

1年生 学年通信～8・9月号～

和歌山市立河北中学校1年生 令和7年8月28日発行

～2学期のスタートに向けて～

❁ 夏休み終了！！

長い夏休みが終わり、元気な姿で登校するみなさんに会えてうれしく思います。充実した夏休みを過ごせましたか？家庭学習や体験活動、部活動などを通して、一人ひとりが様々なことを経験できたことでしょう。

2学期は、1年生の学校生活に少しずつ慣れてきた中で、さらに学習内容も行事も本格化します。これまで以上に一人ひとりの「行動力」と「責任」が求められます。気持ちを新たに、仲間とともに一歩ずつ成長していきましょう。

♥ 心と体のリズムを整えよう！！

夏休み明けは生活リズムが乱れがちです。次のことに気をつけましょう。

- ・朝ごはんをしっかり食べて登校
- ・夜はスマホやゲームを早めに切り上げて早寝
- ・不安なことがあれば、すぐに先生に相談

2学期は体育大会や文化祭など行事が多くあります。新しい環境や行事に不安を感じる人もいるかもしれませんが、一人で抱え込まず、必ず誰かに話しましょう。

✳ 学習面のポイント！！

2学期は、各教科の学習内容が少しずつ難しくなっていきます。

- ・毎日の授業を大切に集中して取り組む。
- ・「わからない」をそのままにせず早いうちに解決する。
- ・家庭学習の習慣を見直す。

9月18日には中間テストが始まります。日々の積み重ねが、定期テストや今後の進路にもつながっていきます。今こそ、「やればできる」を実感できるチャンスです！

♠ 目標を立てよう！！

新しい学期に向けて、学習面や生活面での目標を立て行動しましょう。小さな「できた！」を積み重ね自信につなげましょう。大きな成果が得られます。

🍌 夏の終わりにぴったりのパワーフード 🍌

秋の味覚「梨」 90%以上が水分だが、カリウムや食物繊維も豊富で、夏の疲れをとってくれる果物。朝ごはん「卵」 「完全栄養食品」とも呼ばれ、朝に食べると「集中力 up」「腹持ち◎」。授業中のパフォーマンスが上がるのか！

【9月の予定】

日	曜日	主な予定	給食	1	2	3	4	5	6
1	月		○	月1	月2	月3	月4	月5	月6
2	火	生徒会専門委員会	○	道	火2	火3	火4	火5	火6
3	水	いじめなくそうデー 諸費納入 部活動停止	×	水1	水2	水3	水4		
4	木	立候補者説明会 諸費納入	○	木1	木2	木3	木4	木5	木6
5	金	選挙運動開始 6限立会演説会 心臓病二次検診	○	振	金1	金2	金3	金4	金5
6									
7									
8	月		○	振	月1	月2	月3	月4	月5
9	火		○	振	道	火2	火3	火4	火5
10	水	5限 競書会	○	振	水1	水2	水3	水4	学
11	木	2学期中間テスト発表	○	振	木1	木3	木2	木4	木6
12	金	6限 生徒会役員選挙投票	○		金1	金2	金3	金4	金5
13									
14									
15									
16	火	生徒会役員当選者発表 河北っ子EX	○	道	火2	火3	火4	火5	火6
17	水	5限 体育大会種目決め	○		水1	水2	水3	水4	学
18	木	中間テスト①	×	テ	テ				
19	金	中間テスト②	×	申	テ	テ	テ		
20									
21									
22	月		○	申	月1	月2	月3	月4	月5
23	火								
24	水	体育大会種目決め（予備）	○	申	金1	金2	金3	金4	金5
25	木		○	申	木1	木2	木3	木4	木5
26	金	体育大会種目決め決切	○	申	水1	水2	水3	水4	学
27									
28									
29	月		○		月1	月2	月3	月4	月5
30	火	体育委員会（プログラム作り）	○		道	火2	火3	火4	火5

10月の予定

10/8(水)介護福祉体験実習 10/16(木)生徒会専門委員会(前期ラスト) 10/21(火)体育大会予行
10/23(木)体育大会(予備日24、28) 10/30(木)～教育相談