



和歌山市立河西中学校

紀の国わかやま国体が始まっています。本校では、5日(月)は学校観戦で陸上競技を観戦する予定です。日本中のすごい選手たちが一生懸命に競技する様子を、じかに観ることができるなんて、本当にラッキーですね！みんなでしっかり応援しましょうね！秋は、スポーツに読書、それに芸術などが楽しめる季節です。好きなことや興味のあることがなかなか見つからない人も、ぜひこの機会に新しくチャレンジしてみませんか。自分の意外な才能が見つかるかもしれませんよ。

～保健室からのお知らせ～

9月中旬に、1年生の希望者に色覚検査を実施しました。読みづらい箇所があった子どもさんについては、お知らせのプリントを配布しています。一度、ご家庭より眼科医を受診していただけたらと思います。

10月から11月にかけて、中学1,2年生を対象に、食後尿糖検査を実施します。後日、プリントを通じて詳しいことはお知らせしますが、現在、予定している日程は、

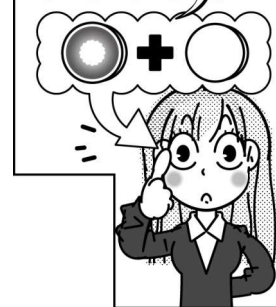
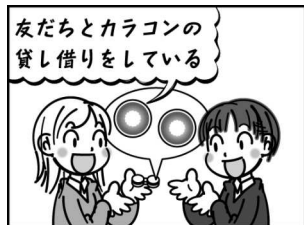
10月 9日(金)6限目 1年生食後尿糖検査(1回目)
 20日(火)6限目 1年生食後尿糖検査(2回目)
 23日(金)6限目 2年生食後尿糖検査(1回目)
 11月 2日(月)6限目 1年生食後尿糖検査(2回目)
 です。
 受検するようにしてください。



10月10日は目の愛護デー

コンタクトレンズは、使い方を間違えると目の障害につながります。正しい使い方を心がけてください。

こんなことしていませんか？



保護者の方へ

学校の校則でもカラーコンタクトレンズを学校に着けてくるのは禁止されています。子どもがほしいと言っても安易に購入するのは避けて家庭でもよく話し合ってください。

知っていますか？

*コンタクトレンズは医療機器です！

医療機器は、体への影響の程度によってクラス分けされています。コンタクトレンズはクラスの『高度管理医療機器』。『不具合が生じた場合、人体への影響が大きいもの』とされていて、これは人工骨や人工呼吸器と同じです。

カラーコンタクトレンズに注意！

若い人たちを中心に人気のカラーコンタクトレンズも『高度管理医療機器』。通販などで海外から送られてくるものの中には、粗悪品もあるので注意をしてください！

視力が良いにもかかわらず、『目が大きく、かわいく見えるから！』というような安易な理由で、カラコンをつける人もいます。自分の大事な目が、将来困ることのないように十分に考えてみましょう。とりかえしのつかないことになってからでは遅いですよ。



コンタクトレンズの正しい使い方は

装着する前に必ず眼科医の検査を受ける。眼科で自分にあったレンズを選んでもらう。装用の前には手を洗う。レンズにキズや破損がないかを確認する。交換サイクルを正しく守る。装用時間をこえないようにする。レンズやケア用品の取り扱い方法を守る。異常を感じたら、すぐにはずして眼科受診する。調子が良くても眼科での定期検診は必ず受ける。

眼科での定期検診ではこんなことをみます

目の障害がないか。
 度数の変化はないか。
 レンズにキズや変形はないか。
 レンズに汚れが付着していないか。

