



校長通信

令和4年度

7号

令和4年6月24日

和歌山市立河北中学校 校長 戸川定昭

6月14日近畿地方も梅雨入りし、雨や湿気の多い日が続いています。今、この通信を書いている時点での天気は、晴れていますが、湿気が多くて、本当に蒸し暑い状況です。コロナも気になるところですが、熱中症対策も大切です。屋外や人との距離が取れて、話をしない状況であれば、マスクを外してもよい声かけや、こまめに水分補給をするよう指導をしています。

各ご家庭に於いては、子供たちが学校生活で、十分に水分がとれるよう、大きめの水筒等をもたせてあげてください。



《規則正しい生活習慣を！》

6月21日（火）期末テストの時間割、試験範囲を発表しました。6月28・29・30日の3日間、1学期末テストを実施します。部活動も中止し、学習に集中できる環境を整えています。7月には中体連の大会がありますので、勉強の合間に、気分転換も兼ねて、身体を動かすことも大切かと思います。

勉強に熱が入ってくると、どうしても夜遅くなってしまいがちです。ある程度はしかたがないかもしれませんが、できれば、時間を有効に使って、自宅に帰ってすぐ学習する、夜はあまり遅くまで勉強するのではなく、朝から学習する等の習慣を身につけてほしいと思います。

睡眠不足で、授業中に居眠りをしてしまう生徒や、机に突っ伏して寝てしまい、声をかけてもなかなか起きないという生徒も残念ながらあります。テスト発表期間中も、早寝・早起き・朝ごはんを実践し、睡眠時間を確保しながらしっかりと家庭学習をしてほしいと思います。保護者の皆様、ご協力お願いします。



三文の徳
早起きは

The early bird catches the worm.