

2016.12 和歌山市立貴志中学校

文化発表会とマラソン大会が終わり、2016年も残り少なくなりました。

みなさんにとってどのような1年になりましたか？

楽しいこと・嬉しいこと・頑張ったこと・悔しかったことなど人それぞれあると思います。来年の目標を立てるためにも一度今年あった出来事を振り返ってきましょう。

1年を振り返るといえば、毎年京都の清水寺で「今年の漢字」として、その年の象徴する漢字一文字が発表されているのをご存知ですか？ 昨年は「安」でした。今年の漢字が気になる人は12月12日に発表されるのでニュースなどで確認してください。そこで、9人の先生方に「今年の漢字」を考えてもらいました！

慮

校長先生

忙

教頭先生

修

長谷川先生

団

中西先生

一

広田先生

耐

神崎先生

良

事務の山本さん

実

橋本先生

新

野上先生



なぜこの漢字を選んだのか気になる人は直接先生に聞いてみてくださいね。ちなみに、私(野上)が「新」を選んだ理由は、4月から新しく貴志中学校にきて、新しい仕事をし、生徒のみなさんや先生との新しい出会いがあったからです。

みなさんもう一度「今年の漢字一文字」を考えてみてくださいね!!



どうして冬に**かぜ**や**インフルエンザ**が流行するの？

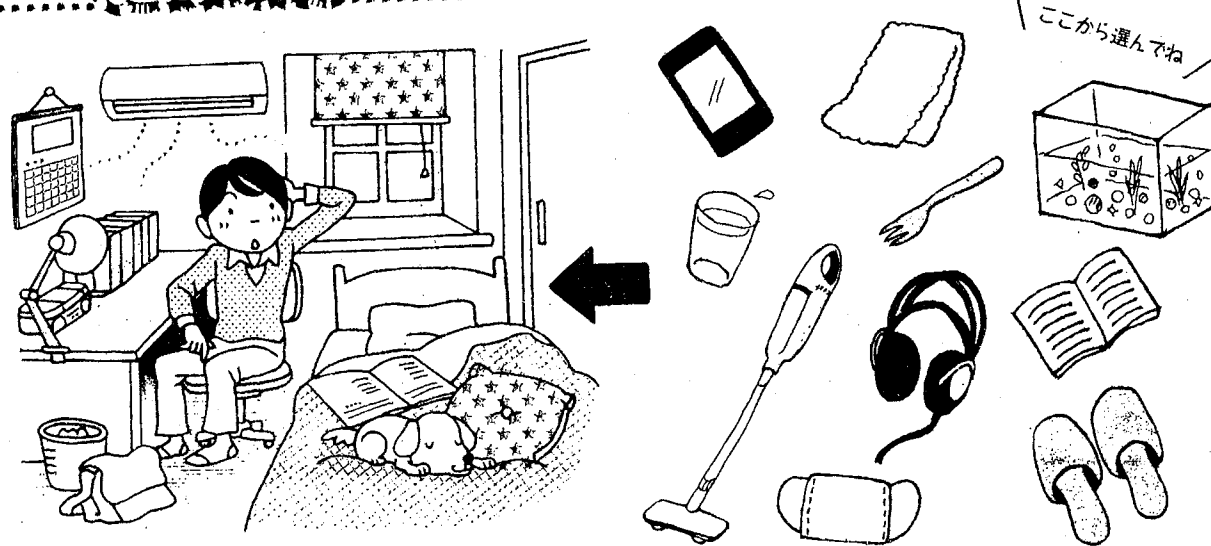
キーワードは
低温・乾燥

冬になると、カゼやインフルエンザのウイルスは、乾燥した空气中に舞い上がって活発に活動できます。これに対して人間は、のどや鼻の粘膜が乾燥して弱り、体温も低くなるため、抵抗力が下がってしまうのです。

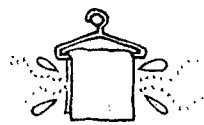


考えてみよう！

乾燥対策 この部屋に**どれ**を**プラス**する？



答え



タオル

濡らして部屋に干しておきましょう。すぐに乾いてしまう場合は、大きめのタオルにしたり枚数を増やして調節を。



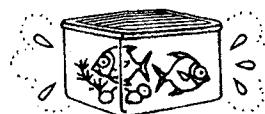
マスク

のどや鼻の粘膜を乾燥から守ってくれます。部屋の中でも空気が乾いているなと思ったらつけておきましょう。



コップ

冬でも水分補給はもちろん大事。飲むものとは別に、水を入れて部屋の中に置いておくと、水が蒸発して部屋の加湿にも効果あり。



水槽

水が蒸発して加湿の効果あり。熱帯魚などを飼うのも良いですが、ビー玉やガラス細工を入れると、おしゃれなインテリアにも。