

3年生 学年通信



和歌山市立河北中学校 3年生 令和5年11月27日発行

文化祭！盛り上がりました！！

11月10日（金）は文化祭が行われました。吹奏楽部の演奏では会場全体が1つとなって盛り上がり、生徒会の発表では様々なジャンルの歌やダンスが披露されました。どちらも、長い時間をかけて練習してきたことがわかるパフォーマンスでした。3年生の展示では、修学旅行新聞とスローガンを展示しました。前日に学級委員さん・文化委員さんが展示教室の準備をしてくれたおかげで、たくさんの人に見てもらうことができました。他学年の展示も興味深いものが多く、様々な作品や取り組みに触れることができました。



持久走大会！熱く！走り切りました！！！！

11月14日（火）は持久走大会が行われました。1位を目指して全力で走った人、自分のペースを維持して走り切った人、くじけそうになっても諦めずに完走した人。全員が輝いていました！全力で一生懸命取り組む姿、本当にすばらしかったです！！お疲れさまでした！



【12月の予定】

給食のない日は×

日	曜日	主な予定	給食	1	2	3	4	5	6
1	金	5,6限マレーシア交流	○	金1	金2	金3	金4	総	総
2	土								
3	日								
4	月	諸費納入 第3回実力テスト	○	月1	月2	月3	月4	月5	木5
5	火	諸費納入	○	テ	テ	テ	テ	テ	
6	水	いじめなくそうデー 市駅伝試走 私学願書申し込み締切	○	水1	水2	水3	水4	学	
7	木	県学習到達度調査（国英数）	○	テ	テ	テ	月6	木6	道
8	金	5限性教育特設授業	○	金1	金2	金3	金4	総	総
9	土	市中学校駅伝競走大会							
10	日								
11	月	生徒会専門委員会	○	月1	月2	月3	月4	月5	月6
12	火		○	道	火2	火3	火4	火5	火6
13	水	1月分給食振り込み	○	水1	水2	水3	水4	総	
14	木		○	木1	木2	木3	木4	木5	木6
15	金	個人懇談①	×	金1	金2	金3	金4		
16	土	2月分給食 申し込み期間							
17	日								
18	月	個人懇談②	×	月1	月2	月3	月4		
19	火	個人懇談③	×	火3	火4	火5	火6		
20	水	個人懇談④	×	金1	金2	金3	金4		
21	木	個人懇談⑤ 私学写真申し込み締切	×	木1	木2	木3	木4		
22	金	終業式	×	行	式	学	学		

冬季休業…12月25日～1月8日

割り箸をかんで集中力UP！？

勉強しよう！と意気込んで始めてみても、すぐに集中力が切れてだらだらしてしまう…ということはありませんか？人は「切羽詰まっている時」と「楽しい時」に集中力が高まるそうです。両奥歯で割りばしをかみながら勉強すると、口角が上がり、脳が「楽しい」と錯覚することで、集中力があがるという仕組みだそうです。

気になった人は試してみてください！



割りばしをかむだけで