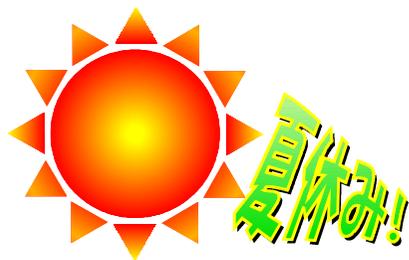


# 河西便り



7. 8月号  
2022.7.20

## 「自分の時間割！夏休み版をつくろう！」

早いもので、令和4年度河西中学校が4月にスタートして、本日で一学期が終了となります。あっという間だったでしょうか、長く感じたでしょうか。

さて、明日から夏休みに入ります。

学校には時間割がありますが、夏休みには時間割はありません。ということは、夏休みには時間割から解放されるということです。学校の時間割に縛られない生活、それが夏休みの大きな特徴です。

そこでの問題は、夏休みには時間割がないのだから、自分で自分の時間割をつくる必要があるということです。皆さんの「想像する力」と「やりとげる力」を高めるために、この夏休みを利用して、先を読む力の計画力、進んで取り組む力の主体性、あきらめない力の実行力、ルールや約束を守る力の規律性などを鍛えてみてください。

そして、自分で作った時間割ですから、それを守らなければなりません。自分で作った時間割なのだから、自分自身を反省することも大切です。もっと大切なのは、よく守ったときには、自分自身を褒めるということも必要でしょう。

このように、自分の行動を振り返って、自分自身を反省したり、自分自身を褒めたりするということは、自分の中に二人の自分がいるということです。「まあいいか！」と手を抜く自分と、「自分のために頑張ろう！」という自分です。そういう二人の自分との戦いを葛藤といいますね。

自分自身を反省するというのは、別の言い方をすると心を鍛えるということでもあります。自分自身を振り返ることによって、一歩前に進むことができ、それが人間として本当に成長することです。

夏休みは体を鍛えるとともに、心も鍛える、そんな夏休みにしてほしいと思います。夏休みの35日間をどのように過ごすかが、2学期を大きく左右することを意識して生活して欲しいと思います。皆さんに期待しています。



### <夏休みの学習相談日>

- 7月21日(木) 国語
- 7月22日(金) 社会
- 7月26日(火) 数学
- 7月27日(水) 理科
- 7月28日(木) 英語  
(9時30分～11時30分)



<7月玄関黒板>



<期末テスト、復習テスト>

### <2学期の主な行事>

- 8月25日(木) 2学期始業式
  - 8月29日(月) 実力テスト、課題テスト
  - 9月 修学旅行説明会、2学期中間テスト
  - 10月 市中体連秋季大会(一部9月実施)、修学旅行、校外学習、進路説明会
  - 11月 防災訓練、文化祭、マラソン大会、2学期期末テスト
  - 12月 個人懇談会(3者) 2学期終業式
- ※1 3年実力テスト、和歌山県学習到達度調査、防犯教室等の行事も実施予定です。決まり次第、連絡します。
- ※2 新型コロナウイルス感染症等により、日程等の変更あります。