和歌山市立紀伊中学校

CANVAS

9月

紀伊中学校１年生
学　年　通　信

令和８年８月28日発行



夏休みも終わり今日から２学期が始まりますね。夏休みはどうでしたか？充実した時間を過ごせたでしょうか？久しぶりの学校で楽しみな気持ちもあれば、ちょっと疲れを感じる人もいるかもしれません。まずは学校のリズムを少しずつ取り戻していきましょう。２学期もみんなでたくさん笑って、いろんなことに挑戦できる学期にしていきましょう！

２学期を元気に過ごすために



生活リズム

夏休みモードから学校モードへ。
まずは睡眠と朝ご飯を整えましょう。
早寝早起きは三文の徳！



体調管理

まだまだ暑い日が続きます。
水分補給をしっかりしましょう。
いきなり全力じゃなくても大丈夫！少しずつ自分のペースで。

２学期の目標



「こんなこと頑張りたい！」を一つ決めてみましょう。目標を立てて行動に移そう。

□勉強　□部活動　□学校行事　□挨拶　□健康管理　□その他

具体的には…

２学期の自分、どんな自分になりたい？

９月の予定

日	曜日	給食	予定	1限	2限	3限	4限	5限	6限
1	火	○	いじめなくそうデー 生徒会役員選挙公示 6限:短学活→生徒会専門委員会	火2	火3	火4	火5	火6	道
2	水	○	朝学活:心の健康観察	水1	水2	水3	水4	月5	
3	木	○		木1	木2	木3	木4	木5	木6
4	金	○	生徒会役員選挙立候補受付開始	金1	金2	金3	金4	金5	金6
5	土								
6	日								
7	月	○		月1	月2	月3	月4	月5	総
8	火	○	2学期中間テスト発表	道	火2	火3	火4	火5	火6
9	水	○	ALT来校	水1	水2	水3	水4	学	
10	木	○		木1	木2	木3	木4	木5	木6
11	金	○	テスト質問日① 生徒会役員選挙立候補受付〆	金1	金2	金3	金4	金5	金6
12	土		こばと学園こども祭り						
13	日								
14	月	○	テスト質問日② 1限:競書会清書	道	火2	火3	火4	火5	火6
15	火	×	2学期中間テスト①	テ	テ	テ	学		
16	水	×	2学期中間テスト②	学	テ	テ	学		
17	木	○		木1	木2	木3	木4	木5	木6
18	金	○		金1	金2	金3	金4	金5	金6
19	土								
20	日								
21	月		敬老の日						
22	火		国民の休日						
23	水		秋分の日						
24	木	○	生徒会役員選挙立候補者応援演説者原稿等〆	金1	金2	金3	金4	金5	金6
25	金	○		月1	月2	月3	月4	月5	総
26	土								
27	日								
28	月	○	5限:校内授業研修会 (1-5以外は給食終了後下校)	火3	火4	火5	火6	授	
29	火	○	6限:食後尿糖検査	月1	月2	月3	月4	月5	総
30	水	○	体操服登校可能期間終了 5限:IBA検定 放課後:選挙管理委員会	水1	水2	水3	水4	学	

１０月の主な予定

５日(月)　生徒会役員選挙
27日(火)　キッズサポートスクール
28日(水)　校外学習
29日(木)　クラスマッチ





