

生徒指導通心



2021.2 第 24 号
生徒指導主任 川崎 洸嗣

二月が始まり、節分も過ぎ、暖かい春らしい日々も増えてきたように思います。校門先には梅の花が咲き、春の訪れも感じます。学年末まで一日一日を大切に、毎日成長してほしいと思います。

ところでみなさん、学習は順調に進んでいますか!?勉強をしていると、わからない所で詰まってしまうことがたくさんあると思います。自分で考え、答えを導き出すことはすごく意味のある事です。しかし、わからない時間が長時間になると勉強が面白くなり、途中でやめてしまう人も多いのではないのでしょうか!?前回は話を上手に聞く方法でしたが、今回は質問の仕方を身に付けて欲しいと思います。そうする事で、話に参加でき、また勉強や分からない時には問題解決する力へと繋がります!!

【質問方法を考えよう!!～質問から始まる相手との関係!!～】

どんなに勉強ができ、色んな知識がある人でも、世の中すべてのことを知っている人はいません。1人で頑張って問題を解消しようとする姿勢は素晴らしいですが、質問で、抱えた問題や疑問があっという間に解決できる可能性がグッとあがります。質問力は、物事を順調に進行させるだけでなく、人生の質も高めてくれる可能性にも繋がります。以下で確認してみましょう!!

質問が上手になるために!!

「質問する=恥」という意識を捨てる

「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」と昔から言いますが、誰でもわからないことを聞くときは恥だと感じますが、それはあくまでも一時の恥です。ミスをして恥をかくよりずーっとましです!!

アドバイス要求へ質問内容を変更

1人で黙々と物事を進めたい人は、質問をして答えを求めるのではなく、参考となる意見をもらうように質問内容を変える!!

相手が答えやすい質問から入っていく

深い質問をするのは、相手との距離が近くなってからにしましょう。まだ信頼関係が構築されていない状態での質問は簡単に!!

※フット・イン・ザ・ドア

簡単な質問からスタートし、段階的に質問レベルを上げる方法です。

- ① 「YES」「NO」で答えられる簡単な質問から入り
- ② ①で得た回答に対して深く質問する
- ③ ②で得た回答に対してより深く質問する

質問攻めはやめ、内容は明確に

ポイントは、①知識や能力の情報を引き出す②自分の疑問を解決、意見を聞く③コミュニケーションを取る等のような質問をする!!

2つの質問方法

クローズドクエスチョン

「YES」「NO」の回答や、範囲が限られている質問のことを指します。

【例①】

あなたは小学生ですか!?中学生ですか!?
まだ性格や人柄などを把握していない相手とコミュニケーションをとるときは有効な質問方法です。

オープンクエスチョン

相手に対して、自由に返答できる質問のことを指します!!

【例②】

あなたの夢は何ですか!?
十人十色の返答。正しい答えというのが皆無のため、新しい世界を知ることができます。



トニー・ロビンズ（本名：アンソニー・J・マハホリッチ）
（1960年2月29日～）起業家、講演者



“質の高い質問が、質の高い人生を創る。

～Quality questions create a quality life.～”

彼は子どもの頃は裕福な暮らしではなかった。そのため大学へ入学する事も叶わずビルの清掃業で勤務。しかし独学で、心理学などの本を読み、コーチの道へ。現在では、世界でも影響力を持つ著名人の一人として知られるようになりました。

彼が質問の質にこだわる理由は、毎日の生活の中で自分たちが一日に何千回も自問自答を繰り返し生きているからなのです。その自問自答は無意識の為誰も気づきません。例えば、この授業で何を学ぼうか!?このような自問自答はできていない人も多いのではないのでしょうか!?無意識でできている人は学んだ事は自分の力にどんどん変わります!!

最後にトニーはこう言ってます!!「すべての人類の向上は、新たな質問によって実現する。」たくさん疑問を生み出し、新しい社会を切り開いていきましょう!!

【紀伊中チャレンジ③!!～みんなが幸せを実感できる学校へ!!～】



練習問題【質問ゲーム】2人1組になる。

ルールは簡単です!!ジャンケンをする。勝った方が1つ質問をする。負けた方は回答。これを1分間繰り返す。（あらかじめ1分間質問をする内容を決める時間を取っておいた方が、焦らずに済みますね!!）

紀伊中チャレンジも三回目。だんだん皆さんのソーシャルスキルが向上していきます!!今回は質問の仕方です。何気ない会話で、何気なく質問ができ、何気なく問題が解決していく、スムーズな会話が望ましいと思います。ポイントは①今質問していいか都合を聞く②聞こえる声で大きく③内容を整理して明確に④最後に質問に答えてくれたことに対してお礼を言う!!です。どんどん練習しましょう。（また前月号の聞くスキルも忘れずに!!）

どうですか!?自然な流れが良いですが、これはあくまでも練習です!!わざと質問できる環境を作ってできるという事は、ゲームでなくてもできるという事でもあります。そのために、日頃から疑問を持つという事を大切に!!

【生徒指導からの連絡】

自分の事でいっぱいになっていませんか!?周囲を見渡してください。周りには皆さんを支えてくれる、級友や同学年の友達、先輩後輩、先生方や地域の大人。何よりも保護者の人たちがいます。そんな人たちに尋ねると、一つぐらいはヒントになる回答があります。一人で悩んでいる時間ももったいないです。できるだけ気持ちが軽くなるように第一歩を踏み出してみましょう!!

【お願い】貸し出し用の体操服等が戻ってきておりません!!借りた人は責任を持って**早急**に相談室へ返却お願いします。

【今後の予定】

●2月9日（火）～教育相談 ※疑問は解決できるように!! 2月10日（水）～3年生懇談会

●毎週火曜日（16時～17時） 個別相談実施中（相談室・保健室）

※相談したい事がある人は担任の先生、もしくは相談室（川崎）・保健室（林）へ直接連絡ください。

※寒くて、暗くなるのが早い冬が続きます。交通安全や不審者には十分に気をつけるようにしてください!!

