

6 月になり、入学して約 2 か月近くがたちました。中学校生活にはもう慣れてきましたか？これから気温も湿度も高くなり、すっきりしない日が多くなります。体調を崩しやすくなるので、食事、睡眠、休息をしっかりととり、規則正しい生活を心がけましょう。また、この時期から熱中症の対策も重要です。こまめに水分補給するなど気をつけて過ごして下さい。

今月は**期末テスト**！！があります。

6 月 2 4 日(月) 2 5 日(火) 2 6 (水) には、中学生になって 2 回目の定期テスト(期末テスト) があります。5 月は、校外学習や球技大会などの学校行事が盛りだくさんでした。また部活動では練習にも慣れてきた頃で、熱が入ってきていると思います。しかし、勉強の方も気を抜くことなくがんばりましょう。テスト発表されてから、または、テストの 2,3 日前から慌てて取り組むのではなく、普段から地道に取り組むことが最善の方法です。特に期末テストでは、9 教科となり中間テストに比べて勉強する教科の数を増えるので、たとえ短い時間でも、家庭で勉強机に毎日むかう習慣を身につけていくようにしましょう。

『今あなたはどんな顔をしていますか？』

自分で自分のことをよく知っているつもりでも、以外と気がつかないことも多いものです。今自分がどんな顔しているのかわかりますか？怒っているのか、笑っているのか、悲しんでいるのか…。自分はその気がないのに、他の人に、怒ってるの？とか、何かいいことがあったの？とか、つらいことでもあった？など、思わぬ声かけをしてもらった経験はありませんか。自分が気づかないうちに、感情が顔に出て人に指摘されることがあるものです。それでは鏡を見れば自分の表情に気づけるかもしれませんが、例えば背中にゴミがついていても鏡では自分の背中をうつし出せないのが気がつきません。しかし、自分以外の他の人であればそのことに簡単に気づくことができます。

要するに、他の人の指摘やアドバイスは、自分が気づいていないことに気づかせてくれる大切な機会であるということです。あなたのまわりにいる大人たちはおそらくあなたのことを思って言ってくれることが多いのですが、時にはあなたにとって耳の痛いこともあるかもしれません。そういう指摘やアドバイスに真面目に向かい合い、自分自身をよりよく成長させていって下さい。

STAY DREAM

詞 長 瀬 剛

死にじまいたいほどの苦しみ悲しみ
そんなものの 1 つや 2 つ
誰もがここ、あそこに
ほら、しよいこんでるもの
腰を下ろし、ふさぎ込んでるもの
ぶっ飛ばしたいほどの怒りや悔しさ
そんなものの 1 つや 2 つ
殴られた痛みは Try への One Step
尽きせぬ自由はがんじがらめの
不自由さの中にある

くよくよするなよ
あきらめないうで Just Like A Boy
そのやせこけた頬のままで
果てしない迷路の中を人はみんな
手探りしても STAY STAY DREAM
そう STAY STAY DREAM

もうこれ以上先へ進めない
たとえば挫折が目の前に立ちはだかる
そんな夜は心で命の音聞け
「たかがこんな自分は」と
一度だけからかつてみなよ
くよくよするなよ
あきらめないうで Just Like A Boy
そのやせこけた頬のままで
果てしない迷路の中を人はみんな
手探りしても STAY STAY DREAM
そう STAY STAY DREAM

6 月 行 事 予 定													
日	曜 日	行 事	給食	1	2	3	4	5	6				
1	土		×										
2	日		×										
3	月		○	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	月 6				
4	火		○	道	火 2	火 3	火 4	火 5	火 6				
5	水	いじめなくそうデー	○	水 1	水 2	水 3	水 4	学					
6	木	教育相談②	○	木 1	木 2	木 3	木 4	木 5	木 6				
7	金	教育相談③ 耳鼻科検診(13:00～)	7月分給食振込書配布	○	金 1	金 2	金 3	金 4	木 5	金 5			
8	土		×										
9	日		×										
10	月	教育相談④	○	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	月 6				
11	火	検尿 2 次	○	道	火 2	火 3	火 4	火 5	火 6				
12	水	検尿 2 次予備日	×	水 1	水 2	水 3	水 4						
13	木	諸費納入 5限:1－3研究授業(1-3は昼食必要)	7月分給食振込書配布	×	木 1	木 2	木 3	木 4					
14	金	諸費納入 教育相談⑤	○	金 1	金 2	金 3	金 4	木 6	金 5				
15	土		×										
16	日		×										
17	月	期末テスト発表	○	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	月 6				
18	火		○	火 2	火 3	火 4	火 5	火 6	木 5				
19	水		○	水 1	水 2	水 3	水 4	学					
20	木	河北っ子 EX	8・9月分給食献立表配布	○	木 1	木 2	木 3	木 4	木 5	木 6			
21	金		○	金 1	金 2	金 3	金 4	金 5	総				
22	土		×										
23	日		×										
24	月	期末テスト(初日) 下校指導	×	英語	理科	美術							
25	火	期末テスト(中日)	×	技家	国語	音楽							
26	水	期末テスト(千秋楽) 部活動14:00まで	8・9月分給食申込書配布	×	社会	数学	保体						
27	木	心電図検査(9:00～) 生徒会専門委員会	○	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	月 6				
28	金	結核検診(13:30～)	○	火 2	火 3	火 4	火 5	火 6					
29	土		×										
30	日		×										
7 月の予定(変更になる可能性があります。)													
3 日(水)夏期総体壮行会 4 日(木) 生徒会専門委員会													
11 日(木)、12 日(金)、16 日(火)、17 日(水)18 日(木) 個人懇談会													
19 日(金) 終業式													

