

平成29年度 学校保健年間計画

河西中学校

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育			組織活動	
			心身・生活	環境	保健学習等	保健指導			
						学級活動	個別・日常指導		生徒会活動
4	自分の体の発育状態や健康状態について知ろう	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 生徒会保健委員会 教職員胸部健診 スポーツテスト 	<ul style="list-style-type: none"> 保健調査・健康観察の確認と実施 健康相談・健康診断の計画実施と事後措置(身体計測、結核・内科・運動器検診、尿検査) 視力検査・聴力検査等) 疾病異常者への生活指導と保護者との共通理解 緊急時の対応の指導 アレルギー生徒の把握と対応の仕方 	<ul style="list-style-type: none"> 机、いすの高さの検査 教室内の環境整備 保健室の整備 カーテンの点検と整備 	<ul style="list-style-type: none"> 保健体育「心身の機能の発達」(1年) 「健康と環境」(2年) 「健康な生活」(3年) 道徳「父の言葉」(1年) 	<ul style="list-style-type: none"> 中学生の生活(1年) 	<ul style="list-style-type: none"> 欠席や遅刻、早退の連絡 健康診断の意義と受け方 保健室の利用の仕方 食事(給食)をとる際のマナー 	<ul style="list-style-type: none"> 組織づくりと年間計画作成 1学期委員会の発足 健康、衛生観察と呼びかけ(毎日) 水飲み場、トイレ等の石けんの整備(毎週) 	<ul style="list-style-type: none"> 組織づくり(学校保健委員会、生徒保健委員会等) 保健だより等の発行(毎月) PTA総会
5	自分の健康に関心を持ち、病気の早期発見や治療、疾病予防に努めよう	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 家庭訪問 スポーツテスト 体育大会 	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察の実施・健康相談・家庭訪問 健康診断の実施と事後措置(眼科健診、歯科健診、) 運動時の水分補給や運動後の汗の始末の指導 保護者との情報交換 	<ul style="list-style-type: none"> 飲料水等の水質及び施設、設備の検査 うがい液の点検と補充 飲料水の定期水質検査 	<ul style="list-style-type: none"> 保健体育「心身の機能の発達」(1年) 「健康と環境」(2年) 「健康な生活」(3年) 道徳「さくらんぼ」(2年) 	<ul style="list-style-type: none"> 健康について 	<ul style="list-style-type: none"> 基本的な生活 運動後の汗の始末 	<ul style="list-style-type: none"> 水飲み場、トイレ等の石けんの整備(毎週) 体育大会の協力 	
6	歯の健康についてよい習慣を身につけよう。梅雨の時期における衛生管理に気をつけよう	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 歯の衛生週間 定期健康診断 心電図検査(1年) プール清掃 プール開き 	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察の実施・健康相談 健康診断の実施と事後措置(耳鼻咽喉科健診、心電図検査) 食中毒や感染症の予防 熱中症予防と応急処置 歯と口の健康管理 運動時の水分補給や運動後の汗の始末の指導 	<ul style="list-style-type: none"> 水道や飲料水の衛生管理 水泳プールの水質検査及び衛生管理 	<ul style="list-style-type: none"> 保健体育「健康と環境」(2年)、「健康な生活」(3年) 道徳「時を裁く人」(1年) 	<ul style="list-style-type: none"> 健全な異性観(3年) 	<ul style="list-style-type: none"> むし歯の予防 手洗い、うがいの仕方 食中毒の予防 体の清潔、プール利用の仕方 光化学スモッグ 	<ul style="list-style-type: none"> 水飲み場、トイレ等の石けんの整備(毎週) むし歯予防ポスター作成 	<ul style="list-style-type: none"> 保健統計のまとめ
7 8	1学期の生活を振り返るとともに、夏季における健康な生活の仕方を身につけよう	<ul style="list-style-type: none"> 個人懇談会 大掃除 鼻の日 	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察の実施・健康相談 水泳時の救急体制と健康管理 疾病異常者への治療勧告 成長曲線、肥満度曲線の配布 低身長や肥満、やせすぎの生徒への個別指導 四肢の状態や気になる生徒への個別指導 水分の取り方についての指導 	<ul style="list-style-type: none"> 水泳プールの水質検査及び衛生管理 ダニ又はダニアレルゲンの検査 学校保健活動の評価と改善 	<ul style="list-style-type: none"> 社会「環境問題への取り組み」(2年) 道徳「春うららの声変わり」(1年) 	<ul style="list-style-type: none"> 男女の理解(1年) 望ましい男女交際(2年) 夏休みの生活について 	<ul style="list-style-type: none"> 疾病異常者への治療勧告 肥満、やせすぎの生徒への個別指導 四肢の状態や気になる生徒への個別指導 	<ul style="list-style-type: none"> 水飲み場、トイレ等の石けんの整備(毎週) 	<ul style="list-style-type: none"> 夏休み等巡視活動
9	栄養や休養に関心を持ち、積極的に運動に取り組もう	<ul style="list-style-type: none"> プール納め 心臓病健診 防災訓練 修学旅行説明会(3年) 色覚検査(1年希望者) 	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察の実施・健康相談 夏休み後の健康調査 疾病治療状況の把握 けがの防止と応急処置 色覚検査の実施と事後措置 	<ul style="list-style-type: none"> 水泳プールの水質検査及び衛生管理 日常点検の励行 	<ul style="list-style-type: none"> 保健体育「心の健康」(1年) 理科「地球環境問題」(3年) 家庭「家庭と家庭生活」(3年) 	<ul style="list-style-type: none"> 思いやり(3年) 	<ul style="list-style-type: none"> けがの防止 運動後の汗の始末 	<ul style="list-style-type: none"> 水飲み場、トイレ等の石けんの整備(毎週) 2学期委員会の発足 	<ul style="list-style-type: none"> 救命救急講習会(PTA)
10	目を大切にしている習慣を身につけよう。学習しやすい環境を整えよう	<ul style="list-style-type: none"> 目の愛護デー 照明設備の点検 食後尿糖検査(1, 2年) 学習しやすい環境を整えよう 酔い止め催眠(3年) 校内球技大会(1年) 	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察の実施・健康相談 目の健康について 正しい姿勢について 	<ul style="list-style-type: none"> 照度、まぶしさの検査 	<ul style="list-style-type: none"> 保健体育「心の健康」(1年) 道徳「娘が贈った7つの宝石」(3年) 	<ul style="list-style-type: none"> 安全について 	<ul style="list-style-type: none"> 目の健康 正しい姿勢 	<ul style="list-style-type: none"> 水飲み場の清掃と石けんの整備(毎週) 	<ul style="list-style-type: none"> 奉仕作業(PTA)

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育			組織活動	
			心身・生活	環境	保健学習等	保健指導			
						学級活動	個別・日常指導		生徒会活動
11	感染症の予防に努めよう	・校内マラソン大会 ・文化祭 ・教職員胃部健診(11～2月) ・薬物乱用防止教室 ・いい歯の日 ・駅伝前の健康診断	・健康観察の実施 ・健康相談 ・マラソン前の準備運動の必要性と運動後の汗の始末 ・かぜやインフルエンザ、感染性胃腸炎(ノロウイルス)の予防 ・手洗いやうがいの励行	・教室の換気の励行	・保健体育「傷害の防止」(2年) ・家庭「生活の自立と衣食住」(2年) ・道徳「失われた時間」(3年)		・かぜ、インフルエンザ、感染性胃腸炎(ノロウイルス)の予防 ・手洗い、うがい ・冬の健康生活	・かぜ、インフルエンザ予防のポスター作成 ・水飲み場、トイレ等の石けんの整備(毎週)	
12	冬季における健康で安全な生活の仕方を考え、実践に努めよう	・個人懇談会 ・大掃除	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜやインフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗いやうがいの励行 ・冬休みの健康生活指導と健康管理	・教室の換気の励行	・保健体育「傷害の防止」(2年) 「疾病の予防」(3年) 「がん教育」(3年)	・冬休みの生活について ・交通安全指導	・かぜ、インフルエンザ、感染性胃腸炎(ノロウイルス)の予防 ・手洗い、うがい ・冬の健康生活	・うがい、手洗いやマスク着用の呼びかけ ・水飲み場、トイレ等の石けんの整備(毎週)	
1	感染症の予防と環境衛生の充実について理解し実践しよう	・教職員健康診断	・健康観察の実施 ・健康相談 ・冬休みの健康調査 ・咳エチケット及びうがいや手洗いの励行 ・かぜやインフルエンザの罹患状況把握 ・うがい液の点検	・日常点検の励行 ・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化窒素及び二酸化炭素の検査 ・教室の換気の励行	・保健体育「疾病の予防」(3年) ・道徳「自然教室での出来事」(1年) 「エルマおばさんからの最後の贈り物」(2年)	・自分の健康チェック	・かぜ、インフルエンザ、感染性胃腸炎(ノロウイルス)の予防 ・手洗い、うがい	・うがい、手洗いやマスク着用の呼びかけ ・水飲み場、トイレ等の石けんの整備(毎週) ・3学期委員会の発足	
2	環境衛生について理解し実践しよう	・新入生説明会	・健康観察の実施 ・健康相談 ・屋外活動の奨励 ・かぜやインフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗いやうがいの励行 ・花粉症への対策及び指導	・次年度の学校保健計画の作成 ・気温、湿度の管理、教室の換気の励行	・保健体育「疾病の予防」(3年) ・社会「地球市民として生きる」(3年)	・性をいかす努力(3年)	・かぜ、インフルエンザの予防 ・手洗い、うがい	・うがい、手洗いやマスク着用の呼びかけ ・水飲み場、トイレ等の石けんの整備(毎週)	
3	1年間の健康生活の反省をして、よりよく生きていくための生活について考えよう	・学校保健委員会 ・救急救命講習(2年) ・球技大会(1, 2年) ・大掃除 ・耳の日	・健康観察の実施 ・健康相談 ・一年間の健康生活の反省 ・春休みの健康生活指導と健康管理 ・新年度の計画	・保健室の整備 ・学校環境衛生検査の結果等のまとめと次年度への課題整理 ・学校保健活動の評価と改善 ・カーテンのクリーニング		・自分の生き方について(3年) ・春休みの生活について	・1年間の健康生活の反省	・委員会の反省 ・水飲み場、トイレ等の石けんの整備(毎週)	・学校保健委員会 ・1年間のまとめと反省