

保健だより



令和6年4月24日

河北中学校 保健室

新しいクラスには慣れてきましたか？5月は4月に新しい環境で頑張った分、疲れが出やすい時期です。いつも以上に体調管理をしっかり行い、校外学習や修学旅行に備えましょう。

*健康診断の予定（変更された日程があります。確認しておいて下さい。）

項目	1年生	2年生	3年生
内科 (結核・運動器も含む)		5月2日(木) 4組男子	5月2日(木) 男子
		5月9日(木) 4組女子	5月9日(木) 女子
	5月16日(木) 男子	5月16日(木) 1・2・3組男子	
	5月30日(木) 女子	5月30日(木) 1・2・3組女子	
眼科	5月27日(月)		
耳鼻科	6月7日(金)		
検尿1次	5月28日(火) (予備日29日(水))		
検尿2次	6月11日(火) (予備日12日(水))		

*検診について質問があれば、気軽に保健室に来てください。

*内科健康診断についてお知らせ

服装：上衣は夏体操服1枚で受けます。

男女ともインナーは着ません。

聴診：適正な健康診断のため、聴診器は体操服を上げ、肌に直接当てます。

運動器検診：背骨のゆがみを見るとき、医師の指示により、場合によっては体操服を脱ぐこともあります。



*裸になれない等の事情がある人、健診について質問のある人は事前に保健室まで来てください。

保護者の方へ

*健康診断の結果について

4月から引き続き、健康診断の実施についてご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。

結果につきまして、健診が終わった項目から準備ができ次第お渡しします。学年やクラスで健康診断日が違う場合は、お知らせをお渡しする日も別日になります。「眼科と視力」、「耳鼻科と聴力」など同じ病院へ受診される場合は、ご家庭にて用紙を保管していただき、一度に受診されるなど、ご考慮ください。

学校での健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、受診しても「異常なし」と診断される場合もあります。その点につきましても、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

専門機関での検査や受診が必要と思われる生徒にのみ、結果のお知らせを配布します	視力・聴力・内科・運動器検査・結核 眼科・耳鼻科・尿検査・心臓検査
全員に結果のお知らせを配布します	歯科・成長曲線



健康で充実した生活を送るためにも、お知らせをもらった場合は早めの受診をお勧めします。また、今後の保健管理のためにも、受診された方は結果を学校へご報告ください。（お知らせの紙で提出してください。）

成長は一人ひとり違います。例えば身長では、小学校段階で伸びる子、中学校段階で伸びる子、急激なピークはなくゆっくり伸びていく子など、実に多様です。学校でも、みんな違うことが自然であること、人と比べたり、優劣をつけたりするべきではないことも含め、折に触れて指導に努めておりますが、ぜひご家庭でも、お子さんの発達段階に合わせてお話いただければ幸いです。

ご不明な点やご相談などがございましたら、保健室までお願いいたします。

*養護教諭について

6月より保健室は、坂口亜由美と廣田絢子の2人体制となります。よろしくお願いいたします。