

紀伊の風

令和4年(2022年)5月号
和歌山市立紀伊小学校だより



規則正しい生活をおくろう



校庭の桜も新緑が茂り、桃色のつつじや藤棚のふじが見事な花を咲かせています。芽吹く青葉のように子どもたちはすくすくと成長しています。平素より、健康観察始め、様々なご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、新年度を迎え、早くも1ヶ月が経ちました。大人も子供も、4月の間は多少無理してでも頑張りますが、その緊張の糸が5月のゴールデンウィークで切れてしまい、それまで無理していた分の疲労が一気にのしかかってきて、5月病になってしまうケースがよくあるそうです。

5月病への効果的な対策は、規則正しい生活を送ることです。

- ・運動を生活に取り入れる。 ・適切な就眠・起床時間を守る。
- ・起床したら朝日を浴びる。 ・バランスの良い食生活を心掛ける。など

昨年度のアンケート結果からも、スマホやゲームの時間が多く、読書時間が少ないという結果が出ています。学校と家庭が連携して、規則正しい生活リズムの形成を促すとともに、携帯電話・スマートフォン・SNS等の安全な利用についても指導していきたいと思います。

また、今年度も子どもたちの健やかな成長を願って、様々な制限を設けながらも可能な範囲で教育活動を行ってまいります。しかしながら、コロナ禍のため、急な変更・中止でご迷惑をおかけすることもあるかと思っておりますので、よろしくお願い致します。

学校長:杉野裕香子

◆ 5月の行事予定 (変更することがあります。保健行事は掲載していません。)

- 2日(月) 見守り強化の日 クラブ活動発足(6限)
- 6日(金) ALT 委員会活動(6限)
- 9日(月) 社会見学4年「青岸クリーンセンター」
- 10日(火) 1年生を迎える集会(3限) 雨天順延
- 12日(木) 出前授業6年「租税教室」、スクールカウンセラー
- 13日(金) 授業参観(5限)、ミニ懇談会、愛育会総会
- 16日(月) 見守り強化の日 ALT
- 19日(木) スクールカウンセラー
- 20日(金) 春の遠足(1・2・3・5・6年、予備日 6/3) 愛育会全体会
- 23日(月)・24日(火)・26日(木)・27日(金)・30日(月) 家庭訪問

*今後の主な予定

- 6月23日(木)授業参観 7月20日(水)1学期終業式 21日(木)・22日(金) 個人懇談会



【4月の子どもたちの様子】

4月19日(火)から1年生の給食も始まり、どの学年も時間割通りの授業がスタートしています。落ち着いた雰囲気、メリハリある学校生活が送れています。

＊児童会による「あいさつ運動」



＊数図ブロック等の具体物を使った授業



＊書くことを重視して。



＊大型ディスプレイを利用して、よりわかりやすく！



＊休憩時間は、外に出て思いっきり。お気に入りの遊具で遊びます。



＊おいしい給食、「いただきます」



＊みんな遊びの話し合い

