

保健だより 4月号



平成31年(2019)4月16日

紀伊中学校保健室

入学・進級おめでとうございます！

心地よい緊張感の中、新年度が始まり1週間が経ちました。慣れない環境は、自分が思っているより疲れるものです。新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方で、環境の変化から体調を崩しやすい時期でもあります。

早寝・早起き・朝ごはんで、体と心の調子を整えて毎日みなさんの元気な顔を見せてくださいね。



4月・5月の健康診断の予定

4月	16日	火	眼科検診	13:30~	3年生
	18日	木	眼科検診	13:30~	1、2年生
	25日	木	歯科検診	9:00~	全学年
	26日	金	内科検診	9:30~	3年1、2、3組
5月	10日	金	内科検診	9:30~	3年4組、1年生
	16日	木	内科検診	13:30~	1年生
	17日	金	内科検診	9:30~	2年生
	21日	火	尿検査	朝提出	全学年
	23日	木	内科検診	13:30~	2年生
	30日	木	耳鼻科検診	13:30~	1年生
			尿検査(再)	朝提出	21日の未提出者と再検査者

*学校で行う健康診断は、**スクリーニング**と言って、**異常の疑い**のあるものを選び出すものです。専門医受診の結果、異常なしと診断されることもあります。ご理解ください

守ってください！みんなが気持ちよく利用するための保健室のルール

- ◇保健室を利用する際は、担任の先生・教科担当の先生に言ってから来室してください。
- ◇適切な手当てを行うために「いつ・どこで・何をしていた・どうなった」など具体的に教えてください。
- ◇保健室では継続的な治療や、内服薬(目薬・点鼻薬等含む)の提供はできません。必要なお薬はお家から持ってきてください。
- ◇具合が悪くて休んでいる人がいることがあります。お静かに。
- ◇心や体の健康について、困っていることや悩んでいることがあれば、お話してみませんか。

保護者の皆様へ

新年度は、保健関係の書類がたくさんあり、お手数をおかけしております。これらの書類は、お子様が健康で安全に学校生活を過ごすためのものです。お子様の体の様子を教えていただくものもあります。様子を見たり、話し合ったりしながらご記入いただき、期限までにご提出いただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



今年度お世話になる学校医の先生方

- <内科> 先生、 先生
- <眼科> 先生
- <耳鼻科> 先生
- <歯科> 先生、 先生、 先生
- <薬剤師> 先生

みなさんの健康や安全を守ってくださる学校医の先生方です。お会いしたら気持ちの良い挨拶をしましょう！

保健室は 先生です。4月より明和中学校から転任してきました。明るく、大きな声で挨拶をしてくれる紀伊中学校のみんなに毎日元気をもらっています！
よろしくお願いします！