



子どもと話そう！ 大切な「性」のこと

助産師・思春期保健相談士・性教育認定講師 **浜野優子**

小学校
中学校

受精に至る過程は取り扱わない
受精・妊娠を取り扱うものとし
妊娠の経過は取り扱わない

歯止め規定

学習指導要領：文部科学省が告示する教育課程の基準



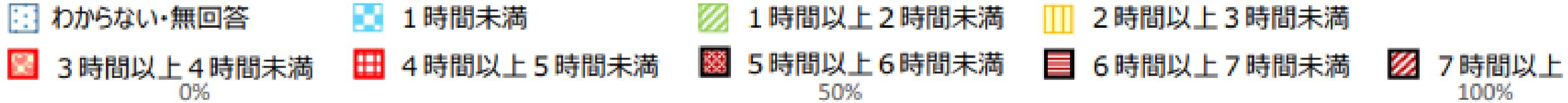
「教えてはならない」のではなく **「すべての子どもに共通に指導する事項ではない」** という位置づけになっている。

各学校が、必要性があると判断すれば指導することはできるが **児童生徒の発達段階を考慮する、学校全体で共通理解を図る、保護者や地域の理解を得る、集団指導と個別指導の内容の区別を明確にする、**などが求められている。



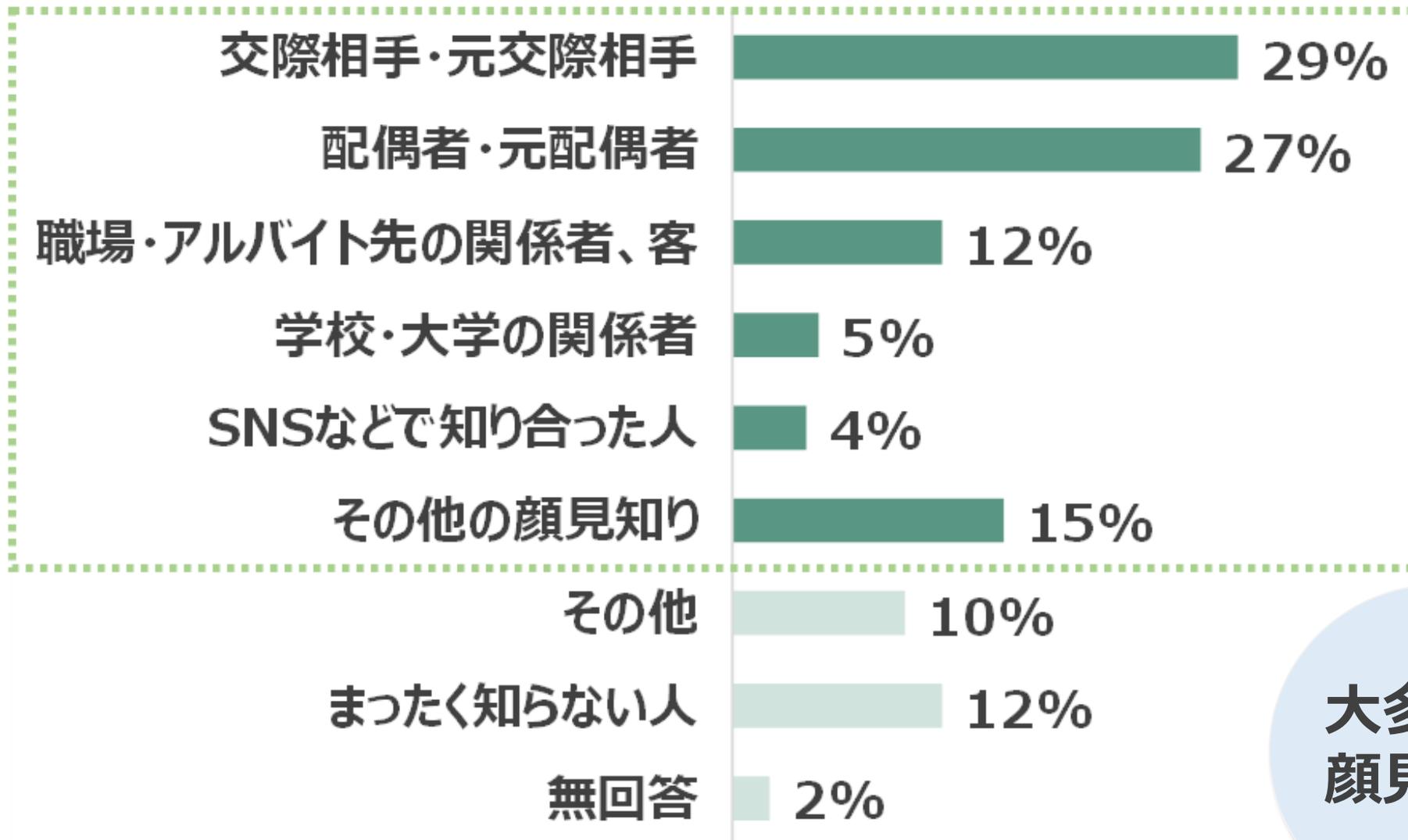
小・中・高校生のインターネットの利用時間

(利用機器の合計／平日1日あたり)



令和5年度青少年のインターネット利用環境実態調査より作成 (こども家庭庁)

加害者との関係



大多数が
顔見知り

※小数点以下第1位を四捨五入

※複数回答可につき、合計が100%になりません

出所：内閣府男女共同参画局 男女間における暴力に関する調査（令和2年度調査）

思春期の子ども

大人や社会への

依存 反発

どちらも本当の姿！



依存も反発もしっかり**受け止める**
否定せずに最後まで話によく耳を傾けること
見守る、認める、相談にのる

何をどう話す？

- * 学校でどんなこと習ったの？
- * テレビやニュースを見たとき
- * 本・アプリ・サイトを紹介
- * 環境が変わるとき
- * スマホやタブレットを使い始めるとき
- * 赤ちゃんが生まれたとき
- * 友だちのために
- * 生理用品を紹介



話し合える関係性づくり



境界線を知ろう

物理的な境界線

体、距離感、プライベートゾーン、空間

心理的な境界線

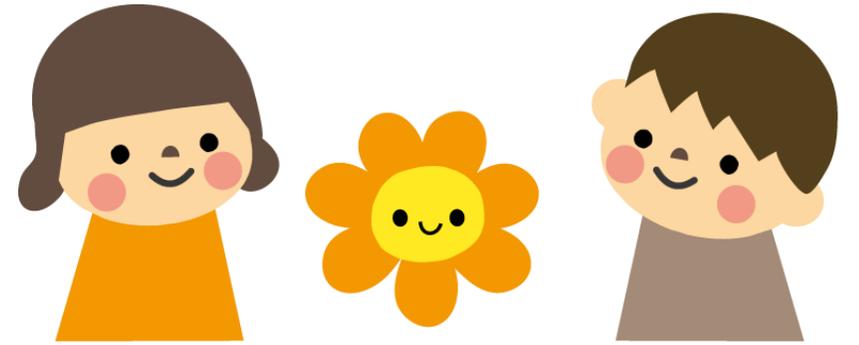
人の心に土足で踏み込む、個人の価値観を否定する

社会的な境界線

法律、ルール、マナーなど

暮らしの中で大切にしたい境界線

- 子どもの体に触れるとき
- 着替えを手伝うとき
- 部屋に入るとき
- スマホを確認するとき
- 子どものカバンの中を見るとき
- 子どもの位置情報を共有するとき
- すべてを知ろうとしない
- 価値観を押し付けない



命育

SEXSOLOGY

acrosstone

もふもふネット

PILCON AMAZE (動画)

ライフデザイン

性教育イラスト



キーワード検索

キーワード検索

カテゴリ

避妊具
性感染症
生理
性器
プライベートゾーン
LGBTQ+

人気カテゴリ



セイシル



まるっと！まなぶっく



ココカラ学園



hamano.soudansitu ▾



気軽に相談してね

浜野 優子

助産師・思春期保健相談士・日本思春期学会性教育認定講師

- 子どもたちに正しい知識を伝えたい
- 自分の人生を選択できるお手伝いをしたい
- 心と体を大切にしたい

講座のご依頼、お問合せは
こちら↓↓↓

x.gd/G14jn

プロフェッショナルダッシュボード

新しいツールが利用可能になりました。

プロフィールを編集

プロフィールをシェア



公式LINE



性教育



お家ごと



新規

