

紀伊の風

令和8年(2026年)9月号
和歌山市立紀伊小学校だより
校長 松山裕一



規則正しい生活リズムを

長い夏休みを終え、子どもたちの明るい笑顔が学校に帰ってきました。

今年の夏は、夏休みに入っところから熱中症警戒アラートが何度も発表され記録的な暑さが続いています。そんな中、夏休みが終わり、8月25日（火）に2学期がスタートしました。教室にはエアコンがあるものの、熱中症や体調不良が心配されます。水分補給のためのお茶等を十分に持たせて頂きますようお願いいたします。

また、長期休業あけ、生活リズムが整っていない子どもも多いと思われます。基本的な生活習慣の確立は、子どもたちの学習意欲や体力を支える基盤となるものです。早寝・早起きなどの規則正しい生活リズムを大切に、スムーズに学校生活をスタートできるようにご協力よろしくお願いします。

2学期には、運動会や修学旅行など、思い出に残る行事があります。年間を通して最も充実した学期になることでしょう。子どもたちが十分に力を発揮できますよう、保護者の皆様には、引き続きご協力をお願いいたします。

