

# ほけんだより

10月9日 貴志中学校

10月になっても日中は暑い日が続いています。朝晩はようやく秋らしさを感じられるようになりましたが、日中との気温差が大きいので、体調を崩している人も多いです。できるだけ規則正しい生活を心がけてください。

令和元年度もちょうど半分が終わりました。二学期は行事が盛りだくさんあるので、体調に気をつけて充実した学校生活を送ることができるように願っています。



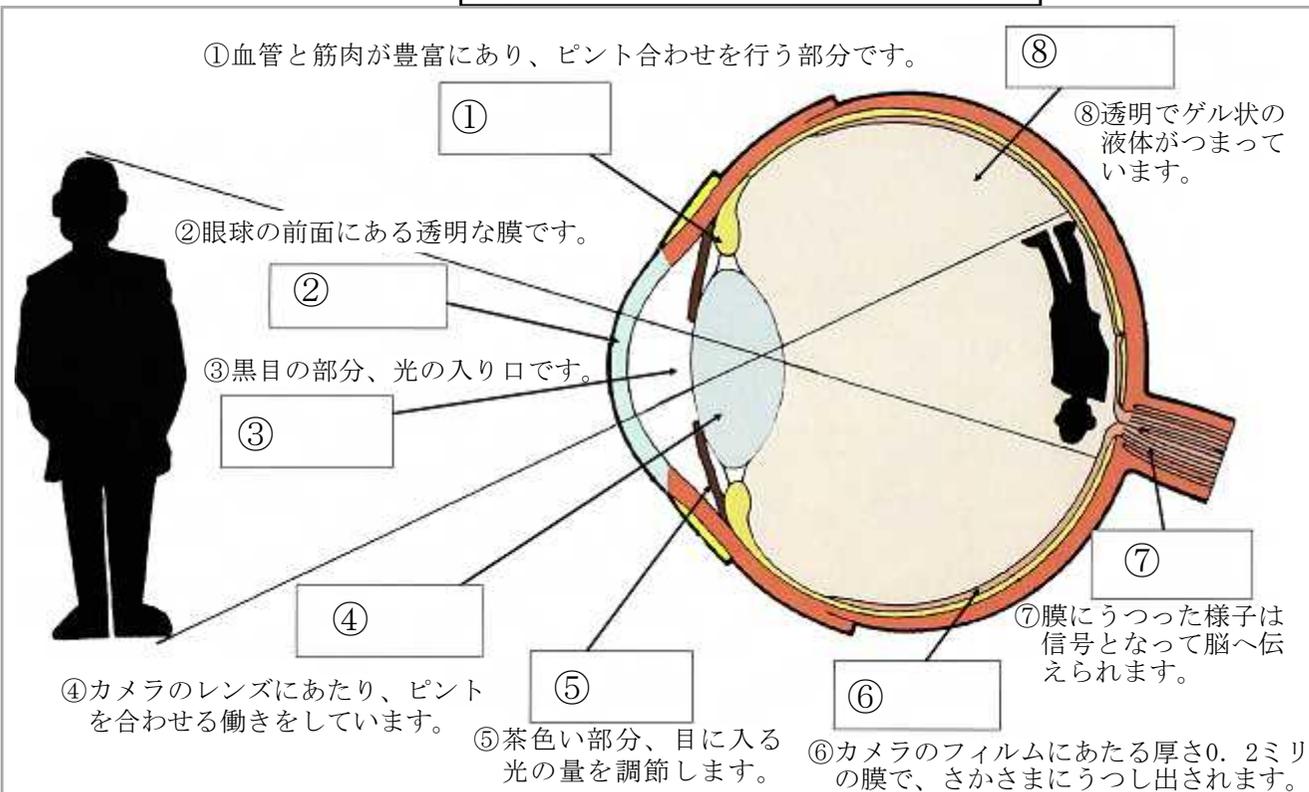
各部分の働きについて説明しています。この働きを読んで目の各部分の名前を入れてみましょう。

## 目の愛護デー

10月10日

目をたいせつに

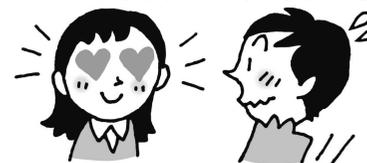
①～⑧の名称は保健室前に掲示しています。



## “目にちなんだことわざ”から考えてみよう!

### 目は口ほどにものを言う

【意味】口に出して言わなくても、目つきで気持ちを相手に伝えることができる。



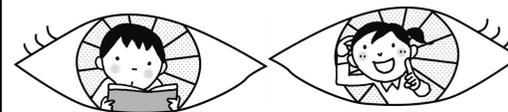
### 目の中に入れても痛くない

【意味】子どもや孫がかわいくてたまらなく思う様子。



### 目から鼻へぬける

【意味】判断力が優れ、物事に素早く反応できる様子。頭の回転が速いこと。



### 目の正月

【意味】めずらしい物、美しい物などを見て楽しい思いをすることをいう。



### 目をうばわれる

【意味】(あまりの美しさなどに) 驚いて夢中になる。



### 目からうろこ

【意味】今までよく分からなかったことが突然はっきり分かるようになること。



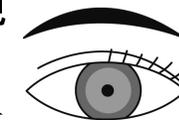
### 青葉は目の薬

【意味】みずみずしい青葉の色を見ると目の疲れを回復する事ができるということ。



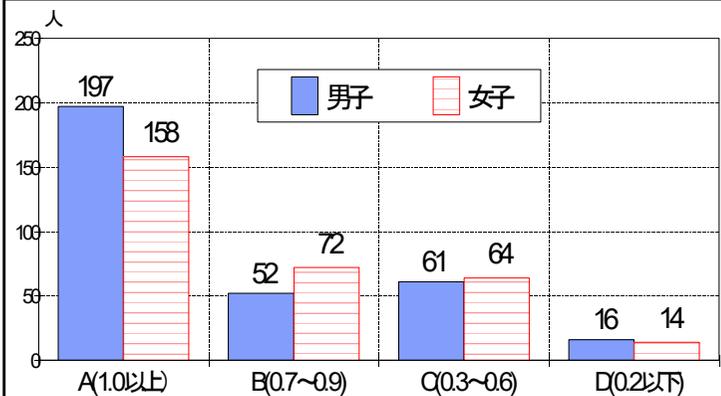
### 目は心の鏡

【意味】目はその人の心を映し出す鏡である。目を見れば、その人の心が分かるということ。『目は心の窓』ともいう。



The eye is the mirror of the soul.の訳

### 4月の視力検査結果



視力検査の結果、矯正しても視力がB・C・Dだった人に視力手帳を配布し、眼科医の受診をお勧めしました。まだ受診していない人は、早めに診てもらい、視力手帳を保健室まで提出してください。

視力検査が必要な人は、いつでも保健室まで来てください。