平成28年5月アレルギー特定原材料一覧表

※厚生労働省より表示義務および奨励されている特定原材料を表記

日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
2 月	たけのこご飯	●																●	●									
	豚肉のアーモンド揚げ	●	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	△	△		△	△	△
	厚揚げと小松菜の煮つけ	●																●										
	アスパラサラダ	●																●										●
	グレープフルーツ																											
6 金	鮭のチーズパン粉焼き	●		●	●												●		●									
	春雨の酢の物	●																	●									
	春野菜サラダ	●		●															●					●				
	海苔の佃煮	●																	●									
9 月	豚肉のカレー炒め	●			●													●	●	●								
	コロッケ	●	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	●	●	●	●	△	△	△	△	●	△	△	△
	白菜と干しえびのお浸し	●				●												●										
	チンゲン菜のからし酢	●																●										●
10 火	牛肉とエリンギのバーベキューソース	●												●				●						●				
	野菜の炒め煮	●																●										●
	ひじきとツナのダシ煮	●																●										●
	りんご																							●				
11 水	ブラウンシチュー	●			●									●				●	●	●								
	白身魚のサクサク揚げ	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
	マヨサラダ	●		●														●						●				
	小松菜としめじの炒め物	●																●										
	ブロッコリーのごま煮	●																●										●
12 木	肉団子の甘酢あん	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	●	●	●	△	△	△	△	●	△	△	△
	竹輪の香味揚げ	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△		△	△	●
	中華炒め	●			●									●				●	●	●					●			
	かんぴょうのナムル	●																●	●									●
13 金	五目あんかけ	●			●					●				●				●	●	●					●			●
	パリパリそば	●		●	●									●				●	●	●					●			
	鯵の香味揚げ	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△		△	△	●
	レモンサラダ	●																●										
	コーンバター	●			●													●										
16 月	鶏肉の竜田あげ	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△		△	△	△
	切干大根の含め煮	●																●										
	ほうれん草のしらす和え	●																●										
	アスパラベーコン	●			●													●	●	●								
17 火	豚肉のガーリック風味炒め	●																●		●								
	フライドポテト	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△		△	△	△
	れんこんのマヨネーズ和え	●		●	●													●	●					●				
	きゅうりの酢の物	●																●										
18 水	鶏肉のトマトソース																	●	●									
	和風スパゲティ	●			●													●	●	●								
	フルーツ白玉																	●					●					
	キャベツのバターコンソメ炒め	●			●													●	●									

日	献立名・料理名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
19 木	麻婆春雨	●			●										●			●	●	●					●			●
	あんかけシューマイ	●	△	●	●	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	△	△	●	△	△	△
	わかめサラダ	●																●										
	パイン																											
20 金	鶏肉の辛みそ炒め	●																●	●								●	●
	ポテト金平	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●
	パプリカサラダ	●		●	●													●	●					●				
	梅肉和え	●																●										
23 月	ポークカレー	●			●	●												●	●	●			●	●		●		
	キャベツメンチカツ	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△	△	△	●	△	△	△	△
	ブロッコリーサラダ	●																●										●
	こんにゃくの金平	●																●										
	福神漬	●																●										
24 火	白身魚のレモンソース	●	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△
	鶏肉のひじき煮	●																●	●									
	キャベツの塩昆布和え	●																●										
	みかん																											
25 水	ミートサンドパン	●			●										●			●	●	●								
	野菜のツナタルソース			●														●						●				
	きゅうりと茎わかめのごま炒め	●																●										●
	れんこんチップス	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
26 木	チキン南蛮	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△	●	△	△	△	△
	がんもと大根の煮つけ	●																●										
	ほうれん草のサラダ	●																●										
	アーモンドフィッシュ	●																●										
27 金	豚肉のしょうが焼き	●																●		●								
	焼きうどん	●	●															●	●	●				●				
	三色炒めサラダ	●																●										●
	甘辛卵	●		●														●										
30 月	鶏肉の中華炒め	●																●	●									
	お好み揚げ	●	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△
	豆とひじきのサラダ	●																●										●
	黄桃																					●						
31 火	玉子丼(汁物)	●		●														●										
	上海風焼きそば	●	●		●		●		●						●			●	●	●					●			
	竹輪の南部揚げ	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●
	ほうれん草の和え物	●																●										
	こんにゃくのピリ辛炒め	●																●										●

～ 中学校給食摂取基準 ～

成分名	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
単　位	kcal	g	%	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g