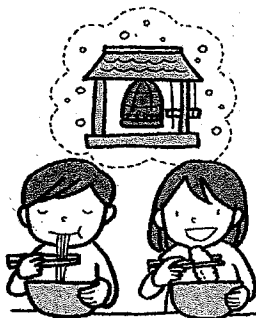


保健だより 冬休み号



和歌山市立河北中学校 保健室 2021. 12. 24

いよいよ明日から冬休み！今年も残すところ、あと数日です。この1年を振り返ってみると、いろいろな出来事がありましたね。嬉しいこと・悲しいことの経験を重ね、感じ取った思いは、これからの生き方に必ず良い影響を与えることでしょう。この1年で得たことを大切にしてほしいと思います。また、3年生は受験生としての自覚を持ち、1・2年生は中学生であることを忘れず、冬休みを有意義に過ごしましょう。長期の休みは、生活が乱れがちになります。休みに入っても、規則正しい生活を意識していきましょう！よい新年を迎えて下さい。年明けには、また元気な顔が見られることを楽しみにしていますね。



みなさんにお知らせとお願いです

●日本スポーツ振興センター～災害給付申請について～●

学校生活（部活動）等でケガをして病院や整骨院へ通った場合、「日本スポーツ振興センター」より治療費、薬剤費等が給付されます。初診から2年以内であれば、今からでも申請できます。詳しくは、保健室までお問い合わせください。また、自分が給付の対象になるかわからない場合や気になる場合も気軽に保健室に相談に来てくださいね。

●視力手帳の返却・「歯科健康診断結果のお知らせ」の提出について●

視力手帳の返却、「歯科健康診断結果のお知らせ」の提出がまだの人は、冬休み明けに提出してください。また、受診の必要がある人は、早めに受診しておきましょう。特に、3年生は受験前に受診しておくことをおすすめします。

～保護者の方へ～

インフルエンザは学校感染症に指定されています。お子さんが罹患した場合は、必ず学校に報告してください。「インフルエンザによる欠席届」（保護者の方が記入するものです。裏面に印刷しています。本校ホームページからもダウンロードできます。）を提出していただき、出席停止扱いとなります。なお、出席停止期間は、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで（発症した日は数えない）となっています。

冬休み中も、朝の健康観察・検温を！

2021年も、新型コロナウイルス対策と共に過ごした1年でしたね。もう、当たり前になっている朝の健康観察と検温。冬休み中もしっかりと記録しましょう。今年はまだ、インフルエンザが0人です。みなさんが、感染症対策をしっかり行い、毎日の健康観察をしてくれているおかげだと思えます。3学期もこの調子で、風邪・インフルエンザ・新型コロナに負けずに、頑張っていきましょう！1月から始業式までの健康観察票を追加で載せています。ご活用ください。

1月	体温	のどの痛み	咳	鼻水	体のだるさ	息苦しさ	その他
〇日（△）	36.5℃	○		○			腹痛
1日（土）	℃						
2日（日）	℃						
3日（月）	℃						
4日（火）	℃						
5日（水）	℃						
6日（木）	℃						

7つのまちがいを探そう！（答えは裏面）

