

生徒指導通心



2019.6.18 第5号
生徒指導主任 川崎 洸嗣

令和元年度第71回紀伊中学校体育大会も無事終了し、いよいよ本格的に梅雨を迎える季節となりました!!紀伊中学校の雰囲気はどうでしょうか!?体育大会の余韻を残しつつ、梅雨というジメジメした雰囲気をしっかり追い払って、明るく授業中と休憩時間のメリハリをつけた学校生活を送ってほしいと思います!!また1学期期末テストも明日から発表となります!!準備していますか!?雨が多いこの季節、外出できず、家にいる時間が多くなります!!神様が皆さんに勉強をする時間をもたらせてくれているのです!!まず、机に向かい、体育大会でも見せた粘り強い気持ちを勉強でも発揮しましょう!!そして良い梅雨明けを迎えて、一か月後の夏休みまで真っ直ぐに突き進みましょう!!さて今回のテーマは「**テスト勉強の意味**」と「**幸せな生活を送るきっかけ**」についてです!!体育大会のスローガンにもあった伝統をしっかりと受け継ぎ、令和という新しい時代の主演となるあなたたちが成長することを楽しみにしています!!

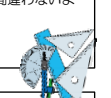
【勉強する意味!?～勉強は何をするか、何をしているか、知る事が大事!!～】

なぜ勉強をするのか?そんな疑問を持ったことはないですか!?その理由は…

これからの社会で生活を送り、大人になっても勉強を続けるためです。

学生の時だけ勉強をしていればいい!!と思っている人いませんか!?そんな人は今学習した内容は今しか覚えていません!!中学生活で最大の試験は**高校受験**です!!**1年生**は2年9カ月後、**2年生**は後1年9カ月後、**3年生**は9ヶ月後、今学習した内容をその日まで覚え続けなければいけません!!それから**社会**には知らないことや、危険な事が山ほど存在します!!そんな社会の中で生活を送り、その社会の主演となっていくのが皆さんです!!何も知らない、勉強することを知らない人達が社会の中心にいとすれば、どうなるでしょう!?その時に勉強し始めようとしても、もう**手遅れ**です。根本、勉強方法がわかりません!!そうならないために、定期テスト勉強ぐらいは最低限**クリア**していきましょう!!目指すところは**全員100点**取ることができる学習環境です!!しかし個人差があります!!だからこそ自分のできることをひとつひとつ乗り越え、今の自分は必ずクリアしてください!!

今回は**具体的に各教科の勉強方法**を、簡単にまとめてみました!!色々な勉強方法があります!!勉強ができていない人はスタートすること、当たり前に行っている人は今後も続けるようにしてください!!

【国語】 長文、漢字、文法、ことわざなどです!!知らない漢字や言葉、ことわざなどがでてきたときはすぐ調べる!!そして繰り返し書きましょう!!また長文読解力をつけるためにはとにかく繰り返し文章を読み、文字以上を読み取るう!! 	【社会】 暗記の教科と思われがちですが、まず、テスト範囲の重要語句を整理し、その言葉の意味を理解し、そこで暗記してください!!また近年資料からの読み取りや、説明問題も多くなっています!!友達に聞かれたとき、しっかり答えられるように!! 	【数学】 (1) 基本事項の確認!!(2)問題練習を繰り返す!!(スピードがアップするまで)難しい問題はじっくり時間をかける!!解けない問題は、先生や友達に質問し解き方を理解する!!できれば似たような類題で二度と間違わないよう練習する!! 
【理科】 教科書で基本用語の確認!!問題集やノート、配布プリントの解説で要点を書きだす!!(特に実験の注意や実験結果)その書きだした要点も含めて何度も同じ問題を解く!! 	【英語】 一番必要なのは習慣です。毎日日本語を読むように、期間中、毎日英語に取り組み!!(1)範囲内の単語練習を1日1回はする!!(2)声に出して読む(テスト中に5回～10回)(3)文の練習!!範囲内の大事な文を読んで、文法の練習と訳すことができるように!!(語順や文の作り方)	【残り4教科】 実技教科が大半です!!今まで学習した内容をまとめると共に、動かした体に染みついていいる所をよく思い出して記録してみる!!またノート等提出できるように準備をする!!

【幸せな生活を送るために～小さな種まきを!!～】



毎日の生活の中で少し疲れてきていませんか!?登校中の様子を見ていたらそんな風にも感じます!!夏休みまでもう少しです!!もうひと踏ん張りしましょう!!そのひと踏ん張りこそが自分の**成長**へとつながります!!ふとした瞬間に疲れを感じたりするのは当たり前、そこでどう考え、行動に移すか!?次の本の一部抜粋を参考にして、乗り切ってみましょう!!

いやなことやトラブルは、なるべく避けたいと思っていても、すべてが避けられるわけではありませ
ん。言葉のとどかない人。人の気持ちが見えない人。反対に自分の知らないうちに、だれかにいやな思
いをさせている可能性があります。気にしないわけにはいかないけれど、気にしすぎても良くない。何事
も、そのくらいの**距離感**が必要です。

そんななか、心に留めていることが、ひとつ。それは、自分がやったことは、いいこともそうでないこ
とも、いずれは、めぐって返ってくる、ということです。

知らないうちにだれかの力になっていたら、それはやがて、別の形で自分の所に返ってきます。何かをがんばったら、その結果、何かを手にすることができます。思いをかけたら、その時には何も起こらなくても、いつかは別の思いになって返ってきます。そしてその反対のことも。

言葉や行動は、**種まき**のようだと言われるけれど、ほんとうにそう思います。おなじように種をまくな
ら、しあわせになれるような種をまきたい。

行動も、発する言葉も、**種まき**。そう思うと、適当なことはできません。無責任なことも言えません。

ときどき、いやなことに遭ってしまったとき、そのことについて、考えます。もしかして、気がつかないで、通りすぎてしまったことがあるかもしれません。無意識のうちにになにかをしてしまっていたかもし
れません。言葉を発する前にその**ひと息**があると、気持ちも受け止め方も少し変わります。

たくさんの人が、いい種まきをしたら、きっと、この世界は、もっともっと良くなるはずです。わたしもそんな中の一員でいれたら。一員でいられるようになればたら。ときどきそんなことを思います。

『LIFE BOOK～ある日気持ちよくすごしたいと思ったときから～』廣瀬裕子／PHP 研究所

【生徒指導からの連絡】 応援団長やリーダーを中心に素晴らしい**体育大会**になったと思います!!**伝統も、新しい時代**も双方見ることのできた学校行事でした!!日々の取り組みが自分達や周りを変化させていきます!!次はテスト勉強です!!今度は**自分**との勝負!!夏休みを気持ちよく迎えるために、**苦手**な勉強をこの一週間で存分に鍛え上げましょう!!体育大会を頑張れた皆さんなら、勉強でも今まで以上の力を発揮できるはずです!!**各個人最高点**を目指してください!!

【今後の予定】6月19日(水)～一学期期末テスト期間 (試験日:26日(水)～28日(金))

7月1日(月)6限 部活壮行会 放課後:部活写真(卒業アルバム用)予備日:11日(木)

※これから夏休みまで気を抜くことなく、きっちりとした**態度**で授業や普段の生活態度を培っていきましょう!!

※**暑さ**に負けず交通マナーや自転車の置き方、不審者にも注意してください!!(特に不審者への**対応の復習**を!!)

※相談室での**夏の体操服**を借りた人、**心当たりある人は早急**に返却お願いします。(特に**2,3年生の体操服が全くありません!!**)

