

5月 保健だより

2023. 5. 1
和歌山市立河北中学校
保健室

皆さん、新しい学校生活に、そろそろ慣れてきましたか？

5月5日は、端午の節句（たんごのせっく）。

子供の健やかな成長を願って、いろいろな風習があります。

その中でも、最近話題になっているのが、

大谷翔平もかぶった「鎧（よろい）かぶと」。

生命の危険につながるさまざまな災難

（現在でいえば事故や病気など）から

子供を守る象徴とされています。



5月は疲れの出やすい時期ともいわれます。

端午の節句には、ゆっくり体をやすめてみるのもいいのではないのでしょうか。



日	科目	対象	注意
2日（火）	歯科健診	全3年生、1年1・2組	朝の歯磨きを丁寧に
11日（木）	内科健診	全1年女子	上衣夏の体操服を制服 の中に着てくる
18日（木）	内科健診	全2年女子	
30日（火）	尿検査	全校生徒	朝1番の尿をとる
31日（水）	尿検査	30日に出していない生徒	提出時間を守る

*各健診の詳細はその都度お知らせします。

*その他の健康診断は、6月にも行います。

保護者の方へ

～健康診断の結果と子どもの成長について～

4月から引き続き、健康診断の実施についてご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。結果につきまして、健診が終わった項目から準備ができ次第お渡しします。学年やクラスで健康診断日が違う場合は、お知らせをお渡しする日も別日になります。

「眼科と視力」、「耳鼻科と聴力」など同じ病院へ受診される場合は、ご家庭にて用紙を保管していただき、一度に受診されるなど、ご考慮ください。

専門機関での検査や受診が必要と思われる人にのみ、結果のお知らせをお渡しします。	結果にかかわらず、全員にお渡しします。
内科・眼科・耳鼻科・視力・聴力・結核 運動器検査・尿検査・心臓検査	歯科健診・成長曲線

健康で充実した生活を送るためにも、お知らせをもらった場合は早めの受診をお勧めします。また、今後の保健管理のためにも、受診された方は結果を学校へご報告ください。（お知らせの紙で提出してください。）

学校での健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、受診しても「異常なし」と診断される場合もあります。その点につきましても、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

健康診断を通して、自らの健康や発育・発達について子どもたちの関心が高まっている様子がうかがえます。その中で、周囲との様々な違いについて気になっている子もいるようです。

身体の成長は一人ひとり違います。例えば、身長を見ても小学校段階で伸びる子、中学校段階で伸びる子、急激なピークはなくゆっくり伸びていく子など、実に多様です。学校でも、みんな違うことが自然であること、人と比べたり、優劣をつけたりするべきではないことも含め、折に触れて指導に努めておりますが、ぜひご家庭でも、お子さんの発達段階に合わせてお話しいただければ幸いです。

ご不明な点やご心配・ご相談などがありましたら保健室までお願いします。

