

# 河西便り



7月 1学期終業式号  
2023.7.20 河西中学校

令和5年度 1学期終業式をむかえて 校長 尾前 真一

今日は、7月20日です。1学期の締めくくりの日を迎えました。明日から夏休みに入ります。

皆さんにこの夏休みに特に意識をして過ごしてほしい事を話します。



1つ目は、「早寝・早起き・朝ごはん」という、生活のリズムを崩さないことです。そのためには、自分をコントロールする力、自己管理能力が必要となります。自分の弱さに打ち勝てる力に磨きをかけて、生活のリズムを整えてください。

2つ目は、「読書に親しむ」ことです。読書は、国語力を高めるとともに君たちの心を豊かにして、他人を思いやる心を育てます。

3つ目は、「学習習慣を身につける」ことです。夏休みの課題はもちろん、毎日の時間を決めて学習を継続することが大切です。

特に3年生は、人生を大きく左右する夏休みとも言えると思います。

35日間の長い夏休み、皆さんが振り返ったときに、自分で良い評価ができるような夏休みとなっているよう期待しています。ぜひ、頑張ってください。

夏季における家庭での過ごし方 ～保護者の皆様へ～

<和歌山県教育委員会>

夏季休業期間におけるご家庭での過ごし方について、子供たちが安心・安全、かつ有意義に過ごせるよう、留意していただきたいことをまとめました。子供と一緒に確認を行うなど、保護者の皆様のご指導、ご協力をよろしく願います。

☆留意していただきたいこと（家庭で確認しよう）

【熱中症及び感染症に関する健康管理について】

□暑さを避ける、基本的にマスクは外す、こまめに水分補給をする

など、熱中症対策を徹底しましょう。

□感染症の基本的な予防対策として、手洗いや効果的な換気などを行いましょう。

□発熱やのどの痛みなどの症状があれば、無理をせず自宅で休養しましょう。

【生活と安全について】

□生活習慣を見つめ直し、規則正しい生活を送りましょう。

□交通ルールやマナーを守り、安全に自転車等を利用しましょう。

・自転車は、ヘルメットを着用し、車道の左側を通行する。

・重大な事故につながる恐れがあるため、道路への飛び出しや歩行中のスマートフォン等の使用はしない。

□スケートボード等は、車道や歩道ではなく、決められた場所で使用しましょう。

□外出するときは目的、行き先等を保護者等に伝えましょう。

・無断外泊や深夜徘徊は非行の前兆となります。

□不審者への対応と安全の確保について、確認しておきましょう。

□喫煙・飲酒等の防止をはじめ、大麻、MDMA、危険ドラッグ等には絶対手を出さないようにしましょう。

□水難事故の危険性を理解し、軽率な行動は慎みましょう。

【学習について】

□自主的に学習計画を立て、家庭学習の充実を図り、夏季休業期間を有効活用しましょう。

【携帯電話・スマートフォン、SNS等の利用について】

□携帯電話・スマートフォン等の利用にあたっては、利用時間の設定やフィルタリングサービスの活用など、家庭でルールを作りましょう。

・長時間利用による生活習慣・学習習慣への悪影響が懸念されます。

