

生徒指導通心



2019.11.27 第12号
生徒指導主任 川崎 光嗣

テストも明日に控え、皆さんの**心**は落ち着きがなくなっていると思います!!テストは今後の進路に関わってくるのですごく大事です!!でもそれよりも大事なことは、これからの人生で自分の出せる**一番の力**を大事なときに発揮できる事だと思います!!今どんな**不安**を抱えていても、二学期期末テストという大事な定期テストに対して残りの時間しっかり勉強に集中し取り組んでください!!そんな息の詰まった時間の**休憩**に、この生徒指導通心を読んで気持ちを落ち着かせてほしいものです!!

【無礼な態度の真意は!?～相手を尊敬する気持ちを持ちましょう!!～】

毎日の生活で真似したい人はいますか!?テストの点数が高得点であるとか、部活動でプレーが優れているとか、誰かを**尊敬**する気持ちはすごく大切な事です!!何気なく感じた**尊敬を心**で感じ取り、その気持ちを**素直に**表現してほしいと思います!!中学校や部活動の先輩、両親に祖父母など、生きた年数を考えると年上の人に礼を尽くし、**尊敬**をするのはもちろんのことですが、**尊敬**するとは年齢差問わず、常に人を敬う気持ちでいることです。近くにいる人から尊敬してみましょう!!以下の5つの尊敬の気持ちが必要な理由をもう一度考え、尊敬する気持ちを養ってみましょう!!

《**謙虚**な気持ちでいられる》

自分を過大評価することは、油断や妥協につながり、大きな失敗やパフォーマンスの停滞を招きます。だからこそ、相手の優れた点や良さを受け入れて尊敬することが必要になってきます。それを**謙虚**な気持ちと言います!!相手の悪い所ばかり見るのではなく、また自分のできないことだけを攻めるのではなく、相手や自分も認めて、気持ちよく毎日を過ごせるようにしましょう。

《人から**学ぶ**ことができる》

謙虚な気持ちは、自分の弱い部分を克服しようとする力を**サポート**します。誰だって弱さや欠点はあります。弱点克服は成長のためには、誰しも避けては通れない道!!そのために、自分の弱い点を受け入れて、周りの人を敬うことで、相手の優れた点に目を留め、さらにそれを自分も吸収しようとする**姿勢**を生み出しましょう!!

《**感謝**の気持ちを持てる》

自分のできることを認め、相手のことを尊敬しているからこそ、相手から受ける、恩のありがたさを**実感・感謝**できます。感謝の気持ちをもって不幸な人はいません!!むしろ感謝の気持ちを持っている人ほど幸せな人になっていくでしょう!!

《**信頼**を得られる》

周りの人を敬う気持ちは、誠実に丁寧に関わる**姿勢**を生み出します!!そんな周囲の人からの厚い**信頼**は、あなたがいざ、困難な状況に陥った際に**力になってくれる**はずです。また、その感謝の経験が、さらなる**感謝の連鎖**を生み出すのです。



《人間関係がうまくいく》

自分のことを敬ってくれる人を、嫌う人はいません。**良好な**人間関係に繋がります!!世の中は、無数の人と人とのつながりによって成り立っています。ひとつの出会いが**好機**となり、成功の可能性に繋がるかもしれません!!

以上のように、親しくなった人ほど色んな一面を見ることができると思います!!またこれからたくさんの人と出会い、別れを覚える事でしょう!!人の数だけ**知識や考え経験も様々**で、そうした幅広い認識や技術を学ぶことができます!!関わる一人一人の人が、歩んできた人生を敬う気持ちを忘れないでください!!

【勉強が頑張れる言葉!～困った時は天にも拜む気持ちで!!～】

12月も目前!!二学期の期末テストも明日に控え、特に三年生は受験勉強に、定期テスト勉強にと気持ちが慌ただしくなっていると思います!!二年生も一年生もあという間に今の三年生と同じ立場になっていきます!!まだあと4か月あると思うのか、もう4か月しかないと思うのかそれは人それぞれ、でも今できることはしっかりしてほしいと思います!!そんな皆さんに過去の偉人たちが残してくれた言葉をいくつか紹介しますので、やる気の一つにしてください!!

【歴史上の人物の言葉!!】

”過ちを改めざるこれを過ちという。”(孔子)

勉強において間違えることは当然あります!!本当の間違いは間違えた問題をそのままにしておくことだと思います!!きちんと間違えた問題は**復習**するようにして、次出てきた時に間違えないようにしましょう!!

【スポーツ選手の言葉】

”人って誰しもが、上手いかなかったときとかに、ちょっと疑うと思うんですね。その時に、いかに自分を信じることができるか。”(本田圭佑)

きっとたくさん勉強しているのに、結果がついてこないこともあるでしょう!!そんな時でも自分がやってきたことを信じましょう!!結果は少し遅れてついてくるものです!!逆にそんな時でも自分はやってきた!と信じることができるだけの勉強を積み重ねておきましょう!!自分が頑張ったことが直接自信に繋がるのです!!

【生徒指導からの連絡】

テストが終わると、年末年始を迎えることになります!!終わりを迎えないと始まりがありません!!今年を締めくくる準備もテストが終わり次第始めてみてはいかがでしょうか!?身辺も心も整理する中で、困ったことがあればどうしますか!?**相談室**の在り方と交えて少し話をしておきます!!**相談室**は名前のごとく「相談をする部屋です!!」困った時は是非来室下さい!!一部の生徒には怒られる部屋であるとか、行ってはいけない部屋であるという認識もあるようですが、問題やトラブルが大きくなる前に、**早期解決**する方が**心の傷**は少ないままで済んでいくと思います!!

【今後の予定】12月16日(月)1、2年5・6限:芸術鑑賞 12月18日(水)～保護者懇談会!!

※交通マナー、不審者に注意してください!!特に**ヘルメット着用・交通マナーへの意識**にご協力ください!!

※相談室での**借りモノ**を年末の掃除の際見つけた人は、**早急に**返却して下さい。(特に体操服の夏服ありません!!)

