



学年通信 ～食欲の秋～

～の秋？

秋といえばスポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋などいろいろな楽しみのある季節ですが皆さんは何を思い浮かべますか？

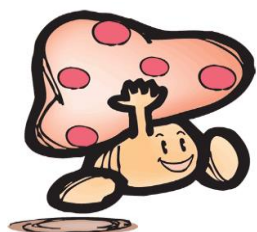
スポーツの秋といえば、10 月の行事には体育大会があります。1 年生にとっては初めての体育大会ですね。種目決めは終わり、あとは学年種目の練習があります。クラスで一致団結して頑張りましょう！

芸術の秋といえば、11 月には文化祭もありますね。様々なものを鑑賞して感性をばぐみましょう。

最後に食欲の秋ですが、秋といえば、「サンマ、サケ、サツマイモ、キノコ、リンゴ、ブドウ」など沢山の旬の食材があります。旬の食材を食べることには様々なメリットがあります。安価で栄養価が高く、味も一番おいしいタイミングです。特に秋が旬な野菜には、β グルカン、ビタミンなどが多く含まれていて、免疫が向上し、風邪をひきにくいとされています。旬の食材をたくさん食べて健康に過ごしましょう。

教育相談

1 学期にも行われましたが、2 学期も教育相談を行います。勉強のことや友人関係で悩んでいませんか？一人で考え込んでしまっていることはありませんか？どんなことでも構いませんので、担任の先生に話をするいい機会です。よりよい学校生活を送ることができるよう先生とじっくり話をしていきましょう。



— 学年通信 —

日	曜日	主な予定	給食	1	2	3	4	5	6
1	火	体育委員会（プログラム編成）	○	道	火 2	火 3	火 4	火 5	火 6
2	水	いじめなくソーデー	○	水 1	水 2	水 3	学	水 4	
3	木		○	木 1	木 2	木 3	木 4	木 5	木 6
4	金		○	金 1	金 2	金 3	金 4	金 5	総
5	土	秋季総合体育大会							
6	日	野球・剣道・柔道・バスケットボール・サッカー							
7	月	諸費納入 体育大会各係打ち合わせ	○	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	月 6
8	火	諸費納入	○	火 6	火 2	火 3	火 4	火 5	道
9	水		○	特	特	特	特	特	
10	木	6 限 1 年食後尿糖検査	○	特	特	特	特	特	特
11	金	弁当必要	×	特	特	特	特	特	
12	土	県中学校陸上競技選手権大会 秋季総合体育大会							
13	日	野球・バスケ・ソフトテニス・サッカー・卓球							
14	月								
15	火	生徒会専門委員会（前期ラスト）	○	道	火 2	火 3	火 4	火 5	火 6
16	水		○	水 1	水 2	水 3	学	水 4	
17	木	5・6 限 英検 IBA	○	木 1	木 2	木 3	木 4	総	総
18	金	体操服登校 3・4 限学年種目練習 （放課後）食後尿糖検査予備日	○	金 1	金 2	金 3	金 4	木 5	木 6
19	土								
20	日								
21	月		○	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	月 6
22	火	体操服登校 1・2・3・4 限体育大会予行 5 限 学活（委員係決め）6 限（体育大会準備） 雨天→火②③⑥月⑥学準 弁当必要	×	行	行	行	行	学	準
23	水		○	水 1	水 2	水 3	学	水 4	
24	木	体操服登校 体育大会（弁当必要） 雨天→金①～④、木⑥、金⑤の授業（弁当必要）	×	行	行	行	行	行	行
25	金	体育大会予備日（雨天→10/31 火曜時間割） 弁当必要	×	金 1	金 2	金 3	金 4	金 5	総
26	土								
27	日								
28	月	いじめアンケート 教育相談①	○	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	月 6
29	火	教育相談②	○	木 1	木 2	木 3	木 4	木 5	木 6
30	水	4 限 全校集会	○	水 1	水 2	水 3	学	水 4	
31	木	体育大会予備日の予備日	○	道	火 2	火 3	火 4	火 5	火 6

11 月分給食
振り込み期間

12 月分給食
申込み期間