

# 生徒指導通心



2020.5 第4号  
生徒指導主任

本来なら本日から登校となるはずでしたが、全国の緊急事態宣言延長を受けて、和歌山県や市の教育委員会が休校の延長を決定しました。これも人の命を救うためなら仕方ありません。真摯に受け止めて、もう一度今まで取り組んできたことを、見つめ直し、いい方向へつなげていきましょう!!ここまで来たら、とにかく一日でも早くコロナウイルスが日本から撲滅することと、自分の力が向上することを願って行動しましょう!!今回は、本来なら5月当初に学習予定の「いじめなくそудデー」の取り組みについて内容を掲載します!!皆さんでいじめを撲滅させましょう!!

## 【「いじめ撲滅」～いじている人、いじめられている人、傍観している人、みんな考えて!!～】

登校すると、たくさんの友達と話ができ、楽しい毎日が待っているはずですが、しかし、意見の食い違いや、自分の主張が強くなることで、相手を嫌に思ったり、自然に相手への嫌がらせをしている場合があります。相手の気持ちを考えない行為は絶対にしてはいけません!!そこで、毎月第1水曜日の「いじめなくそудデー」で、今の自分の行動や言葉を見つめ直します。いじめなくそудデーとは「いじめは絶対してはいけない」という気持ちで、どうすればいじめをなくすことができるのかを考える1日です。自分自身を客観的に見つめ、自分にとって何がいちばん大切か、そのために何をしなければならぬのかを考えてもらうきっかけとなる時間です。この一日に留まらず、勉強した後全てが大事。また仲間と協力し、目標に向かって物事をやり遂げていくことの素晴らしさについて考えたり、多方面からしっかりと考えて欲しいです。以下の立場の人たちへの言葉の意味をしっかりと考えましょう!!



### いじめをしているキミへ

キミはどうしていじめをするの!?あなたは人を不幸にするために産まれてきたの!?いじめをしている姿はステキな姿ではありません。いじめられている人の気持ちを考えたことはありますか!?どんなに「怖くて」どんなに「孤独で」どんなに「辛い」か・・・聞いてみてください。相手の悲痛な心の叫びを!感じてみてください。心の痛みを!あなたならきっと辛い気持ち分かるはずですが、今すぐにいじている行為をやめてください。

### そしてみんなへ

いじめを見て不愉快な思いになったことはありませんか!?見ないふりが続くと、いつかは当たり前になっていきます。その当たり前は自分の気持ちをよりつらくし、いじめが終わらず、命に関わる大きな問題に発展していきます。あなたは友達を救うことができるたった一人です。もし自分がいじめられていたら助けて欲しいと思いませんか!?「もうやめたら!」とか「あっちのところで遊ぼう!」その一言で、一人の人生を変えることができるかもしれません!!あなたのその一言を待っている人が必ずいます!!

今はインターネット等見えない所でのいじめが増えています。相手の気持ちがわからないまま傷つけている事が多いのは悔しいです。みんな勇気をもって今の行動を変えるようにしましょう!!

### Lady Gaga (レディー・ガガ)

“いじめられ、からかわれても、自分を愛して、だってそれが、あなただから。”  
いじめられている人より、いじている人に問題があります。でもいじめられている人は、自分に自信を持って下さい。自分自身を信じてあげなくて誰が信じてあげれるのですか。自分の弱いところもすべて認めてあげて欲しいです。



## 【本当の強い人間とは!?～思いやりを持ち、相手の気持ちを理解して!!～】

本当に強い人間はみな優しい  
人間の素晴らしいところは、他の動物のように本能だけで生きていくわけではないところ。人が争いを起こすときは、自然と心が動物のような本能に戻ってしまっているのではないだろうか。心を鍛えることは、人間を動物に戻させないための鍛錬なのかもしれない。痛みを知らない人間は、相手を力で屈服させようとする。痛みを中途半端にしか知らない人間は、その痛みを誰かに返そうとしてしまう。学校で起こるいじめがそれだ。痛みを中途半端にしか知らないから、自分がやられた事と同じことを相手にもしてしまう。そして、痛みを知らない人間が起こしてしまう最悪の出来事が戦争だ。痛みを知り、自分を理解することで、人は優しくなれる。

空手家ニコラス・ベタスさん

(ニコラス・ベタス「最強の武道とは何か」より抜粋)



相手への思いやりを持つことは、いじめを撲滅させる最大のポイントです!!人は考えることができます。どうすれば人が傷つき、悲しむか。もちろん逆に、どうすれば喜ばすことができる

かも考えられるはずですが、みんなが幸せになる学校がいいですね!!

- ① 本能だけで動いていませんか?
- ② 心を鍛えていますか?
- ③ 痛みを想像できますか?
- ④ 自分を理解できていますか?

## 【生徒指導からの連絡】 いじめがこの世界からなくなり、どんな人でも暮らしやすい社会になることを願っています。

いじている人は今すぐにやめてください。いじめられている人、あなたの周りには助けてくれる人が必ずいます。諦めずにヘルプサイン出し続けましょう。周りで見ている人、気付いてあげてください。そして相談にのってあげてください。そのためには皆さん一人一人の力が重要です。協力していい学校・社会を作っていきましょう。またいじめ問題やその他の子供のSOS全般に悩む子どもや保護者等が、いつでも相談できるよう、都道府県及び指定都市教育委員会が夜間・休日を含めて24時間対応可能な相談体制を整備してくれています。

とくに相談したいことがあれば、右記の「**24時間子供SOSダイヤル**」に連絡してください。

子供たちが全国どこからでも、いつでもいじめやその他のSOSをより簡単に相談することができます。右記のダイヤルに電話すれば、原則として電話をかけた所在地の教育委員会

24時間子供SOSダイヤル  
**0120-0-78310**  
(なやみ言おう)

【今後の予定】 今後の学校運営状況は日に日に変化しております。学校からの連絡を繋がるようにして、学校のホームページ等で情報を収集しましょう!

※くれぐれも体調・健康管理は怠らず、毎日元気な姿を維持していきましょう!

コロナウイルス感染拡大防止のため、手洗いうがいは怠らず、外出の自粛もみんなで見守りましょう。

