

生徒指導通心



2020.7 第 11 号
生徒指導主任 川崎 洸嗣

本日でテスト前最後の授業となります。最初に計画したテスト勉強内容は順調に進んでいますか!?先生もよく、最初に決めた計画が、最後まで思い通りに進まず、途中で投げ出した記憶を、今でも思い出します。そんなときに限って、もう少し勉強して覚えておいたら答えることができたと思う事が多いです。勉強もせずゆっくりしたい気持ちが、自分の素直な気持ち!!でも頑張りたい気持ちもどこかに残っているはず!!もうひと踏ん張り!!その少しの頑張る気持ちを前に出し、土曜日・日曜日でしっかり今まで覚えた所は、絶対解答ができるようにしましょう!!

【やりきる力～最後まで諦めずにやりきると…!!～】

勉強方法など様々な話がありますが、最後は気力です。テスト勉強をやり始める**情熱**と、最後までし続ける**粘り強さ**が大事だと思います。テストまで後3日となった今、できることは限られています。勉強の時間が少ない人は、少しでも集中して覚えることができる時間を作ること。勉強に飽きてきている人は、何かの目的達成を見つけて、もう一度自分の心を切り替えることが、今できるとだと思います。何事も「今何ができるか!?」を考えて、**臨機応変に challenge** してみましょう!!

目標達成がキーポイント

情熱と粘り強さ

情熱とは、その物事に対して激しく燃え上がる感情の事。**粘り強さ**とは、急激な力が掛かる場合に、その力に対して抵抗する強さの事を言います。今時根性論は不向きかと思う人も多いと思いますが、ようは、やるかやらないか!!やらない人よりやる人の方がいいですね。

「やり切り力」を身につける

「やりきる力」を身に付ける方法です。

- ① ロジカルシンキング（論理的思考）…「目標から逆算して計画を立てる」という習慣を身につける。【例】社会の10個の用語を30分以内に覚えてしまう。
- ② 小さな目標を設定して小さな成功体験（勝ち癖）を積み重ねる。【例】社会の10個の覚えた用語を何も見ずに、紙に書き、意味も書くことができる。
- ③ 何事も自分ごとと捉えて行動する。【例】勉強は特に自分のためにやるべきです!!保護者に言われてから勉強をやっているようじゃ遅いですよ!!

いくつ自分にあてはまっている!?

- ☐ 物事を自分に当てはめることができる。
- ☐ 主体性がある
- ☐ ものごとが上手に進まない原因を他人や環境のせいにならない（自責マインド）
- ☐ コツコツ型のタイプ
- ☐ 行動力があり積極的な人
- ☐ ストレスに強い
- ☐ アイデアを出せる
- ☐ 自ら目標設定ができる
- ☐ ロジカルな人（目標を達成するためにアクションに落とし込める人）
- ☐ リーダーシップの取れる人
- ☐ セルフマネジメントができる

もちろん全員が一人でできるわけではないと思います。クラスには皆と同じ、勉強するために努力をしている人たちばかりです。皆と協力して、得点を競い合いましょう!!

先生達も前向きに、1点でもテストの点数に表れるよう頑張っている皆さんたちに期待し、応援しております!!テスト勉強を乗り越え、点数がアップした暁には、自分に細やかなご褒美を与えてあげてみてはどうでしょうか!?



ルネ・デカルト（1596年～1650年）

フランスの哲学者。合理主義哲学の祖であり、近世哲学の祖である。有名な考えに「我思う、ゆえに我あり～I think, therefore I am.～」という言葉があり、神が人間を超越していた時代に人間の存在価値を再度考え直しました。その当時の言葉で、以下のような言葉も残しております。



“どこかの森に迷い込んだ旅人たちは、あちらへ向かったり、こちらへ向かったりして迷い歩くべきではなく、いわんやまた一つの場所にとどまっているべきでもなく、つねに同じ方向に、できる限りまっすぐに歩むべきである。その方向を彼らに選ばせたものが初めは単なる偶然にすぎなかったかもしれぬにしても、少々の理由ではその方向を変えるべきではない。というのは、旅人たちは彼らの望むちょうどその場所に行けなくても、少なくとも最後にはどこかにたどりつき、それはおそらく森の真ん中よりはよい場所であろうからである。”

困った時に行動しない人は、ずっと同じ場所で困り続けなければいけない。だから困った時こそ、前を向いて歩いて、手段を探し続けましょう!!

【万里一空～目標を見失わずに努力し続ける～】

空は一つしかないのであるから、何をしてもどこまで行っても同じ世界がある

剣豪宮本武蔵の著書「五輪書」にある一節で、宮本武蔵が長年の修行でたどり着いた静かな心の境地です。相撲の**琴奨菊**関が大関昇進の際の口上で「大関の地位を汚さぬよう万里一空の境地を求めて・・・」と言ったり、野球の桑田真澄選手が座右の銘にしておりますが、スポーツに関わらず、目標は勉強も、毎日の生活も同じだと思います。しっかり目標を見失わずに努力し続けましょう。



【生徒指導からの連絡】

月曜日のテストに向けてテスト勉強は進んでいますか!?後二日ありますので、焦らず、落ち着いて、できることを1つずつクリアしていきましょう!!またテストが終わっても続けて勉強ができるように、今だけの勉強じゃなく、先を見据えた勉強にしてほしいと思います。さて、昨日は自転車の鍵掛けの放送を行いました、本日もしっかり鍵掛けはできているでしょうか!?昨日で約80%程度が施錠をしてくれて、残り20%程度の未施錠者がまだいます。生活委員の人たちも施錠のチェックをしてくれております。チェックしなくても100%が施錠できることを目指し、自転車鍵かけコンテストの最優秀校を目指しましょう!!

【今後の予定】

一学期期末テスト：発表7月13日～15日（月～水） ※最後まで諦めずに勉強し続けましょう!!

●今結果が出なくても次、またその次の結果へと繋がります!!

※熱中症を防ぐ理由もあり**体操服登校が可能**となっています!!学校の規則をよく見直し、心も服装も整えましょう。

また気温も上昇し、蒸し暑い日も続きます!!**コロナウイルス感染拡大防止と熱中症予防**双方セットで行いましょう!!

※季節が陽気になり、**不審者**も続出します!!また紀伊中周辺は混雑します。**交通安全マナー**も合わせて注意するように!!

