

生徒指導通心



2021.1 第 21 号
生徒指導主任 川崎 洸嗣

遅くなりましたが、あけましておめでとうございます。今年も皆さんの力を借りながら頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いします。と同時に、皆さんも一緒に頑張りましょう!!

さて、早速ですが、残り三カ月で三年生のみなさんは旅立ちとなっております。心の準備はできていますか!? また一、二年生の皆さんは学年が上がりますが、準備とは何かかわかっていますか!? 三年生が卒業すると、尋ねる機会がなくなります。今のうちに聞いておいてください。特に二年生は最上級生となります。紀伊中学校の顔となることができるように、自己の力の向上に全力を尽くしましょう!!

また校長先生が始業式で話された言葉の中に「継続は力なり」という言葉がありましたが、みなさんにとっての大きなヒントだったと思います。以下に「継続は力なり」とは何か、実践するコツはあるか!? を考えてみました。参考にして、三学期も頑張りましょう。

【「継続は力なり」～報われる努力に変えよう!!～】

毎日コツコツ続ける忍耐力や努力する姿勢は、素晴らしい力であり、「継続すること」それ自体とても価値のあることです。しかしただの根性論になっ
てしまっはもったいない。継続して取り組む理由は、「何かを達成したい」という目標や、「充実した人生にしたい」という目的があるからです。
決して継続することをゴールとしないようにしましょう。

目的達成のために

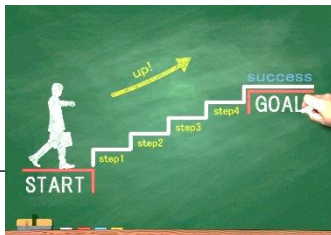
その継続する目的(=ゴール)は具体的ですか!?

思考を停止して、ただ継続するだけの毎日になっていませんか!? 継続する中で、「もっと方法はないか?」「昨日の反省は、今日の成功に」などと、試行錯誤しこうさくごしていくことが大切です。

そもそも継続する心構えはできていますか!?

どんなことも、急にできるようにはなりません!! 継続できなければ本末転倒ほんまつてんとうです。目標を達成するためにトライアンドエラーや工夫を地道に続けることが大切。

目標達成への過程自体に大きな成長を得ることができます。特に、
①**自信**になる。もっと頑張ろうという好循環のサイクルが得られる。
②毎日が**充実**する。未来に進んでいる実感は、幸せに変わります。
③**問題解決能力**があがる。解決できない問題やトラブルはありません。
④**信用・信頼度**があがる。地道に努力をし続ける姿は誰が見てもカッコいいです。



具体的な方法!

自分が継続できるツボを知る!

人によって喜びや悲しみのポイント(ツボ)が違うように、頑張れる方法も違います。以下のA～Cのポイントを例に、継続できる方法を自分なりに探しましょう!!

A) 誰かに公言する

責任感が強い人に向いています。友達、保護者等に言うことで、やらなければいけないという気持ちが出てきて、継続力に繋がります。

B) 誰かと一緒に頑張る

チーム意識の強い人に向いています。仲間と切磋琢磨せつさくさくしようという向上心がモチベーションの元となり、継続力に繋がります。

C) ペナルティーやご褒美を用意する

自分を甘やかさない事が大切!! 目標は簡単には達成できないから、素直にペナルティーを受けることやご褒美を我慢することをお勧めします。それ自体が継続力に繋がります!!

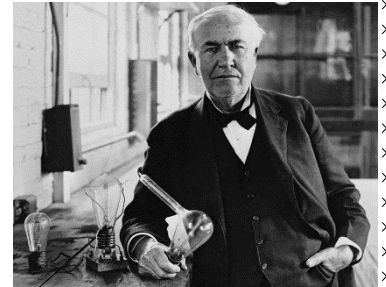
★生活の一部にしてしまう

継続する事は大人でも難しいし、自分に甘くなることは当たり前!! そこを何とか試して、耐えて、結果(生活リズム)に繋げることが継続する大切なポイントです!!

Thomas Edison トーマス・エジソン (1847～1931 年) 発明家

“Our greatest weakness lies in giving up. The most certain way to succeed is always to try just one more time.

私たちの最大の弱点は諦めることにある。成功するのに最も確実な方法は、常にもう一回だけ試してみることだ。”



幼いころに耳の聴力をほとんど失っていたことや、正規の教育を受けられず、図書館で独学に励んでいたことでも有名です。上記の言葉は、エジソンが電球を発明し、失敗について新聞記者に聞かれたときに答えた言葉だそうです。電球発明までの数えきれぬ挑戦と挫折の繰り返しも、エジソン本人にとっては、それは失敗ではなく、手に入れた結果にたどり着くための通過点でしかなかったのです。皆さんもまだ通過点です、どんどんチャレンジしましょう!!

【紀伊中学校、三学期のチャレンジ!!～みんなでさらなる高見をめざせる学校へ!!～】

二学期の最後に皆さんに連絡したことは覚えていますか!? 冬休みの間に、二学期の反省や、三学期の抱負を十分に考えてきてくれたと思います。まだまだコロナウイルス等の感染拡大防止に気を配らなければいけませんが、さらなる目標を持ち、みんなで上を目指していきましょう。

三学期の紀伊中学校の漢字一文字

右に、継続の「継」を挙げてみました。いろんな所で使用されますが、継続をする事の大事さはわかってくれたと思います。また今年度は行事が今まで通りできない中なので、その分下級生への引継ぎをしっかりと、安心して三年生が卒業できるようにしたいと思い、この字を選びました。そして、一、二年生は進級、新入生を迎え入れることができるよう、準備し継承をしていきましょう。

継

継

【生徒指導からの連絡】

2021 年も始まって一週間が経過しました。2021 年 1 月 1 日に心を入れ替えた姿のままですか!? 2020 年 12 月 31 日までの姿に逆戻りしていませんか!? 今年も様々な試練や乗り越えるべき壁がたくさん待っていると思います。自分の力を信じて、仲間を信じて、周囲の大人たちを信じて一つずつ乗り越えて欲しいと思っています!!

三年生は早速学年末テストが待っております。中学校生活最後の定期テストです。受験勉強と並行して頑張る必要がありますが、最後に良い点数を取って成績に繋げましょう。また一、二年生は先輩たちの頑張っている姿を見て、来年・再来年の姿をしっかりと想像してみてください。

【お願い】貸し出し用の体操服等が戻ってきておりません!! 借りた人は責任を持って**早急**に相談室へ返却をお願いします。

【今後の予定】

●三学期学年末テスト：1 月 18 日(月) 発表 1 月 25 日、26 日(月、火) 学年末テスト

※受験勉強も並行して頑張りましょう!!

●毎週火曜日(16 時～17 時) 個別相談実施中(相談室・保健室)

※相談したい事がある人は担任の先生、もしくは相談室(川崎)・保健室(林)へ直接連絡ください。

※寒くて、暗くなるのが早い冬が続きます。交通安全や不審者には十分に気をつけるようにしてください!!

