

# ほけんだより



2016、4 貴志中学校

入学・進学おめでとうございます！  
 新しい年度が始まり、期待と不安で胸がいっぱいの人も多いのではないのでしょうか。  
 新しい出会いがたくさんあるこの時期は、ワクワクすることが多い一方で環境の変化から体調をくずすこともあるので、早め早めの休養を心がけて元気に学校へ来れるようにしましょう。



1年間よろしくお祈りします。

みなさんの健康を保健室から全力でサポートしていきます。

気軽に話しかけて下さい！

## 今年度お世話になる

### 学校医の先生方を紹介します

●内科 木津 俊一先生(和歌山生協病院)  
 栗原 藤子先生(ゆうゆうクリニック)

●眼科 白井 威人先生(しろい眼科)

●耳鼻咽喉科 田村 真司先生(田村耳鼻咽喉科)

●歯科 土橋 学先生(つちはし歯科)  
 西村 雅夫先生(西村歯科医院)

●薬剤師 龍野 理加先生(県薬剤師会)



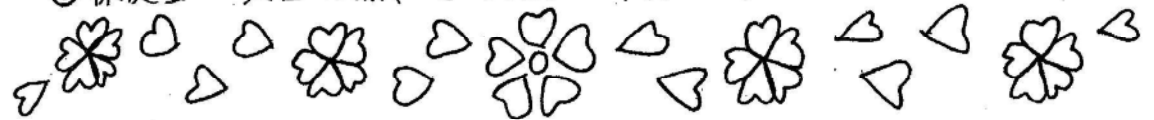
### 学校医とは？

学校での健康診断や、行事の前の健康チェックなどを行ない、その結果に合わせて、みなさんが、より健康で快適な毎日を過ごせるように、アドバイスして下さるお医者さんのことです。

二次検査や、学校での健康診断を受けられなかった人の検診もお願いしています。しっかりと、あいさつしましょう！

## 保健室利用のルール

- ①できる限り、担任の先生又は、学年の先生に許可を得てから来て下さい。
- ②休養している生徒がいます！大声で騒がず、静かに使しましょう。
- ③保健室にあるものは許可なく使用しないで下さい。
- ④本や資料を使用した場合は、元の場所へ戻して下さい。
- ⑤すり傷は、水道の水で洗ってから来て下さい。
- ⑥保健室へ入室の際、その理由を伝えて下さい。



## 4月の健康診断予定

13日に身体測定がありました。1年前と比べてどうでしたか？この機会に自分の身体をみつめ直してみましょう。

- 14日(木) 歯科健診(1年全クラス)
- 20日(水) 眼科健診(1年全クラス、2年1組~3組)
- 21日(木) 内科健診(1年男子)
- 25日(月) 内科健診(1年女子)
- 26日(火) 内科健診(3年男子)
- 27日(水) 眼科健診(2年4組~7組、3年全クラス)
- 28日(木) 歯科健診(2年全クラス)