

## 夏季におけるご家庭での過ごし方について

保護者の皆様へ

夏季休業期間におけるご家庭での過ごし方について、子供たちが安全・安心、かつ有意義に過ごせるよう、留意していただきたいことをまとめました。子供と一緒に確認を行うなど、保護者の皆様によるご指導、ご協力をよろしくお願い致します。

### 留意していただきたいこと（家庭で確認しよう）

#### 【新型コロナウイルス感染症及び熱中症に関する健康管理について】

- 毎日の健康観察や「新しい生活様式」における感染症対策を徹底してください。
- 新型コロナウイルス感染症について、濃厚接触者と判断された場合や体調不良により、PCR検査を受けた場合には、必ず学校に連絡をしてください。
- ①暑さを避ける、②適宜マスクを外す、③こまめに水分補給をするなど、熱中症対策を徹底してください。

確認した内容  
に☑を入れて  
ください



#### 【生活と安全について】

- 生活習慣を見つめ直し、規則正しい生活を送りましょう。
- 交通ルールやマナーを守り、安全に自転車等を利用しましょう。
  - ・道路への飛び出しや自転車の逆走運転は重大な事故につながる恐れがあります。
- 外出するときは目的、行き先等を保護者に伝えるようにしましょう。
  - ・無断外泊や深夜徘徊は非行の前兆となります。
- 不審者への対応と安全の確保について、確認しておきましょう。
- 喫煙・飲酒等の防止、大麻、MDMA、危険ドラッグ等には絶対手を出さないように話し合ひましょう。
- 水難事故の危険性を理解し、軽率な行動は慎みましょう。

#### 【学習について】

- 自主的に学習計画を立て、家庭学習の充実を図り、夏季休業期間を有効に活用しましょう。

#### 【携帯電話・スマートフォン、SNS等の利用について】

- コロナ禍において、携帯電話・スマートフォンの利用時間が増えている傾向があると考えられます。利用時間の設定やフィルタリングサービスの利用等、家庭でルールを作り、適切に利用しましょう。
  - ・長時間利用による心身への弊害、日常生活・学習習慣への悪影響が懸念されます。
  - ・SNS等を通じて犯罪被害に遭った子供の数が全国的にも増加傾向にあります。