

生徒指導通心



2020.7 第10号
生徒指導主任

7月に突入しました!! 例年なら夏休みまで後踏ん張りと言われている所ですが、今年度に限ってはコロナウイルスの影響で、8月7日まで授業が行われます。暑さに負けずにまだまだ頑張りましょう!! さて、定期テストは目の前に迫ってきております。暑さの事なんか考えている余裕はありません。特に一年生にとっては初めての定期テストです。もう一度テストに向けての勉強方法を考えてみましょう。

また梅雨も大詰め!! じめじめした暑さの中での登下校や学習活動、部活動となりますので、熱中症対策や体調管理、強い気持ちの調整をしっかりと、夏本番を迎える前に夏バテにならないように心がけましょう!! ポイントは、**早寝・早起き・朝ごはん**です!!

【テスト勉強方法～事前に準備する事が何事も必要です!!～】

前回は予習と復習の必要性について考えてもらいましたが、今回は定期テストの勉強方法について考えたいと思います。どんなテスト勉強方法を取っていますか!? 一年生は初めての定期テストで、比べるものがないので設定は難しいですが、まず最初に、目標をしっかり決めましょう!! しかし得意な教科もあれば、苦手な教科もあります。全ての科目に対して最大限の力を出して頑張ることは、正直に言って、現実的にはかなり難しいものです。だから、なるべく具体的な目標を立てておくことによって、勉強量に**アクセント**をつけ、取れる点数を逃さないようにしましょう。

先生のクセを探る

テストの傾向を把握

私は試験前に配布したプリントを参考に定期テスト作成をしました。細かいところまで聞いてくる、とか、短答ではなく論述で聞いてくるとか、応用問題がたくさん出る、などなど…。それらを把握した上でテストに臨むだけで、勉強効率がぐんと上がります。

目標点が取れる計画を

スケジュールを設定し実行へ

実現することを大前提として、計画後は何も考えずに遂行するだけいいような具体的な計画を作成しましょう。スケジュール通りにいかない人の多くは…①テスト範囲を網羅できない②間に合わなくて捨て科目を作ってしまう③徹夜続きで睡眠不足に…なんて事がないよう!!

特異別に科目を分類

①**演習中心**…演習の比重が重い数学や理科は、どれくらいの**演習量**(何回解くか)を積むかを計画。次に**暗記科目**…社会等で、暗記する語句が**何種類あるか**を把握し、その量を覚えるのにどのくらいの時間がかかるかを予想し計画する。**内容理解中心の科目**…英語や国語は、授業内容をいかに理解するか。その**理解する時間**を考える。ただし**漢字**や**単語**、難しい文法・句法などは暗記科目の特質も含んでいます。

※**個人の記憶の差**個人的な差がありますので、**自分に合った**目標点やペースで勉強の計画を立てましょう!!

※すべての教科を高得点めざすなら、**二週間前**から勉強を始める準備が必要です。

※テスト勉強計画の際の注意

一つ目は復習に使ったり、計画が後ろ倒しになったりしたときのためのものとして**予備日**を作っておくこと。

二つ目の注意点は、勉強計画の**記入は簡潔に、素早く**終わらせるということ。デザインより、**具体性**が必要です。

※実行する際の障壁

分からない問題は必ず焦らずに、先生に聞いたり教科書や参考書で解決する事。疑問に思う事が勉強の第一歩。

一度学習した内容は必ず理解し、忘れないように進む。

以上の点に留意し、テスト勉強を有意義な時間としましょう!!



野口英世 (1876 (明治9) 年 11 月 9 日～1928 (昭和3) 年 5 月 21 日)

1歳半の時に左手に大やけどを負いましたが、左手の手術により医学のすばらしさを実感し、自らも医学の道を志しました。黄熱病の研究中に感染し亡くなりました。

“誰よりも三倍、四倍、五倍勉強する者、それが天才だ。”

勉強ができる人は見えないところでコツコツと、人の何倍も勉強をしています。勉強には才能などほとんどありません。受験においては努力が直接、才能につながってくるものだと思います。



【テスト中の約束事項～自分の力を信じて、最後まで諦めず!!～】

【1】テスト前

休憩時間に、机上には必要最小限の筆記用具を置き、ぎりぎりまで復習するのではなく、頭の中に収めた記憶を呼び起こし、心を落ち着かす。

【2】テスト中

プリント配布されると私語や余所見は禁止。視線は机の上、両手は机の上に置き、正々堂々とテストに挑む。なお、試験監督の指示には良く従う事。

【3】テスト後

問題はテスト返却時に持ち、色ペンで解答間違いをチェックする。また同時に、間違い箇所をチェックし、できればリストにまとめるなどして、帰宅後学習できる環境を整える。

テストは起きた時から始まっております。

テストの日に限って、自転車事故を起こしたり、遅刻したり…、テストへの焦りが行動へと変わります。左記したテストの計画を大事に、自分のできる限りの準備をして、落ち着いてテストに挑むようにしましょう。決して横の友達も前の友達も頼ることはできません。自分の力を受け止め、最大限の力を発揮しましょう!!
トラブルが起きた際は、焦らず一度深呼吸をし、次に取りかかりましょう。



【生徒指導からの連絡】

7月に入り、定期テストを目の前に、皆さんの気持ちも落ち着かない所だと思います。そこをグッとこらえ、目の前のやるべきことを計画的に取り組みましょう。また何か困ったことがあれば、テスト中に関わらず、早急に近くの人に相談しましょう。後回しはいい結果を生みません。テスト勉強も後回しの精神を捨て、解決するまで地道に challenge を続けましょう。

生徒指導通心第1号で連絡した「きしゅう君の自転車鍵掛けコンテスト2020」が動き出します。7月6日～一週間を「**紀伊中学校自転車盗防止週間**」としますので、鍵掛けのご協力よろしくお願いします。最優秀校を目指し、紀伊中学校全校生徒の**団結力**を見せましょう!!

【今後の予定】

一学期期末テスト : 発表 7月6日(月) テスト質問日 9日・10日 テスト 13日～15日

※約1週間前です。早く計画を立て、勉強に取りかかりましょう!!

※熱中症を防ぐ理由もあり**体操服登校が可能**となっています!! 学校の規則をよく見直し、心も服装も整えましょう。

また気温も上昇し、蒸し暑い日も続きます!! **コロナウイルス感染拡大防止と熱中症予防**双方セットで行いましょう!!

※季節が陽気になり、**不審者**も続出します!! また紀伊中周辺は混雑します。**交通安全マナー**も合わせて注意するように!!

