



中学生になってから初めての夏休みが始まりましたね。夏休み前に立てた計画や目標は順調に進んでいるでしょうか？

真夏日、猛暑日…といった言葉を毎日のように耳にしますが、冷たいものを飲みすぎてお腹を壊していませんか？冷房で体調を崩したりしていませんか？私たちの体は気温が高くなっても体温はほぼ一定に保たれています。恒常性維持の働きで、血管を拡張したり、汗をかいたりして体温が上がるのを防いでいるのです。若いうちにこの機能が十分に働くように鍛えておくことが大切だといわれています。暑いからと言って冷房の効いた部屋ですずっと過ごしているのではなく、暑さに負けず、今しかできない活動にチャレンジしてみてくださいね。熱中症対策を忘れずに…！小学校から学習内容もレベルアップしたことと思います。勉強に部活動に充実した夏休みにしましょう！



7月15日にクラスマッチを行いました。「ドラクエドッジボール」と

いう、王様と魔法使いと戦士がいる、普通の王様ドッジとは少し変わったルールのドッジボールです。それぞ

れのクラスが一生懸命、そして楽しく取り組んでいました。体育大会に続きクラスマッチでも、クラスの団結力を高められましたね。

2組さん優勝おめでとう！！

8月の予定

2	日								
3	月	×	登校日 平和学習						
4	火								
5	水								
6	木								
7	金								
8	土								
9	日								
10	月		夏季特別休暇						
11	火		山の日						
12	水		夏季特別休暇						
13	木		夏季特別休暇						
14	金		夏季特別休暇						
24	月								
25 ※	火	×	2学期始業式	行	学	火3	火4		
26 ※	水	○	選挙管理委員選出	水1	水2	水3	水4	学	
27 ※	木	○		木1	木2	木3	木4	木5	木6
28	金	○	課題テスト	テ	テ	テ	テ	テ	
29	土								
30	日								
31	月	○	第1回選挙管理委員会	月1	月2	月3	月4	月5	総

9月の主な行事

8日(火)2学期中間テスト発表

11日(金)、14日(月)テスト質問日

15日(火)、16日(水) 中間テスト

