

ほけんだより 8月

2015.8 和歌山市立貴志中学校

暑中お見舞い申し上げます。

夏休みも3分の1が過ぎようとしています。みなさん、計画的に過ごせていますか？ダラダラと過ごしてしまっていないでしょうか。

暑い中、部活動を頑張っている人、勉強を頑張っている人・・・。

みなさんそれぞれ自分なりの目標を持って、充実した夏休みを過ごしましょう。



保健室からのお知らせ

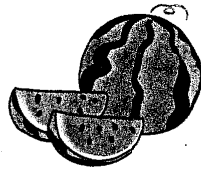
★夏休み中に、部活動などでケガをした人

夏休み中に学校管理下の活動（部活動など）において、ケガをして病院や整形外科に通った人、ある一定の基準をこえた場合、「日本スポーツ振興センター」に手続きをして審査に通ると、後日、医療費が給付されます。書類などは保健室で用意をするので、保健室までご連絡ください。

★夏休み中に健診でお知らせをもらって受診した人や、主治医を受診した人

春の健診でお知らせをもらっていた人は「結果報告書」、主治医を受診した人は「管理指導表」を提出してください。（視力手帳は9/1までです。まだの人は、保護者印を押して提出してください。）

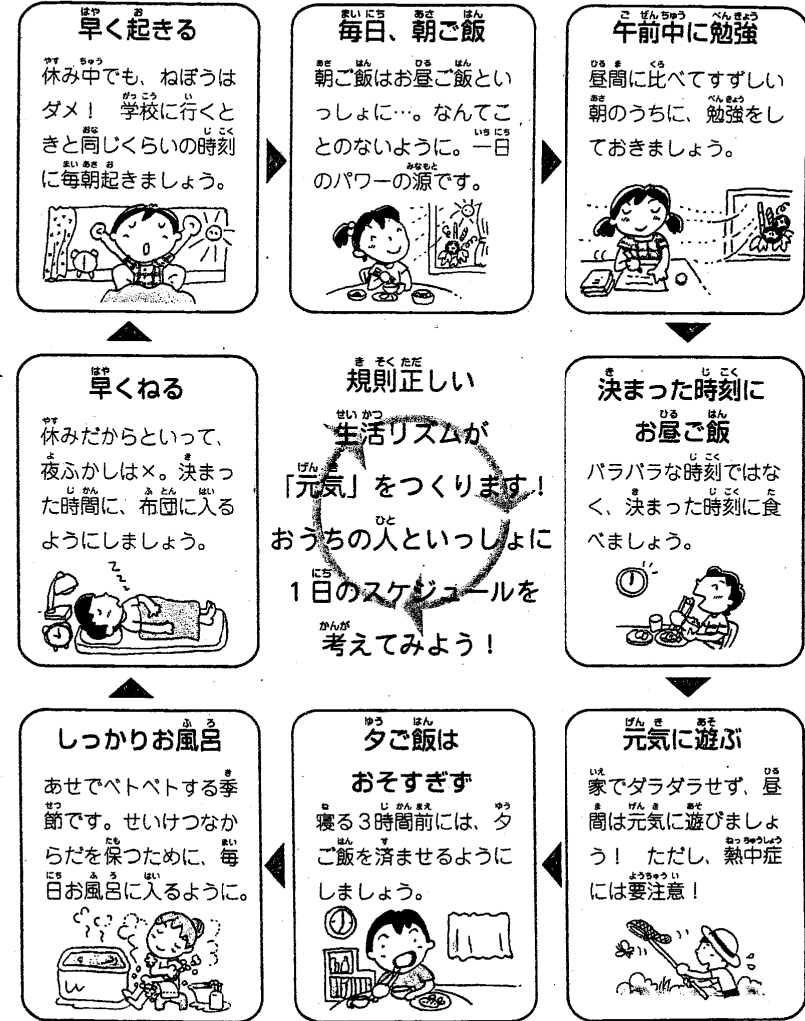
※まだの人は、なるべく早い医療機関への受診をおすすめします。



生活リズムに乱れはないか
しっかりと見直そう!!



☀️ 夏休み理想の“生活サイクル”はこれだ!



夏休み明けには、元気な顔を見せてください!!