

生徒指導通心



2020.5 第6号
生徒指導主任

緊急事態宣言も各地方で解除される動きが進み、世間ではコロナウイルスの感染拡大も収束に向かいそうな雰囲気となってきました!! しかし少しの油断が繰り返しを生んでしまいます…終わりがなくても終わることのできる行動をとり、みんなでコロナウイルスと向き合って過ごしましょう!!

さて、まだ臨時休業中ですが来週より少しずつ登校する時間が増え、6月1日からの学校再開に向けて準備して行きたいと思います!! やっとみなさんの力を発揮する時です!! できる範囲で力を見せつけてください。そこで今回はチャレンジする皆さんに、力がずっと出続けるように柔軟な思考の大切さを伝えることができればと思います。

【「柔軟な思考」～迷っている時間は勿体無い!! 行動に移せ～】

今回のコロナウイルスで時間の大切さや何もできないもどかしさを覚えたと思います!! 学校が再開され、何から手をつけようかと考えていたら結局何もできないまま時間は過ぎていくだけ。なぜなら自分の心の中で思っていた理想と、現実に起こっていることにギャップがあるからです。踏ん張って頑張る勇気も大事ですが、時には諦める勇気も大事です!! その判断ができるのは保護者でもなく先生でもなく皆さん自身です!! 何事も成功に繋がるように考えていきましょう!! 多角的に自分を見ることで、物事を柔軟に考えられるようになります。また色々は思考法を学ぶことで、解決するスピードもアップします。迷う時間や無駄な時間を減らすことが柔軟な思考の結果といえるでしょう。考えて決断力を向上させると、解決力にも繋がり効率的に毎日の生活を送ることができます。

今から柔軟な考えを持っている人の特徴をいくつか一緒に考えてみましょう!!

四角い頭を丸くする



計画を立て、事前に予測する

何事も事前の準備が大事

柔軟な考え方の必要性に迫られるのは、計画外の出来事が起きた場合です。事前に良い結果も悪い結果も、予測する事を、習慣としましょう!! そうすれば、スムーズに実行して、もし問題が起きても、予測の範囲内なら、柔軟に対応が出来る可能性が高まります。

悪悪の状況までの、回避策を考える

回避できるスピードが柔軟性の命綱

予想が出来ても、回避が出来なければ、柔軟な考え方は言えません。もちろんそこまで予測しても越えられない高い壁はあります!! 超えることができる壁をどんどん予測して壁を低くしましょう!!

「私は柔軟に考えることが苦手です」と言うあなたへ…

いくら完璧な計画でも、100%その計画通りに進む事は、まずありえません。だからやってもどうせできないなら無駄だと思うのが当たり前!! でも普段からの訓練の賜物なのです。意識して、「あらゆる視点から物事を見る練習」を、してみてはいかがでしょうか? 例えばですが、授業終了後、生徒である自分自身が先生役として、わからなかった同級生に教えてあげることができれば、先生が話している内容が手に取るようわかることができます!! 立場が変わると視点が変わるので!! そんなことできやんと思っている人程試してみてください!!

徹てず冷静に考えて対処

その問題って事前に予測していた問題と違いましたか!? だから、落ち着いてください!! 深呼吸するなどして、冷静に対処しましょう。

時間に余裕を持ち、低リスクなリターンを追求

隙間なく計画していれば、問題が発生時、対処する時間がなくなり、即決してしまい、結果リスクが上がります!!

柳井正（ユニクロの社長）

“人生一勝九敗”

10回新しいことを始めれば9回は失敗するということです。リスクへの対処と、そ

のリカバリー（回復）の仕方の如何が、人生を大きく左右するといっても過言ではありません。時間がなくて、リスクへの対応が出来ずに失敗してしまえば、元も子もありません。失敗を恐れないだけでなく、そこから何を学ぶかが重要です。柳井正にとっても失敗は嫌なものであり、「蓋をして 葬り去りたい気持ち」になると言います。だが、失敗から何も学ばないと同じ失敗を繰り返してしまう。失敗から学び、修正していけば物事は良い方向に向いていくはずです。



【紀伊中学校交通マナー～登下校は心と頭に安全装置を!!～】

登校が個別登校から、段階的に集団登校となっていきます!! 紀伊中学校周辺は道路が狭く、交通マナーが一つの課題となっていることを忘れることがないようにしてください。また暑くなると、服装と同様で気が緩みがちです。この気持ちが事故の一步となります!! 登下校時は常に気持ちを集中させ、各個人交通マナーをしっかり守りましょう!! 確認のためにも、右に紀伊中学校で危険な交通マナーを掲載しますので、確認して毎日気を付けて登下校してください。

- ① **並列走行**の禁止—近隣の通行の妨げとなります
- ② **ヘルメット**着用—
一事故をした時の命綱です（あごヒモもきっちり止めましょう!!）
- ③ **車と対向**する際の注意—狭い道路が多いです!!
- ④ 新道（**西脇山口線**）を横断する際の注意—信号機のある所で!!
- ⑤ 下校時の**下り坂**のスピードブレーキをかけながら!!
- ⑥ **曲がり角**での前方注意—前方の様子を気にかけて!!
- ⑦ **踏切**横断時の無理な運転—電車を止めると大損害!!
- ⑧ **事故後**の対応—ちょっとした事故でも必ず警察に連絡を!!
- ⑨ **危険予測**—車や歩行者の動きを予測しよう!!
- ⑩ 自転車の**鍵かけ**—鍵かけコンテスト実施中!! 盗難の場合は学校へ連絡を!!

【生徒指導からの連絡】 来週から登校の回数も増えますが、コロナウイルスの感染防止対策に疎かになってはいけません。ここで気を抜くと今までの苦勞が水の泡になり、また学校にくることができない屈辱な日々が訪れます!! みんなで積極的に予防をしましょう。また長期の臨時休業で体力も精神力もかなり低下していると思いますが、少しずついいので今まで通り、毎日登校できるように取り戻しましょう!! 実は一年生にとったら紀伊中学校生活にはまだまだ不慣れなところがありますので、二、三年生の自覚も薄いと思いますが、紀伊中学校生活経験者として、上級生としてリードしていつてあげてください!! 長期臨時休業で失った友達と、授業、部活動、学校で過ごす時間を一つでも取り戻しましょう!!

【今後の予定】 今後の学校運営状況は日に日に変化しております。学校からの連絡を繋がるようにして、学校のホームページ等で情報を収集しましょう!

※くれぐれも体調・健康管理は怠らず、毎日元気な姿を維持していきましょう!

コロナウイルス感染拡大防止のため、手洗いうがいには怠らず、外出の自粛もみんなで守りましょう。

※また季節が陽気になり、緊急事態宣言解除と共に不審者も続出します!! くれぐれも注意するように!!

