

生徒指導通心



2020.11 第17号
生徒指導主任 川崎光嗣

文化発表会も無事終了し、本日からテスト期間が始まります!! 今回のテスト期間は11月27日、30日、12月1日までとなっているため、休日が5日もあり、テスト終了日まで12日間あります。この12日間で大きな力の差が生まれます。例えば一日3時間平均で勉強すると36時間、1時間平均なら12時間になり、ここに24時間の差がでできます。前回は記載しましたが、量より質の高い勉強が必要ですが、質が高く勉強量もたくさんになれば理想です。理想を追求して、平均3時間と言わず、何時間でも勉強しましょう。勉強と休憩のメリハリをつけて、テスト時には自信を持って解答できるようなテスト勉強週間にしてください。日頃授業を真面目に受けている皆さんならきっとできるはずです!! そこで今回は勉強が必要な理由を、自立するという観点から勉強してみてください。

【自立を目指し、自己実現を目指す～4つの自立!!～】

積極的に人生を歩いている人は、できるだけ早く「自立」したいと思っていることでしょう。今後大人になる皆さんにおいて、人と付き合うとは、双方が自立していることが最低条件となります。人の話を聞くことができず、迷惑と相手に思われていたり、相手に依存してしまうと、交友関係が継続しません。皆さんも経験はありませんか!?相手に依存してしまうと、負担になってしまい、どんどん相手方にストレスや疲れなどを溜めてしまっていた事。また自分の考える交友関係像に違いが生じ、自らが疲れたことを!! 良質な人間関係を構築する為にも、各個人が自立できるように、今から努力を続けましょう。

4つの自立

身体(身辺)的自立とは、自分の身辺のことを親や他人に頼らずにできることです。バランスの良いご飯を知っていますか!?部屋はきれいで掃除できていますか!?毎日お風呂屋歯磨き、親に言われずにできていますか!?

経済的自立とは、どんな仕事でも、自分の力で生活費を稼ぎ、その中からきちんと生活することです。今は保護者の人に頼って生活しています。自分に合った仕事を見つけることができるようになります。

社会的自立とは、家族以外の他人と、付き合いがけることです。社会的自立は他人が関係してくるので、自分だけが上手くやればいわけではありません。相手の話を聞くことができ、理解し、的確に返事ができること。

精神的自立とは4つの自立の中でも最も難しい自立です。親や友人からの自立の事です。効果が見えません。そのためきちんと精神的自立ができていないかわからないのです。頼ることは自分の気持ちを落ち着かせるためには重要なことです。がしかし、頼らなければいけない時と、自己解決が必要な時の区別をできることが自立の第一歩でしょう!!

自立に繋がりにくい理由

衣食住では困ることが少なくなり、ある程度のもものが簡単に手に入る時代になりました。そのため、働く目的が変わりつつあります。また自分で決める機会が少なくなり、何をやるにしても周りに意見を請い、自分で決められず流されてしまう人が急増中です。そして、上手くいかない時は、自分の居場所や心の癒しをインターネット、アニメ、ゲーム等のバーチャルの世界に求め、現実逃避をする人が増えているのも影響があるでしょう。



マーサ・ワシントン (1731~1802年) 初代アメリカ合衆国大統領ジョージ・ワシントンの夫人。

“幸福や不幸の大部分は自分自身にかかっており、まわりの環境にかかっているわけではない。”



どんな環境であっても、幸せや不幸を感じます。もちろん、価値観は千差万別です。しかし同じ人なら、そのどちらも同じように感じるでしょう。どんな中でも、環境や状況をどう捉えるかは、その人の捉え次第です。客観的に自分を見つめる術を身につけていけば、色んな側面が見えてきます。感情や思考に囚われている状態では、なかなか本質を見抜けません。無限の可能性のある皆さんだからこそ、捉える側面も無限にあります。あなたにとって、素晴らしい面だけを、未来に生かして欲しいです。捉え方は、技術的な才能、能力を超える、才能です。もちろん、いつでも身につけられる、素晴らしい能力です!!

【交通マナーを強化!!~事故のない紀伊中学校を目指して!!~】

前回の交通安全クイズ② A 正解はX

自転車で、車道の右側を通行した場合は、通行区分(右側通行)違反に問われることとなります。車道の右側通行は大変危険ですので、必ず左端を通行するようにしましょう。

ちなみに【罰則】3ヶ月以下の懲役又は5万円以下の罰金

交通安全クイズ③ 自転車は軽車両なので、歩道を通行している場合でも歩行者用信号機ではなく車両用信号機に従う!?○か×か! 答えは次号で!!

まだまだ自転車に関するルールがたくさんあります!!まずは学校で約束したルールは最低限守るようにしましょう!!特にヘルメットは自分の命を守る大切な道具。車で言えばシートベルト着用です!!着用しない人いませんよね!?

【生徒指導からの連絡】

毎日の成長が問われるこの年代!!特に勉強に関しては高校入試で必ず必要になってきております。また今後も大学入試や社会人になっても、資格取得等で試験は待ち望んでおります。その時に必ず必要なのが、勉強をする習慣。ただ単に勉強時間を確保しただけではテストの結果にはつながりません。覚えて活用して初めてテストの点数や結果へと変わります。まずは結果よりも過程を大切に、自身の得意な教科から結果を求めるとしましょう。点数は嘘をつきません。厳しいようですが「勉強したのに点に繋がりにませんでした」は今後のあなたたちの為にはなりません。今の自分の力の最大限を発揮できるように、テスト勉強に取り組みましょう。

【今後の予定】

●寒暖の差が激しくなっております。風邪をひかないように体調管理を忘れずに!!

●二学期期末テスト発表:11月20(金)テスト日:11月27日、30日、12月1日(金、月、火)

●毎週火曜日(16時~17時) 個別相談実施中(相談室・保健室)

※相談したい事がある人は担任の先生、もしくは相談室(川崎)・保健室(林)へ直接連絡ください。

※日の出が遅くなっております。朝の出発時間にゆとりを持ち、交通安全には十分に気をつけるように!!

※また暗くなるのが早くなっているため、塾等で外出する際も不審者への注意を十分にしてください!!

