

紀伊の風

令和3年（2021年）11月号
和歌山市立紀伊小学校だより

歩いてみよう!



晩秋の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、本校教育活動へのご協力、ご支援を賜り、誠にありがとうございます。

さて、子どもたちが楽しみにしている、運動会が近づいてきました。本来であれば、10月開催の予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、延期されました。少し肌寒い季節の運動会になりますが、子どもたちの気持ちのこもったダンスや走競技に向けて、熱い応援をよろしくお願いいたします。

運動会が近いということもあり、少し運動のお話を。運動は、体に良いということは、皆さんご存知だと思います。では、運動をすることで頭が良くなるということは、ご存知でしょうか。とくに歩くことが頭（脳）には良いそうです。歩くことで血流が良くなり、脳が刺激され、脳の発育や発達を促す効果があるとのこと。人間が他の動物よりも進化してこられたのは、2本あしで歩くことができたからという説もあるそうです。つまりは、歩くことは、頭に良いのです。

頭の発育に良いとはいえ、なかなか歩く時間を作るのは難しいかと思えます。でも、安心してください。子どもたちは、毎日家から学校までの道を歩いて往復しています。学校まで15分かかる子であれば、1日往復30分歩いています。それが、毎日、毎日続くわけですから、1年間（約200日）で約6000分（約100時間）。6年間で約36000分（約600時間）歩くということになります。

子どもたちは、登下校の時間を使って、頭の発育や発達を促しています。そう考えると、登下校の時間は、子どもたちにとって、大切な時間に思えてきませんか。

肌寒さは出てきましたが、運動をするには、良い季節になりました。保護者の皆さんも、時間に余裕があるときは、子どもたちと一緒に歩いて登下校してみたいはいかがでしょうか。

教頭 畠中 良太

◇赤い羽根共同募金

令和3年度は、「つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～」を全国共通の助成テーマとして、各地域での助成活動を実施しています。

紀伊小学校でも、12,991円集まりました。ご協力、ありがとうございました。

◇紀伊子ども祭り（愛育会主催）について

開催日 11月20日（土）雨天決行

1部（1・3・5年）9:30～12:00

2部（2・4・6年）13:30～16:00

詳細につきましては、後日愛育会よりパンフレットが届きます。



◇いよいよ運動会(11月6日)

運動会に向けて、子どもたちは一生懸命頑張っています。健康管理や運動会での温かい応援をよろしくお願い致します。なお、今年度も愛育会の皆様に、受付での検温及び受付票の回収等、ご協力いただきます。誠にありがとうございます。



★11月の主な行事予定(保健行事は除く)

- 1日(月) セーフティーネットの日
- 2日(火) ALT
- 5日(金) 運動会準備(午後)
- 6日(土) 運動会
- 8日(月) 振替休業日
- 10日(水) 給食費振替日、研究授業(2年2組)、スクールカウンセリング
- 11日(木) 避難訓練(地震・津波)、禁煙教室(6年2組)
- 12日(金) 漢字の博士試験
- 16日(火) 5年加太合宿(青少年国際交流センター)1日目
- 17日(水) 5年加太合宿(青少年国際交流センター)2日目、スクールカウンセリング
- 18日(木) 秋の遠足(1~4年)
- 19日(金) 研究授業(3年2組)、水曜校時
- 22日(月) 5年プログラミング教室
- 24日(水) 金曜校時、委員会、スクールカウンセリング
- 25日(木) ALT、禁煙教室(6年1組)
- 26日(金) 6年プログラミング教室
- 29日(月) 地区別参観日 5限(府中・北野・北・西田井・直川・その他)
- 30日(火) 地区別参観日 5限(弘西・上野・田屋・小豆島・神波・宇田森)
第2回学校運営委員会

