

# ほけんだより 4月

2017.4 和歌山県立貴志中学校

入学・進学おめでとうございます。  
4月は、新しいクラスメイトに担任の先生など慣れないことも多く、疲れやすくなります。  
1年間、健康に過ごすためにも、1年の最初から毎日の生活習慣に気を付けましょう。  
「保健だより」は1年間健康についての情報もお伝えしていきます。



養護教諭の  
橋本 紗良  
野上 優  
です  
よろしく お願いします

生徒玄関前の掲示板や保健室に季節に応じた健康についての情報も掲示していきます。

どのようなことでも何か心配なことがありましたら相談してください。  
1年間、みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう、努力していきます。

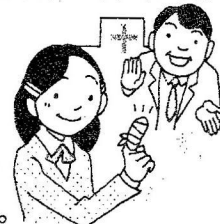
## 保健室はこんなふうに使ってください



### けがをしたA子さん

版画を彫ってたんだけど、彫刻刀で自分の手まで削っちゃった

応急手当をします。でも、治療はお医者さんでもらってください。  
包帯やばんそうこうの取替えは、おうちでしてきてね。



### 頭が痛いBくん

頭が痛くて授業が受けられない。寝不足かも知れない

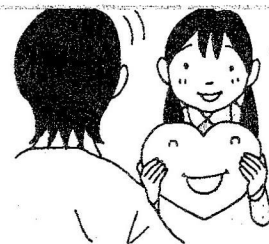
保健室のベッドは体調の悪い人が一時的に休むためにあります。  
熱を測ってようすを見て、帰ったほうがいいのか、少し休んで教室に帰ってもらうか判断します。  
でも、寝不足の解消につかわないでね。



### 悩んでいるC子さん

友だちとささいなことでもけんかして、うまくいなくなってる...

保健室で話したいなと思ったら、どんなことでも話しに来てください。



### 知りたいDくん

からだのことで気になることがあるんだ。保健室の本を借りていい?

先生にわかることなら答えます。一緒に本で調べてもいいです。でも、本は勝手に持ち出さないでね。



## 健康診断のお知らせ

4月13日(木)：身体測定(全校生徒)

\* 体操服登校です。

\* メガネを持っている人は忘れないようにしましょう。

4月20日(木)：内科健診(1年生男子)

4月21日(金)：眼科健診(全校生徒)

4月24日(月)：内科健診(2年生女子)

4月25日(火)：内科健診(2年生男子)

4月27日(木)：歯科健診(3年生全クラス)

