

生徒指導通心



2019.4.26 第2号
生徒指導主任 川崎 洸嗣

4月も終わりを迎ようとしています!!この3週間の学校生活はどうですか!?新学期的の良いスタートを切ることができていますか!?新しい環境に慣れてきた頃かとは思いますが、今年はずっとより長いGWが待っています!!なんと…その休みの日数 **10 連休**!!この春休みの延長のような休み!!**良く**考えると、この三週間の疲れをいやす時間となるでしょう!!**悪く**考えると、せっかく新生活に慣れてきた体調が崩れてしまうなんてことも考えられるのではないのでしょうか!?この長い休みが良い休みであるためにも、休みの過ごし方の意味をしっかりと理解し、十分に**充実**した休みとしてください!!

【「令和」～美しい心で、文化を継承・発展させよう!!～】

2019年4月1日新元号が発表されました。新元号の名前は、『令和』です!!菅官房長官より発表されました。元号は**大化**にスタートして、248番目の新元号になります。**令和** =**れいわ**と読みます。漢字の画数は、13画です。『令和』には、「人々が美しく心寄せ合う中で文化は花開く（人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ）」という意味が込められています。出典は、**万葉集**の梅の花32首の序文からです。



『**初春**の**令月**にして、**気淑く風和ぎ**、**梅は鏡前の粉を披き**、**蘭は珮後の香を薫す**』

大化から始まる平成、昭和を含め35個の元号は『書経』が由来となっています。ですが、新元号『令和』は**万葉集**からの出典で**中国古典**ではなく、**日本古典**から初めて採用されました。新しい時代にふさわしい元号です。その新しい時代の中心になっていくあなたたちが、この10連休でできることは、どんな新時代にしたいかを考え、行動に移すことだと思います!!

【ツキのある(運の良い)人へ…!!～紀伊中学校に良いツキ(流れ)を!!～】



運任せにすることは良くないことだとも思いますが、成功するためには最後に**ツキ(運)**も大事なことです!!例えば「紀伊中学校の行事はいつも雨だなぁ!!」と思うのではなく、天気は自然の道理ですが、もし**ツキ**を意識していたら雨が降らなかった可能性もあります!!結果が全てです!!簡単に言うと、毎日**笑顔**でいる人と、毎日下を向いて**暗い雰囲気**の人、どちらに**ツキ(運)**が訪れるでしょうか!?それ以外も**ツキ(運)**を手に入れる方法があると思います!!

この休み中に考えてみましょう!!まず、自分が**ツキ**がある人間になるには…!!**言い訳**は絶対にしない!!そんな人に成長の道は開かれませんが、他人の**悪口**や、他人の**事ばかり責める**!!自分を変えることができない人は他人に何の影響もありません!!**マイナス思考**をすぐに口にする!!そんなマイナスの言葉には**プラスのツキ**なんか付いてきませんね!!

- ☆**ツキの法則**☆
- ① ワクワクする**夢**を持っている人に
 - ② 人見知りせず、元気で**笑顔**いっぱいの人に
 - ③ **プラス**志向、**プラス**の言葉をかける人に
 - ④ 自分を嫌味なく**信頼**してくれる人に
 - ⑤ 前向きな**会話**、いつも笑い会える**会話**ができる人に

【10 連休の注意…!!～甘い蜜には毒があります!!～】



規則正しい生活

せっかくできた学校生活のリズムが10連休中に乱れないように。朝から中学校に登校しないことを良いことに**夜遅くまで**起きている。または、**朝遅い**時間に起きることがないように!!

トラブルに注意

外の社会を学習して欲しいと思いますが、外出時などの服装には気をつけましょう。人の目を引くような派手な服装は、**不審者・変質者**に声をかけられる危険が増えます。また、夜10時以降は**深夜徘徊**となります。



携帯電話、特にSNSに注意

LINE や Twitter などのトラブルが非常に多くなっています。使い方次第では、非常に便利なものです。少し間違えば、大きな問題に発展します。本日の**情報モラル教室**で学習した今だからこそ、いつも以上に**相手の気持ちを考え**、使い方のルールやマナーに気を配りましょう。



適度な運動と体力向上

寒さがなくなり、少し汗ばむ季節になってきました。スポーツに挑戦してみてください!!連休明けの学校生活を健康に過ごせるように、この休みを利用し、スポーツに親しみ、体力の向上に取り組みましょう。また日頃、部活動をしている皆さんも、まだ夏ではないと言って暑さ対策を忘れず、水分をこまめにとり、しっかりと体を鍛えましょう!!



家庭学習の充実

新学期が三週間過ぎ、慌ただしい毎日に追われ、**予習**や**復習**をする時間が**疎か**になっていませんか!?この10連休を利用して、今まで学習した内容を**復習**する!!またこれから学習する内容を**予習**する時間も確保してください!!この習慣がこれからのテスト勉強や自分の**実力**に大きな変化をもたらすでしょう!!

【生徒指導からの連絡】

新年度が始まり約1カ月が経とうとしております!!毎日の学校生活は楽しく遅

れていますか!?何か変わったことがありましたら、すぐに担任の先生や相談室まで連絡をお願いします!!またこれから気候が良くなり、不審者や変質者が出やすくなります!!見かけた場合は、①絶対にかかわらず、すぐに**その場を離れ**てください!!②近くに大人がいる場合は、助けを求めるか、近くの家に助けを求めて下さい!!③最後に必ず、保護者に伝えるか、学校へ**連絡**してください!!また緊急に応じて**警察**の方に早急に連絡をお願いします!!

【今後の予定】5月7日(火) 体育大会 応援リーダー練習 開始

5月20日(月)～中間テスト発表 5月27日(月)、28日(火) 中間テスト

※これからの学校行事、きっちりとした**服装・態度**で挑み、みんなで紀伊中学校を盛り上げましょう!!

※新しく駐輪所の場所も、交通安全の係の先生を中心に決めてくれています!!自転車の置き方も注意してください!!

※相談室での**夏の体操服**や**女子のネクタイ**を借りた人、心当たりある人は**早急**に返却をお願いします。

