

生徒指導通心



2019.4.10 第1号
生徒指導主任 川崎光嗣

進級おめでとうございます!!昨日より学年が一つずつ上がりました!!一昨日無事に入學式も終了し、今年度は450名でスタートします!!春休み中に心境の変化はありましたか!?昨日教室が変わり、新入生を迎えると一段と**実感**がわいているかと思えます!!**3年生**は紀伊中学校のリーダーとして良い見本となり、1、2年生を引っ張って行ってください!!3年生の目標が1、2年生の目標になっていきます!!良い姿を見せてあげてください!!また**2年生**は3年生と1年生に挟まれています、今まで通り、自分たちの目標を追い求めて欲しいと思います!!その中で3年生の良い所を見習い、新しい目標を見つけたり、もっともっと目標に突き進むことができる自由な学年だと思えます!!

【「挨拶」～みんなを笑顔にする魔法の言葉!!～】

挨拶と言うけれど、あいさつの大切さは幼稚園の児童でも知っています。また入試や就職活動の面接において、**第一印象**の大切さや**挨拶**が一番大事という事も。これは挨拶そのものに、『自分の心をひらく』といった意味があり、挨拶を返すことによって、『あなたに好意を寄せていますよ』『あなたと仲良くしたいです』といった意味があるそうです。

挨拶作文

**あ…あかるくさわやかに
い…いつでもどこでも
さ…人よりさきに
つ…つづけていこう**

また挨拶には次のような効果が表れると言います!!

1.大きな声で挨拶をすると気持ちがいい!!「挨拶をして、またされてイヤな気分になった」なんてこともないでしょう。挨拶を続けることで前向きになっていきます。**2.** **笑顔**になる機会が増える!!暗い顔で挨拶をする人はあまりいません。自然と笑顔が増えるのです。**3.** 相手からの印象が良くなり、人間関係も良くなる。トラブルなどで自分が気まずい時、たいていは相手も気まずさを感じています。こちらから笑顔で挨拶をすれば、相手の気まずさも取ってあげることとなります。**4.** 常識のある人という評価を得られる。みなさん幼稚園や小学校で習ったことと思います。挨拶は子供でも知っている**社会の常識**です。挨拶ができる、というのはとても簡単なことですが、これは「常識がある人がどうか」を判断する一つの**材料**になっています。**5.** 挨拶から**会話が**始まる。挨拶を続けていると、そこから会話が生まれることがあります。色々な人と話す機会も少しずつ増えてきます。これはストレスを軽減するためにも重要なことなのです。**6.** 思い立ったら今すぐに始められる。おはようございます。こんにちは、こんばんは。さようなら。はじめまして。よろしくお願ひします。いつてらっしゃい。おかえり。・・・

1日のうち、挨拶をする機会は何回あるでしょう!?
学校で、家庭で、塾で、たくさんの人と**良好な関係を築く CHANCE** 見失っていませんか!?

挨拶をするだけで、今すぐ始めることができちゃうのです。準備や必要なものは何もありません。新学期始まった今だからこそ、こんな簡単なことからみんなで作っていきませんか!?そして紀伊中学校で**笑顔**あふれる学年、クラス、学校をつくって行きましょう!!



【5S…!!～整理・整頓・清掃・清潔・躰!!～】

5Sとは整理・整頓・清掃・清潔・躰の頭の文字をとったもの。多くの企業で採用されているこの考え!!企業にしか活用できないのでしょうか!?以下にご紹介する5Sの本当の意味を知り、学習活動に活用してみましょう!!

整理とは「必要なものと必要でないものとを分けて、必要でないものを捨てること」です。整理の対象は物理的な物に限りません。たとえば、教室、部室、勉強、部活動の運営方法などいろいろ応用できます。経営学の大家**PFドラッカー**曰く「マネジメント(経営)の本質は『捨てること』である」と言っております!!そのぐらい大切なことに**絞り込む**ことが**成果**を出す要点ということでしょう。学習内容も同じ!!覚える場所、理解しなければならぬ場所、めあての場所に焦点をあてて、限られた時間で本質的な学習をしましょう!!必要なものだけを学習するのです。そこで「**整頓**」が大事になってきます。**整頓**とは「必要なものを誰かがわかるように置き場を決めて表示すること」です。「**表示**」が大事です。また「誰かがわかる」でないと意味がありません。勉強で言うと、**重要語句**をもう一度学習しやすいように**チェック**しておく!!付箋やタックインデックスが便利なのではないでしょうか!?また、いきなり整頓すると、必要でないものまでも「置き場を決めて表示」しないといけない。これは**ムダ**ですね。整理を先に!!次に**清掃**とは「身の回りのものや学習環境をきれいに掃除すること」です。整理整頓したものをきれいに捨てることが大事です!!また環境を整えると**気持ちが穏やか**になり、次の学習へスムーズに進みます!!**清潔**の意味は「学習事項(環境)をきれいに保つこと」と考えます。その他に「人柄が良く、いさぎよい!!」「いつ誰が見ても、誰が使っても不快感を与えぬようにきれいに保つこと」など。すなわち「勉強に対する**姿勢**」や「勉強以外へのストレス軽減」などを意味します。ようは**集中**するです!!一番シンプルな理解は「3S(整理・整頓・清掃)を維持すること」です。最後に「**躰**」は「学校のルールや規律を守ること」「決めたことを必ず守るように徹底すること」など**凡事徹底**の精神です。さらに「4Sを**習慣**づけ維持し、更により良い方法を探究すること」は向上心を持つことにもつながります!!

以上の点は部活動や私生活でも、言われることは同じではないでしょうか!?それぞれの場面に合わせて、また、目的やレベルに応じて定義づけしていただけたらと思います!!またこれらを今から続けると社会に出て活躍できる人間になることができると思います!!

【生徒指導からの連絡】 今年度の紀伊中学校での生活がスタートしました!!今の気持ちはいかがですか!?
1年生はもう卒業まで残り**1年**をきりました!!あっという間に2020年の3月を迎えることとなります!!**受験**の年でもあります!!コツコツ勉強を続けて自分の**進路選択**をしてほしいと思います!!もちろんその他学校行事でも**中心**となり活躍してください!!**2年生**もまだまだだと思っはてはダメです!!中だるみする学年でもあります!!気持ちを入れなおしてください!!また今年は慣れた気持ちを利用し、思いきった向上心のある学校生活を送ってもらいたいと思います!!3年生にしても、2年生にしても、学年に応じた悩みがあると思いますので遠慮なく相談室に来てください!!
【今後の予定】4月11日(木) 学級写真 ※ネクタイ・名札等忘れないように!!12日予備日
4月26日(金)2限 情報モラル教室 ※SNSトラブルに巻き込まれないために!!
※相談室の**夏の体操服**や**女子のネクタイ**が見当たりません。借りた人、心当たりある人は**早急**に返却をお願いします。