼻科医》 田村 真司 先生 (田村耳鼻咽喉科)
- 《薬剤師》 町田 玲子 先生 (調剤薬局ホンダ西庄中央店)



保健室から

笑顔であいさつ



養護教諭の
山本絵理奈・北垣恵弥
です。どうぞよろしく
お願いします。

笑顔は最強のコミュニケーションツールです。



笑顔いっぱい
元気いっぱいの
1年に

新型コロナウイルス感染症予防 (学校生活チェックポイント)



朝の検温と体調確認

家で記入した健康観察票を朝の会で担任の先生に提出

(発熱やせきなどの風邪症状がある時は、医療機関を受診又は受診相談窓口にご相談してください。)



マスクは鼻からあごの下までカバーし、
顔との間に すき間ができないように!



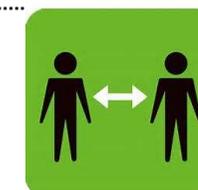
手洗い

ハンドソープを使い、20~30秒かけて、ていねいな手洗いを!

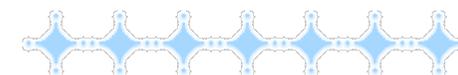
(外から教室に入る時、トイレの後、昼食の前後など、こまめな手洗いを心がけましょう。ていねいに洗うことはアルコール消毒と同じ効果があるよ。)

人との間隔は、最低1メートルとろう!

(登下校時は安全に気をつけて、
友達とは適度な距離を保とう。)



保護者の方へ



学校では新型コロナウイルス感染予防策を徹底した上で、教育活動を行っていきます。ご家庭でも引き続きお子様の安全・健康を守るため、毎朝の健康観察(検温等)とマスク着用徹底のご協力をお願いいたします。

また、今後は気温が高くなってきますので、熱中症対策も兼ねて、水筒、手洗い後のハンカチ・ハンドタオルを毎日持参させてください。

お子様の健康状態については、充分配慮していきますが、登校後、発熱等の症状が見られた場合、ご家庭に連絡し迎えに来て頂くこととなりますので、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。