



今年の治療は、今年のうちに…



12月に入り、今年もあとわずか。1年の締めくくりとして振り返りや反省とともに、やり残したことを済ませて、気持ちよく新年を迎える準備の時期です。

「部活、勉強、遊びなどで忙しいから」「痛みや異常は感じないから」…健康診断の結果から『受診・治療のお知らせ』を受け取ったまま、後回しにしていますか？ 年末年始は医療機関もほぼ休診になるので、できるだけ冬休み前には受診しましょう。問題がなければ届けを出して完了、軽症なら年内あるいは休み中に治療を終わらせることができる可能性も高くなります。

とくに3年生は休み明け、進路のスケジュールでさらに生活があわただしくなる人が多いと思います。大事な試験や面接を控えて、この冬休みが治療の最後のチャンスかも?! 未受診・未治療のままでも臨むことはできるだけ避けてくださいね!

守ろう! 「せきエチケット」

マスクを着用する

ティッシュペーパーなどで覆う

上着の袖や内側で覆う



ご家族体調不良時の登校についてのお願い

まだまだ感染症対策について気の抜けない日々が続いています。冬になり、インフルエンザ等も心配されます。登校について、改めてお願いです。

- ★お子さんに発熱やかぜ症状（咳、鼻水等）がある場合は登校を控えてください。
- ★ご兄弟や同居するご家族に発熱等かぜ症状がある場合も登校を控えてください。
- ★お子さんが体調不良で学校をお休みする場合、ご兄弟も登校を控えてください。



体調が悪いことに早く気付くためにも毎日の検温はとても大切です。具合が悪い時は、自分のためにも、周りのためにも、外出をせず、ゆっくり休みましょう。保護者の方には、お願いばかりで大変恐縮ですが、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。

発熱中 解熱 登校可能

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間	発熱中	発熱中	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱
3日間	発熱中	発熱中	発熱中	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱
4日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	解熱	解熱	解熱	解熱
5日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	解熱	解熱	解熱

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。

～保護者の方へ～ 新型コロナウイルスに加え、インフルエンザが流行する時期が近づいています。インフルエンザは学校感染症に指定されています。お子さんが罹った場合は、必ず学校に報告してください。「インフルエンザによる欠席届」（保護者の方が記入するものです。本校ホームページからもダウンロードできます。）を提出していただき、出席停止扱いとなります。なお、出席停止期間は、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで（発症した日は数えない）となっています。