

脳は主語が理解できない！

私たちが日頃何気なく使っている言葉は、脳と体に大きな影響を与えます。**脳は主語を理解できない**と聞いたことがありますか。主語が理解できないので、**自分が発した言葉全てを脳は自分のこととしてとらえてしまいます。**



だから、**人の悪口を言うと、脳は自分が悪口を言われたと思い込む**そうです。だから、人の悪口を言うと自分が傷つき、気分が悪くなります。気分が悪くなるから人に対して攻撃的になります。**自分が自分を無意識に攻撃している状態となるわけですから悪口を言うことをくりかえす**のです。

スポーツの試合で、勝ちたくて、「**相手がミスればいいのに**」とか「**相手のシュートが入るな！**」と思うことがあるでしょう。しかし、それは知らないままに**自分で自分に呪いをかけている**ことになっているのです。反対に相手をほめてあげると、自分がほめられたと思い、気分が良くなり、自尊感情が高まります。**自尊感情が高まると、考え方がポジティブになり、自分を良い方向に無意識のうちに導く**ことになります。

というわけで、**人の悪口を言っても、何も良いことがない**というお話でした。

10月の予定

冬服移行期間（10月中）、2 体育大会予行、4 体育大会、5 体育大会予備日
17～31 教育相談、23 生徒会専門委員会、25～27 職場体験

9月の予定

日曜日	曜日	主 な 行 事	1限	2限	3限	4限	5限	6限	給食
1	金	6限体育大会種目決め	金1	金2	金3	金4	総合	総合	○
2	土								
3	日								
4	月	生徒会役員選挙立候補者受付〆切(昼休み) 立候補者説明会(放課後)	月1	月2	月3	月4	月5	月6	○
5	火	選挙運動(～8日)	道徳	火2	火3	火4	火5	火6	○
6	水	いじめなくそうデー、諸費納入	水1	水2	水3	水4	学活	*	○
7	木	2学期中間テスト範囲発表、諸費納入 給食10月分振込書配布(～13日)	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○
8	金	5・6限生徒会役員立会演説会・投票	金1	金2	金3	金4	総合	総合	○
9	土								
10	日								
11	月	当選者発表(朝学活)	月1	月2	月3	月4	月5	月6	○
12	火	河北っ子	道徳	火2	火3	火4	火5	火6	○
13	水	金の時間割	金1	金2	金3	金4	総合	*	○
14	木	2学期中間テスト、下校指導	テ	テ	*	*	*	*	×
15	金	2学期中間テスト、体操服登校最終日	テ	テ	テ	*	*	*	×
16	土								
17	日								
18	月	敬老の日							
19	火	生徒会専門委員会	道徳	火2	火3	火4	火5	火6	○
20	水	5限競書会	水1	水2	水3	水4	学活	*	○
21	木	給食11月分献立表配布	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○
22	金	5限木⑥	金1	金2	金3	金4	木6	総合	○
23	土	秋分の日							
24	日								
25	月	体育委員会	月1	月2	月3	月4	月5	月6	○
26	火	5・6限学年種目練習(雨天時27日と入替)	道徳	火2	火3	火4	火5	火6	○
27	水	学年種目練習予備日	水1	水2	水3	水4	学活	*	○
28	木	体育大会各係打ち合わせ	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○
29	金		金1	金2	金3	金4	総合	総合	○