

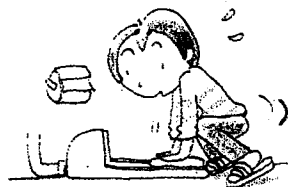
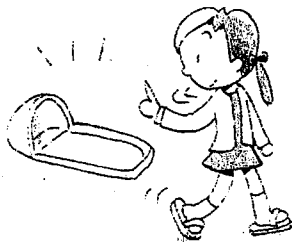
2016.11 和歌山市立貴志中学校

11月10日は「いいトイレの日」

◇ピカピカトイレ◇のために守りたい! ◇3つのお約束◇

その①  
しっかり流すべし

流し忘れていませんか?  
しっかり確認しましょう。

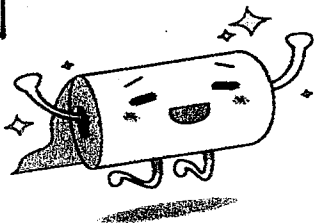
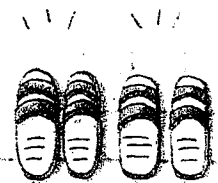


その②  
汚れたところは  
キレイにするべし

汚れてしまったところは、  
自分でキレイに拭きましょう。

スリッパがキレイに並べられていると  
気持ちがいいですね。

その③  
スリッパは並べるべし



毎日必ず使う場所のひとつにトイレ  
があります。学校のトイレは貴志中学  
校の全員が使います。  
キレイなトイレを使うと気持ちがい  
いですね。みんなで協力してキレイ  
なトイレを保ちましょう。

朝夕の冷えこみが厳しくなり、冬が近づいている  
ことを実感します。からだがかさになれていないこの時季  
は、かぜをひきやすくなります。

しっかり手洗い・うがいをして、かぜを予防しましょう。

かぜの季節は、もうすぐそこに

かぜ予防に大切なこ  
とをしょうかい  
します。いくつ実行  
できていますか?

外から帰ったら、手洗いうがいをする

じゅうぶんねて、つかれをためない

外で適度に運動する

栄養バランスのとれた食事をする

部屋の空気を入れかえる

保健室からのお知らせ

春の身体測定で視力手帳をもらった人の中で  
まだ提出していない人は、早急に保健室  
まで届けてください。

