生徒指導通心

8月

2019.8.30　第８号
生徒指導主任　川崎洸嗣

７月２２日（月）からの長期休暇も終了し、８月 26 日（月）より二学期が始まっております!!早くも一週間が経とうとしていますが、夏休み中に充電した力は使い果たしていませんか!?始業式でも話をしましたが、何事も**計画性**が大事です!!また成果をあげるため、時には疲れていても**パワー**を出し切らなければいけないときもあり、それから充電が必要とされる時期もあります!!二学期はそんな中でどれだけ力の向上を目指し、頑張ることができるかです!!自分の力のため、その場の適切な**状況判断**で、力を一段と伸ばしてほしいと思います!!特に**三年生**は中学校生活の中のビッグイベント【修学旅行】もありますが、進路という高い壁に向かって、日々絶えない**努力**が必要になります!!「**継続は力なり**」です!!また**二年生**は最上級生となる準備が迫られる時です!!リーダーシップを取り三年生が落ち着いて学習できる環境作りをしてあげてください!!**準備**は予測が大事!!そして**一年生**はそんな頑張っている二学年の先輩たちの**姿**をよ～く見て来年、再来年に向けて自分たちの力の向上に努めてください!!今が踏ん張り時です!!**全学年**を通じて、充実した夏休みが過ごせたのではないでしょうか!?二学期も紀中の発展に協力してください!!

【イチローに学ぶ準備の極意５つ!!～準備とは、言い訳を排除すること!!～】

みなさんは**準備**をどれだけ大切にしているでしょうか？メジャーでも活躍され、日本だけでなく海外でも愛されるようになったプロ野球選手の**イチロー**が成功をおさめた秘訣。それは彼の「完璧な準備」にあったと言っても過言ではありません!!彼の野球に対する姿勢は、私たちの日々の生活にも応用できることばかり。今から参考にできるイチローの考え方の術をいくつか紹介します!!

【準備の極意】

01.結果は本番前に決まっている

「**完璧な準備**」をすることで本番への**自信**にもつながり、**結果**がついてきます。つまり、成果は「完璧な準備」にあるのです!!

02.準備とは「**言い訳**を排除する」こと

自分の定めた決め事を**習慣**化させることで、**条件反射**のメカニズムが働き、**結果**に左右されない強い精神力を養う!!

03.本番に強い人に共通する「習慣」!!

イチローにとって最大の**敵**は相手チームの投手ではなく、完璧な準備を妨げる予想外の出来事!!それほど準備が習慣に!!

04.心と体を常に万全に整える

たとえ出場の機会が限られたとしても、フル出場と同様に**完璧な準備**をして、本番に挑む。

05.毎日の**ルーティン**を疎かにしない（※ルーティンとは毎回決まって行う作業のこと!!）

オフタイムを**ただの**リフレッシュにあてるのではなく、自ら定めた準備を繰り返し、実行する時間にする!!

『イチロー流 準備の極意』児玉 光雄　著／青春出版社

まだまだ成長途中の中学生時代!!準備の**ルーティン**を固定するのは早すぎます!!様々な challenge を通して毎日の準備のルーティンをつくって行ってください!!

【自転車ドロボーに手を貸すな！～鍵かけ習慣、ツーロックが当たり前!!～】

新学期に入っても紀伊中学校は落ち着いた環境で毎日の生活を送ることができています!!過去には自転車へのいたずらが後を絶たない時もありました!!全生徒で安心して学校生活が送れないことが困ると思い、みんなで見守るなど**努力**を続けてくれたおかげだと思います!!しかし、一歩校外へ出ると**危険**や**誘惑**がたくさん待ちわびている事が現状です!!そんな中、身近なトラブルとして多いのが、自転車の窃盗です。次のポスターをよく見て、被害に遭わないために、工夫をしましょう!!

和歌山県警察

校内での習慣が校外でも活かされます!!日頃から当たり前のように取り組みを続けることが**習慣**です!!その取り組みを続けるのはあなたたちの**心**です!!相手の行動を見つめるより、自分の心を鍛えましょう!!

【生徒指導からの連絡】　二学期が始まっております!!一週間の様子を見ていると、一学期同様に皆さんの頑張っている姿が見ることができうれしく思います!!ただ、一学期同様なら何の進歩もありません!!次のステップに向けて、**長い**二学期、**行事も多い**二学期です!!行事では ***challenge* 精神**を忘れることなく、勉強面に関しては**向上心**を忘れることなく取り組んでほしいと思っております!!二学期終了時には次のステップに進めるような**有意義**な学期にしてほしいと思います!!

【今後の予定】１０月１日（火）～１０月３日（金）二年生　職場体験　三年生　修学旅行

１０月３日（金）一年生　校外学習

※新学期当初も交通マナーや自転車の置き方、鍵の施錠、それから不審者にも注意してください!!

※相談室での借りモノをした人は、責任を持ち**早急に**返却して下さい。