

紀伊の風

令和6年(2024年)5月号
和歌山市立紀伊小学校だより



身体を動かし、運動に親しもう



風薫る新緑の候、校庭のつつじも見事に開花しました。子どもたちは、学習に運動にと、力いっぱい活動し、元気な声が響いています。保護者の皆様には、年度初めの準備や書類など、様々のご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、新年度を迎え、早くも1ヶ月が経ちました。

5月には、ゴールデンウィークがあり、ちょっと一息、リフレッシュのお休みです。気分一新、元気を回復してください。でも、4月に身につけた生活習慣が崩れ、おやすみモードになりすぎないように気をつけていきましょう。

コロナ禍では、マスクを着用しての活動が多く、運動制限もあり、十分に遊ぶこともできませんでした。しかし、学童期は、遊びや運動を通して、基本的な体の動きや使い方を習得していきます。心地よいこの季節に、しっかり外に出て身体を動かしていきましょう。

ところで、文部科学省の「全国学力・学習状況調査」の結果と「体力・運動能力調査」の結果を重ねてみると、「運動能力が高い子どもは、学習能力が高い」という結果が出ています。また、学習成績が高いほど、運動に取り組んでいる子どもの割合が高いそうです。

「学力」と「運動能力」には、密接なつながりがあります。定期的な運動習慣で学力アップ。休憩時間に外に出て、しっかり遊ぶことで、脳も刺激を受け、鍛えられます。

5月には、春の遠足などの楽しい活動があります。元気な体で取り組みましょう。

学校長:杉野裕香子



【スポーツテスト】・・・ペア学年で 協力して、測定しています。



【学校たんけん】・・・2年生が校内を1年生に案内しました。



◆ 5月の行事予定 (変更することがあります。保健行事は掲載していません。)

1日(水) セーフティーネット(見守り強化)の日 語りの森3年

ALT スポーツテスト予備日(3・4年)

2日(木) 語りの森1・2年 スクールカウンセリング

スポーツテスト予備日(1・6年、2・5年)

7日(火) 1年生を迎える集会

8日(水) 語りの森5年

9日(木) スクールカウンセリング

10日(金) 授業参観(5限)、ミニ懇談会、愛育会総会

13日(月) 語りの森4年 クラブ活動発足

15日(水) 春の遠足(2・3年) 社会見学 4年

16日(木) 春の遠足(1・6年) 登校指導 スクールカウンセリング

17日(金) 愛育会全体会

20日(月)・21日(火)・23日(木)・24日(金)・27日(月) 家庭訪問

24日(金)・27日(月) ALT

28日(火) 避難訓練(地震・火災)

30日(木) スクールカウンセリング

31日(金) 委員会

*今後の主な予定

6月6日(木)～7日(金) 加太合宿 5年 6月27日(木)授業参観・懇談会

