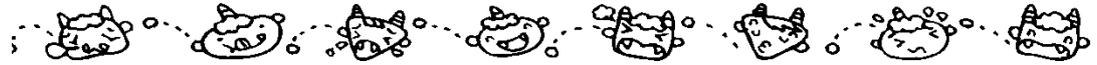


保健だより

2024. 2. 1

和歌山市立河北中学校

保健室



12月8日に、2年生と3年生は性に関する授業を受けたことを覚えていますか？

事後アンケートの中で、質問や感想を書いてもらいましたね。授業をしてくださった、助産師の庄田さん（日本赤十字社和歌山医療センター）から返答がありました。もしかしたら、いろんな人が気になっているかもしれない返答を掲載しますので、ぜひ読んでみてください。

授業を受けていない1年生も読んでくださいね。

河北中学校のみなさま、性に関する教育の授業を行わせて頂き、ありがとうございました。また、アンケートに答えて頂きありがとうございます。私のわかる範囲で質問に答えさせていただきます。

日本赤十字社和歌山医療センター
助産師 庄田 倫子



生徒

どうして命がけで子供を産むのか疑問に思った



授かったいのち（赤ちゃん）に会いたいからです。妊娠したい、母親になりたい、赤ちゃんに会っていっしょに成長していきたい（生活していきたい）と考え、これからの新しい未来を歩みたいと思い命がけの出産を受け入れました。

庄田さん



ジェンダーを受け入れる



「男だから」「女だから」というだけで社会的なイメージや役割分担を押しつけられて、好きなものや得意なことを制限されてしまうのはおかしいですね。これからの未来がジェンダーによる偏見や差別、不平等が少しでもない社会になってほしいですね。



身長が伸びない



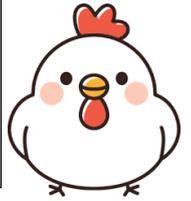
背が伸びるスピードや最終的な身長には大きな個人差があります。必ずではありませんが、不規則な生活になっていないか（食事・睡眠はどうでしょうか）、過度なストレスを抱えていないか（相談できる人はいますか）等をまずは振り返ってください。しかし背の伸びの悪さの中には、病気が原因で引き起こされていることがあります。気になる場合は医療機関に相談することをお勧めします。内的要因（遺伝子・ホルモン）、外的要因（栄養・感染・薬剤・情緒・精神的環境・運動・睡眠）があります。





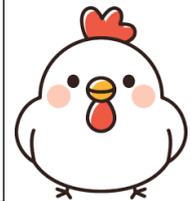
どうして助産師になりたいと思ったのか

人と関わることや赤ちゃんが好きなおことと、正しい情報（性に関する教育や不妊症についてなど）を学生さんや妊婦さんそして、関わることでできた全ての人に伝えることができる仕事につきたかったので助産師を選びました。



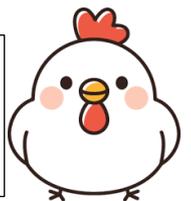
月経周期が安定しない

自分の身体を観察できていますね。素晴らしいです。子宮が発育していなかったり、卵巣から出るホルモンの働きが弱かったりすると生理周期が安定しません。10代は、まだ子宮も卵巣もホルモン分泌も未熟なので生理周期が安定しないことがあります。（安定するのに初経から数年はかかります）
もし18歳くらいになっても同じような症状がある場合は一度産婦人科で相談してみてください。



歳をとっての出産は子どもに障害がでやすくなることはありますか

はい、あります。35歳以上から「高齢妊娠・出産」と言われます。20代に比べると子どもに障害を持つ確率が2倍程度の差があります。



双子・三つ子はなぜできる

ヒトの体には、1回の月経周期で1つだけ排卵する仕組みが備わっています。ところが、排卵された1つの卵子が1つの精子と受精した後、2つに分かれたり、あるいは1度に複数の排卵があり、それぞれに精子が結びつき、複数個の受精卵となって子宮の中に着床した場合は、双子・三つ子などの多胎妊娠となります。



もし、このほかにも気になることがありましたら、保健室へきてくださいね。返答できるよう、調べたり、一緒に考えたり、話したりしたいと思います。

保護者の方へ
学校で体調不良を訴えた場合には、早い段階で早退対応を取らせていただいています。特に、インフルエンザやコロナウイルス感染症が流行している今は、集団感染予防の観点から普段より早めの早退対応を取っています。原則保護者の方に連絡した後に早退する形になっていますので、学校に提出して下さっている連絡先に記入していただいている以外にも、日中つながりやすい連絡先がありましたらお子様に伝えておいていただくと大変助かります。
また、お知らせ頂いている職場や、携帯電話番号に変更のあった場合は必ず担任・保健室へお知らせください。ご理解とご協力をお願いいたします。