

Challenge

8月



令和7年度紀伊中学校3年生

『この夏が、未来をつくる。』

いよいよ中学生生活最後の夏休みが始まりました。受験生として初めて迎える長期休み。不安や焦りを感じている人もいるかもしれませんが、「この夏をどう過ごすか」が、これからの進路に大きく影響します。

一日一日を大切に、今の自分にできることを、少しずつ積み重ねていきましょう。

夏休みのキーワードは「計画」と「実行」

学習計画は立てましたか？

「1日に何をやるか」ではなく、「いつまでに何を終わらせるか」が大事です。計画表を見直しながら、自分のペースで進めていきましょう。

部活動や学校見学との両立も大切に

最後の大会に向けて頑張る人、高校のオープンスクールに参加する人も多いはず。どれも「今しかできない大切な時間」です。集中と切り替えを意識して動こう。

受験はすでに始まっている

「夏を制する者は受験を制す」とよく言われます。今、手を抜いてしまうと、2学期に入ってから追い上げが苦しくなります。逆に、夏にしっかり学習習慣を身につけた人は、秋以降グンと伸びます。

この夏を、ぜひ「勝負の夏」にしてほしいと思います。

生活リズムと心の健康も大切に

朝起きる時間、食事の時間、睡眠時間を意識しましょう。

スマホやゲームとの付き合い方を考えよう。

心が疲れたら、無理せずリフレッシュする時間を。



8月の予定

※→45分授業

給食のない日は×

日	曜日	行事	給食	1	2	3	4	5	6
1	金	登校日 平和学習	×	平和学習					
20	水	貴志川体験学習							
21	木	和歌山東体験学習							
25※	月	2学期始業式 10月分給食申込配布	×	式	学	月3	月4		
26※	火		○	道	火2	火3	火4	火5	火6
27※	水	5限:服装頭髪指導	○	水1	水2	水3	水4	学	
28※	木	放:選挙管理委員会	○	木1	木2	木3	木4	木5	木6
29	金	第1回実力テスト 10月分給食申込期日	○	テ	テ	テ	テ	テ	
30	土								
31	日								

9月の予定

※→45分授業

給食のない日は×

日	曜日	行事	給食	1	2	3	4	5	6
1	月	生徒会役員選挙 公示 金曜時間割	○	金1	金2	金3	金4	金5	金6
2※	火	1限:テスト返却 放:生徒会専門委員会	○	道	火2	火3	火4	火5	火6
3	水	いじめなくそうデー	○	水1	水2	水3	水4	学	
4	木		○	木1	木2	木3	木4	木5	木6
5	金	生徒会役員選挙立候補受付開始	○	金1	金2	金3	金4	金5	金6
6	土								
7	日								

9月の予定 18日(木)中間テスト発表 25日(木)・26(金)中間テスト

最後に保護者の方へ

3年生にとって、この夏は心と頭の両面で成長するチャンスの時期です。不安や悩みも出てくる頃ですが、それを乗り越える力も少しずつ育ってきています。

職員一同、引き続きお子様一人ひとりをしっかり見守ってまいります。どうぞご家庭でも、温かい励ましと見守りをよろしくお願いいたします。